

감출 수 없는 피부나이에 '목주름'



홍중욱 원장의
성형이야기

나이가 들면 얼굴 곳곳에 주름이 생기기 시작하는데, 얼굴에 생긴 주름이야 주사성형기술만으로도 얼마든지 개선이 가능하지만 목주름은 쉽게 사라지지 않는다.

특히 목은 다른 부위에 비해 피부가 얇고 피지선이 발달하지 않아 관리가 제대로 이뤄지지 않으면 주름이 생기기 쉽기 때문에 평소 철저한 보습 관리와 바른 자세를 유지해야 한다. 그럼에도 불구하고 노화로 인해 목 피부가 아래로 처지거나 주름이 겹겹이 자리 잡아 고민이라면 수술요법을 택하는 것도 대안이 될 수 있다.

주로 중장년층 및 노년층 사이에서 활발하게 시행되고 있는 목주름제거술(목거상술)은 주름의 정도와 방향에 따라

수술방법이 크게 달라진다. 먼저 가로 목주름이 심한 경우 귀 뒤부터 헤어라인을 따라 머릿속 중앙부위까지 절개한 후 목 중앙까지 충분히 박리해 처진 피부를 당겨 봉합해주면 된다.

반면 세로 목주름을 제거할 때에는 귀 뒤부터 목 뒤 헤어라인을 따라 피부를 절개한 후 목 전체를 충분히 박리해줘야 세로목주름의 원인인 활경근을 확실하게 제거할 수 있다.

아울러 가로 목주름과 세로 목주름, 얼굴주름을 동시에 해결하고 싶다면 '안면거상술(페이스리프팅)'과 목거상술을 병행해야 확실한 개선효과를 얻을 수 있으며, 이때 필연적 목 변형이 생겼다면 턱 끝 아래 4cm 가량을 절개해 활경근을 일부 잘라내고 남은 활경근을 단단하게 안쪽으로 모아줘야 한다.

수술 후에는 목주름 재발 방지를 위해 고개를 숙인 채 장시간 스마트폰을 본다거나 높은 베개를 사용하는 것을 자제하

고, 충분한 보습 관리와 스트레칭을 생활화 하는 것이 좋다.

또 TV를 보거나 소파에 누울 때 턱을 괴는 습관은 목주름을 유발하는 주요 원인이기 때문에 늘 바른 자세를 유지하도록 해야 한다. 외출 시 자외선 차단제를 꼼꼼하게 발라주는 것도 목주름 예방에 도움이 된다.

반면 목주름이 심하지 않다면 보톡스와 필러를 병행한 주사성형기술만으로도 눈에 띄는 개선효과를 기대할 수 있지만 주사요법은 장기적인 효과를 기대하기 어렵고 6~8개월에 한 번씩 재시술을 해줘야 하는 번거로움이 있다.

따라서 목주름제거술을 고려하고 있다면 처음부터 주름성형 전문병원에서 임상경험이 풍부한 성형전문의와의 충분한 상담을 통해 개개인에 맞는 맞춤형 수술을 받는 것이 현명하다.

/세민성형외과 원장 (서울중앙지방법원 의료재계 조정위원)



여신금융협회는 2018 평창 동계 올림픽 및 패럴림픽 대회의 성공적인 개최를 위해 조직위원회와 기부협약을 체결했다고 11일 밝혔다. 이날 이희범 조직위원장(오른쪽)과 김덕수 여신금융협회장(왼쪽)은 조직위 평창사무소에서 기부협약을 체결하고 평창 올림픽 개·폐회식장과 스키점프 센터 등을 둘러보며 대회의 성공을 응원했다. 이희범 조직위원장은 "이번 기부는 평창 올림픽의 불멸 분위기를 조성하고 올림픽을 성공적으로 개최하는데 큰 도움이 될 것"이라고 말했다. /금융협회



CJ대한통운, 열린채용 통해 고졸신입 17명 선발 CJ대한통운은 지난 10일 서울 중구 CJ대한통운 본사에서 '4기 주니어트랙 고졸신입사원 수역식 수여식'을 진행했다고 11일 밝혔다. 수여식엔 입문교육을 마친 마이스터고, 특성화고 출신 신입사원 17명이 참석했다. 수역장과 배지를 받은 신입사원들은 오는 15일부터 전국 각지 CJ대한통운 사업장으로 첫 출근을 하게 된다. CJ대한통운 박근태 사장(가운데 오른쪽)이 수역식 수여 후 사원증으로 금메달 세례머니를하며 주니어트랙 신입사원들과 기념촬영을 하고 있다. /CJ대한통운

'김치프리미엄'의 씹쓸한 뒷맛



기지 수첩
손 엄 지
(파이낸스&마케팅)

한국인의 삶은 왜 이렇게 고달픈 걸까. 최근 몇 개의 통계가 지금 현실이 '헬조선'임을 방증한다.

먼저 해외여행이다. 지난해 해외로 나간 한국인 관광객 수가 11월까지 2400만 명을 돌파했다. 연간 2600만 명 돌파가 유력하다. 한국인 2명 중 1명은 해외여행을 간 셈이다. 총 인구대비 출국률이 세계 1 위다.

서민들의 체감 경기는 나빠지는데 해외여행 인구는 늘어나고 있다. 역설적인 문장이지만 해외여행을 '탈조선'으로 바꾸면 문장의 어색함은 사라진다. 해외여행의 이유 중 하나가 팍팍해진 한국의 삶

을 잠시나마 잊기 위해서라고 한다.

'비트코인'도 마찬가지다. 최근 한국의 비트코인 가격은 해외보다 40~50% 높게 형성돼 있다. 이를 두고 일각에서는 '김치프리미엄'이라고 부른다. 세계적 가상화폐 정보사이트인 코인마켓캡은 전 세계 거래소에서 거래되는 가상화폐 국제시세를 매기면서 한국거래소 가격을 제외했다. 한국 가상화폐 시장에는 '거품(김치프리미엄)'이 있다는 것이다.

일반적으로 가격이 '프리미엄'이 붙는다는 것은 웃돈을 얹어주면서까지 구매할 만한 메리트(이점)가 있을 때다. 이번이 아니면 살 수 없는 '한정판'인 경우가 그렇다.

한국사람이 이번이 아니면 살 수 없다고 생각하는 것은 왜일까. 답은 '탈조선 티켓'이다. 탈조선이 꼭 한국을 떠난다는 의미는 아닐 것. 광의로 해석하자면 지금의 고달픈 현실을 벗어나는 뜻이다.

취업도 안 되고, 열심히 벌어서 내 집 마련조차 할 수 없는 현실. 돈은 벌고 있지만 노후는 불안한 2030세대들이 현실을 벗어나는 방법은 돈을 많이 버는 것이다.

하지만 2030세대가 벼락같이 부자가 되는 기회는 자주 오지 않는다. 이번 비트코인 투자 열풍은 2000년 벤처창업 열풍 이후 무려 17년만에 찾아온 기회다. 때문에 이들은 없는 돈과 희망을 모두 털어 비트코인에 쏟아붓고 있다. 정부의 경고도 귀에 들리지 않는 모양새다.

최근 1000만 관객을 돌파하며 많은 관객의 공감을 얻은 영화 '신과함께' 속 지승사자 해원택(주지훈 분)은 환생을 하게 되면 무엇이 되고 싶냐는 질문에 이렇게 답한다.

"코스피 10위권 재벌2세로 태어날 거야. 그게 아니면 한국에서는 저승보다 지옥같거든"이라고.

/sonumji301@metroseoul.co.kr

인사

- ◆농촌진흥청 △ 국립농업과학원 농업공학부장 이승기
- ◆한국무역협회 △ 실장 전보 △ 감사실장 배길수 △ 비서실장 정희철 △ 홍보실장 김병훈 △ 통상지원단장 박천일 △ 인사총무실장 김고현 △ 재무관리실장 고재수 △ 무역정책지원실장 심준석 △ 산업정책지원실장 박준 △ 신성장산업실장 조성현 △ FTA활용지원실장 이동복 △ FTA원산지지원실장 한창희 △ 차이나네스크실장 송형근 △ 아동동일장 김용태 △ 미구주실장 장상식 △ 회원정책실장 박철용 △ 현장지원실장 삼남섭 △ 회원서비스통합센터장 이권재 △ 무역전략실장 이미현 △ 전략시장연구실장 성백용 △ 글로벌연수실장 심상비 △ 대구경북지역본부장 김승욱 △ 충북지역본부장 천진우 △ 브뤼셀지역본부장 박연우 △ 두바이지역본부장 김기현 △ 1직급 승진 △ FTA활용지원실장 이동복 △ 북경지역본부장 김병우 △ 상해지역본부장 서욱태 △ 2직급 승진 △ MICE추진실장 이상준
- ◆롯데그룹 △ 대표이사 및 단위조직장 승진 △ 롯데건설(주) 대표이사 사장 허석주 △ 대표이사 및 단위조직장 보임 △ 롯데글로벌로지스(주) 대표이사 내정 전무 문영표 △ 롯데이시하주류(주) 대표이사 내정 상무보B 정재학 △ 승

- ◆KB국민카드 △ 상무 이동 △ 영입지원본부 이인호 △ 경영지원본부 변성수 △ 지역본부장 이동 △ 동부지역본부(강남지점) 정해진 △ 서부지역본부(영남부) 신기준 △ 부장 승진 △ 체크카드사업부 이은경 △ 라이프커머스 김재현 △ 플랫폼사업부 이재연 △ 디지털채널부 송호영 △ 데이터혁신부 조세훈 △ 회원심사부 신동원 △ 시스템 운영부 김강용 △ 직원만족부 최수근 △ 정보보호부 박규하 △ 부장 이동 △ 영입추진부 권순형 △ 상품기획부 장우석 △ 글로벌사업부 강남채 △ 마케팅추진부 최상규 △ 고객개발부 장영준 △ 기업카드사업부 이정곤 △ 고객서비스부 김중식 △ 페이먼트사업부 황주현 △ 미래사업부 유은섭 △ PA추진부 권철 △ 데이터분석부 임영근 △ 전략기획부 이해준 △ 자금부 이상한 △ 업무지원부 방유철 △ 채권관리부 서영덕 △ IT상품개발부 정옥영 △ 정보개발부 서상태 △ 경영지원부 박진욱 △ 감사부 이상욱 △ 스마트 워킹 애자일 그룹(Smart Working Agile Group) 동영철 △ 지점장 승진 △ 전주지점 김성락 △ 대전지점 정원석 △ 동래지점 한경향 △ 창원지점 김대영 △ 지점장 이동 △ 수원지점 조재호 △ 목동지점 정영일 △ 영등포지점 김병만 △ 마포지점 윤상규 △ 인천지점 한성욱 △ 부천지점 장용일 △ 일산지점 이음섭 △ 천안지점 장원탁 △ 제주지점 홍호선

- ◆BC카드 △ 부문장 정보 △ 경영기획총괄장 신광석(부사장) △ 마케팅부문장 김진철(전무) △ 상무 승진 △ 가맹점사업단장 박상범 △ 본부장 전보 △ 경영지원본부장 채병철(상무) △ 경영기획본부장 조현민(상무) △ 프로세스본부장 김경주(상무) △ 실장 승진 △ 상품운영실장 박복이 △ 실장 전보 △ 업무지원실장 김규형 △ 마케팅기획실장 이혁 △ 상품개발실장 김만권
- ◆삼성물산 △ 상사부문 승진 △ 부사장 정주성 △ 전무 박성민 조성기 △ 상무 김용덕 원광희 이창원 정호영 △ 건설부문 승진 △ 부사장 이병수 정찬범 최남철 △ 전무 강병일 김연수 백종택 송규중 정해민 황준길 △ 상무 구원석 김명석 김병년 김성근 김중철 남효승 도규 도용호 박성혁 박형규 배준철 이기환 황철오 △ 마스터(Master) 김중훈 김하영 △ 패션부문 승진 △ 전무 김형욱 신권식 △ 상무 김동운 윤정희 주용상 △ 리츠부문 승진 △ 상무 박형근 이동우

- ◆포스코건설 △ 전무 승진 △ 엔지니어링본부장 한기원 △ 경영지원본부 HR지원실장 김희대 △ 상무 승진 △ 에너지사업본부 에너지사업실장 조태재 △ 경영기획본부 투자전략실장 최경환 △ 건축사업본부 LCT사업단 PD 정희민 △ 경영기획본부 사업관리실장 이경섭 △ 플랜트사업본부 플랜트영업실장 이태서 △ 상무 승진 △ 경영기획본부 투자전략실 해외사업개발그룹장 변종영 △ 엔지니어링본부 EIC ENG 실 EIC융합ENG그룹장 심우현 △ 경영지원본부 HR지원실 조직인사그룹장 김유석 △ 플랜트사업본부 플랜트사업실 포함 3고로 3차 개수 현장 PM 이규철 △ 인프라사업본부 인프라사업실 철도사업단장 온상용 △ 건축사업본부 건축사업실 중부사업단장 김우기 △ 엔지니어링본부 Chief PCP 이용준

- ◆KB국민카드 △ 상무 이동 △ 영입지원본부 이인호 △ 경영지원본부 변성수 △ 지역본부장 이동 △ 동부지역본부(강남지점) 정해진 △ 서부지역본부(영남부) 신기준 △ 부장 승진 △ 체크카드사업부 이은경 △ 라이프커머스 김재현 △ 플랫폼사업부 이재연 △ 디지털채널부 송호영 △ 데이터혁신부 조세훈 △ 회원심사부 신동원 △ 시스템 운영부 김강용 △ 직원만족부 최수근 △ 정보보호부 박규하 △ 부장 이동 △ 영입추진부 권순형 △ 상품기획부 장우석 △ 글로벌사업부 강남채 △ 마케팅추진부 최상규 △ 고객개발부 장영준 △ 기업카드사업부 이정곤 △ 고객서비스부 김중식 △ 페이먼트사업부 황주현 △ 미래사업부 유은섭 △ PA추진부 권철 △ 데이터분석부 임영근 △ 전략기획부 이해준 △ 자금부 이상한 △ 업무지원부 방유철 △ 채권관리부 서영덕 △ IT상품개발부 정옥영 △ 정보개발부 서상태 △ 경영지원부 박진욱 △ 감사부 이상욱 △ 스마트 워킹 애자일 그룹(Smart Working Agile Group) 동영철 △ 지점장 승진 △ 전주지점 김성락 △ 대전지점 정원석 △ 동래지점 한경향 △ 창원지점 김대영 △ 지점장 이동 △ 수원지점 조재호 △ 목동지점 정영일 △ 영등포지점 김병만 △ 마포지점 윤상규 △ 인천지점 한성욱 △ 부천지점 장용일 △ 일산지점 이음섭 △ 천안지점 장원탁 △ 제주지점 홍호선
- ◆삼성물산 △ 상사부문 승진 △ 부사장 정주성 △ 전무 박성민 조성기 △ 상무 김용덕 원광희 이창원 정호영 △ 건설부문 승진 △ 부사장 이병수 정찬범 최남철 △ 전무 강병일 김연수 백종택 송규중 정해민 황준길 △ 상무 구원석 김명석 김병년 김성근 김중철 남효승 도규 도용호 박성혁 박형규 배준철 이기환 황철오 △ 마스터(Master) 김중훈 김하영 △ 패션부문 승진 △ 전무 김형욱 신권식 △ 상무 김동운 윤정희 주용상 △ 리츠부문 승진 △ 상무 박형근 이동우
- ◆포스코건설 △ 전무 승진 △ 엔지니어링본부장 한기원 △ 경영지원본부 HR지원실장 김희대 △ 상무 승진 △ 에너지사업본부 에너지사업실장 조태재 △ 경영기획본부 투자전략실장 최경환 △ 건축사업본부 LCT사업단 PD 정희민 △ 경영기획본부 사업관리실장 이경섭 △ 플랜트사업본부 플랜트영업실장 이태서 △ 상무 승진 △ 경영기획본부 투자전략실 해외사업개발그룹장 변종영 △ 엔지니어링본부 EIC ENG 실 EIC융합ENG그룹장 심우현 △ 경영지원본부 HR지원실 조직인사그룹장 김유석 △ 플랜트사업본부 플랜트사업실 포함 3고로 3차 개수 현장 PM 이규철 △ 인프라사업본부 인프라사업실 철도사업단장 온상용 △ 건축사업본부 건축사업실 중부사업단장 김우기 △ 엔지니어링본부 Chief PCP 이용준

부음

- ▲ 주낙근씨 별세, 추친식(삼성증권 수석)·용식(동서농장 실장)·현식(유로진남성의원 직원)씨 부친상, 김순수(서울시청 사무관)씨 장인상 = 11일 오전 0시 15분, 전북 전주 효자장례타운 201호, 발인 13일 오전 8시 30분. 063-228-4441
- ▲ 정희원씨 별세, 박준영씨 남편상, 정성균·재운·혜운씨 부친상 = 10일, 서울대병원장례식장 12호실, 발인 12일 오전 9시. 02-2072-2020



우리카드, 국립공공박물관 체험교육 후원 우리카드는 신용카드사회공헌재단과 함께 청소년의 문화 향유를 지원하고 문화유산 보존의식 함양을 위해 문화유산국민신탁에 4000만원을 후원했다고 11일 밝혔다. 기금은 문화재청 국립공공박물관에서 개최 중인 창덕궁 회정당 벽화 특별전과 연계한 체험교육 프로그램 지원과 공중음식 체험 공간인 수라간의 노후화된 조리시설 교체에 활용된다. /우리카드



YBM-육군 '장병·군인가족 교육지원' 협약 여학교육기업 YBM이 대한민국 육군과, 육군 장병 및 군인 가족의 외국어 교육을 지원하는 것을 골자로 한 업무협약을 체결했다고 11일 밝혔다. 지난 10일 충남 계룡대 육군본부에서 진행된 이번 협약에 따라, YBM은 육군 전용 모바일 애플리케이션과 군사영어 교육 콘텐츠를 제작해 공급하고, 전화영어 등 교육 프로그램을 제공하는 등 육군 장병과 가족의 어학 교육 등을 지원하게 된다. 이도현 (주)YBM 대표이사(좌)와 김용우 육군 참모총장이 기념촬영을 하고 있다. /YBM

metr 메트로미디어

서울시 종로구 자하문로17길 18
TEL:021721-9800, FAX:021730-1551

발행·편집인 이장규
편집국장 이장규
인쇄인 (주)중앙일보 김교준
광고문의 021721-9851.3
독자센터 021721-9861

2002년 5월 31일 창간/등록번호 서울특별시 가00206