



KT&G '제9회 상상실현 콘테스트' 시상식 개최
KT&G가 지난 11일 '제9회 상상실현 콘테스트' 시상식을 개최했다고 12일 밝혔다. 최종 심사 결과 '애드' 부문은 '기존 상상을 뒤집는 새로운 상상'을 출품한 '꿈꾸는 중' 팀, '플래닝' 부문은 '상상가게 프로젝트'를 발표한 '고송이' 팀, '스토리' 부문은 '상상이 이루어준 오직 단 하나뿐인 위로의 식탁'을 출품한 문소영 씨가 대상을 수상했다. /KT&G



롯데홈쇼핑, 경단녀 일자리지원 잡 페스티벌
롯데홈쇼핑은 지난 11일 서울 강남구 더라운더리 호텔에서 경력단절 여성에게 일자리를 제공하기 위한 '2018 롯데홈쇼핑 잡 페스티벌'을 개최했다고 12일 밝혔다. 이날 행사에는 롯데홈쇼핑 전성원 커뮤니케이션부부장, 롯데지주 오성수 사회공헌위원회 상무, 중앙여성새로일하기지원센터 신현옥 소장을 비롯해 32개 롯데홈쇼핑 파트너사와 경력단절 여성 38명이 참여했다. /롯데홈쇼핑



동서식품, 육군 제21보병사단에 위문품 전달
동서식품은 지난 11일 강원도 양구군의 육군 제21보병사단 백두산 부대를 방문해 4300만원 상당의 기부금과 위문품을 전달했다고 12일 밝혔다. 동서식품은 추운 날씨 속에서 국토와 국민의 안전 수호를 위해 고생하는 장병들의 노고를 격려하고 3000만원의 기부금과 맥스 커피믹스, 오레오 비스킷 등 1300만원 상당의 제품을 전달했다. /동서식품



삼표 '정인옥학술장학재단' 포천 학생들에 장학금
삼표그룹은 비영리재단인 '정인옥 학술장학재단'이 경기 포천시 역의 고등학생, 대학생 등 총 36명에게 장학금 2600만원을 전달했다고 12일 밝혔다. 정인옥 학술장학재단은 1993년 설립한 이후 매년 200여 명의 중·고·대학생들에게 장학금을 지급하고 있다. 지금까지 5000명 가량이 혜택을 받았다. 재단 관계자가 학생들에게 장학증서를 전달하고 있다. /삼표그룹



CJ헬로, 23개 지역서 한달간 릴레이 김장봉사
CJ헬로는 한 달 간 지역민과 함께 릴레이 김장봉사추진제를 펼치고 있다고 12일 밝혔다. CJ헬로의 전국 23개 사회공헌캠프는 지난달 14일부터 12월 14일까지 차례로 김장봉사를 진행하고 있다. 이번 김장봉사에는 임직원 700명과 지역민 600명, 총 1300명이 참여해 김치 1만 포기(12톤)를 담갔다. 또 완성된 김장김치를 지역 내 홀몸노인, 저소득층, 다문화 가정 등 지역 소외계층 7400여 가구에 배달했다. /CJ헬로

마음 깊은 곳에 있는 것



**진성오 소장의
심리카페**

과거의 상처로부터 헤어나오지 못하는 분들이 의외로 많다. 아니, 모든 인간은 과거의 상처로부터 만들어진 어떤 습관으로 인해 현재의 삶을 살고 있는 존재라고 해도 틀리지 않다.

심리학에서는 이러한 마음의 상처를 외상 혹은 트라우마(trauma)라고 한다. 트라우마라는 말은 그리스어를 어원으로 하고 있는데 '뺨다'라는 의미라고 한다.

인간이 경험하는 트라우마는 아주 다양하다. 천재지변이나 교통사고 등도 우리의 영혼을 뚫는다. 이러한 트라우마 중 단연코 사람이 사람에게 가하는 트라우마는 영혼을 뚫어버려, 그 상처가 그 사람의 존재 자체인 것처럼 만든다. 마치 상처에 그 사람이 기생하는 듯한 고통을 주는 것이다.

의외로 많은 사람들이 경험하는 성폭력, 타인으로부터의 멸시와 학대, 배신과 버림받음 등은 사람으로 하여금 인생의 가치를 마치 쓰레기로 버려지는 포장지보다도 못하게 느끼게 만들고, 산다는 것의 의미를 산산 조각내도록 한다. 그런 고통으로 영혼에 구멍이 존재하는 사람을 지켜본다는 것은 지켜 보는 사람으로 하여금 역시 트라우마의 고통을 경험하도록 한다.

이렇게 트라우마를 경험한 사람이 경험하는 고통의 증상을 '외상후스트레스 장애(PTSD)'라고 한다. 아이러니 하게도 외상후 스트레스 장애는 적절하게 사회에 적응하지 못하고 망가져가서 정신과 환자로 분류되어 이해 받지 못하는 사람들 중 월남이라는 전쟁터에서의 참전 경험이 있는 군인들이라는 공통점을 궁금해한 연구자로부터 알려지기 시작했다.

그들은 매일 밤 전우의 죽음에 죄책감을 느껴야 했고, 고통스러운 전쟁이 주는 신체적 긴장과 정신적 압박감으로 무사히 살아남아 돌아온 일상의 사소한 곳에서는 어떤 좋은 것도 느낄 수 없는 사람으로 변화되는 경험을 하도록 하고, 그래서 작은 행복이나 사소한 감각이 주는 안정감을 도저히 누릴 수 없는 영혼의 공허가 생겨 변해 버린 사람들이었다. 그들의 마음 깊은 곳에서는 인류의 역사에서 항상 반복되어 되풀이 되었던 죽음과 살육의 상처가 자리 잡고 있었고, 그 어두운 마음 깊은 곳에서는 그들을 언제든 삼켜 버릴 것처럼 웅크리고 있는 트라우마라는 악마와 싸워야 하는 다른 전쟁이 현재형으로 진행되고 있는 것이었다. 월남의 전쟁 영웅들이 트라우마라는 괴물과 싸우며 고통 받고 있었던 것이었다. 우리는 트라우마라는 악마를 이길 수 없는 것일까?

그런데, 놀라운 사실이 하나 있다. 오

프라 윈프리는 어린 아들이었을 때 성폭력을 경험한 사람이었다. 넬슨 만델라는 평생을 감옥에서 지냈던 사람이다. 교통사고로 얼굴의 피부 이식을 몇 번 씩 한 이지선씨도 있다. 그들이 경험한 고통은 어쩌면 월남에 참전한 군인들의 고통 못지 않는 고통이다. 또, 월남에서 포로로 생활하다 돌아와 적응하지 못하는 사람이 있는가 하면 오히려 참전의 고통을 삶의 성숙으로 변화시킨 참전 용사도 있다. 물론, 모두가 이러한 트라우마를 견뎌낸 것은 아니다. 많은 사람들은 고통을 견디지 못해 극단적인 선택을 하기도 한다.

그러나, 소수이지만 어떤 사람들은 지옥 같은 경험 이후에 오히려 더 성장하는 놀라운 기적같은 변화를 보이기도 한다. 마치 독일군의 포로 수용소에서 몇 년을 버티고 살아남은 빅터 플랭크 같은 심리학자도 있다. 세상이 자신의 육신의 자유를 빼앗아가고, 굴욕을 주고 고통을 주어도 마음에 존재하는 '자기'라는 자유만큼은 앓아가지 못할 것이라고 했다.

그레도, 여전히 트라우마와의 싸움은 어려운 것이다. 하지만 쉽지 않은 싸움을 승리로 이끈 사람들은 누구보다도 삶을 성취적으로 살아간다는 희망이 있다. 그래서 인간은 여전히 타인으로부터의 폭력과 자연이 주는 좌절 속에서도 패배자가 아닌 희망의 생존자로 남아 있는 것일 게다.

/당신의 마음연구소장

LG디스플레이 파주 저소득가정에 김치 3500포기 전달

한상범 부회장 등 220여명 '사랑의 김장나눔' 행사 진행

LG디스플레이는 소외 이웃들의 따뜻한 겨울나기에 힘을 보태기 위해 '사랑의 김장나눔' 행사를 진행했다고 12일 밝혔다.

이날 한상범 부회장과 권동섭 노조위원장을 비롯한 임직원 220여명은 경기도 파주사업장에서 7000kg에 달하는 3500포기의 김치를 담아 파주지역 저소득 가정 700가구에 전달했다.

올해로 10년째 이어오고 있는 김장나눔 행사는 소외 계층을 위한 지원뿐 아니라 지역 경제 활성화에도 기여하고 있다.

LG디스플레이는 매년 배추, 무, 고춧가루 등 김장 재료를 파주에 위치한 장에



12일 CEO 한상범 부회장(왼쪽 다섯번째)과 임직원이 LG디스플레이 파주사업장에서 열린 '사랑의 김장나눔' 행사에서 김장을 하고 있다. /LG디스플레이

인 직업재활 시설인 '교남어유지동산'에서 구입해 지역 사회와 상생하고 있다.

이번 행사는 '한 마음 봉사'라는 테마로 진행했다. 누가 담아도 일정한 맛의 김

치를 전달하기 위해 아이유희 조리사들을 초청, 김장 교육 후 특별로 조리사가 함께 진행했다.

/김진진 기자 ujin6326@metroseoul.co.kr

인사

◆NH농협금융지주계열사 ◇농협금융지주 부장급 인사 △ 기획조정부장 김익수 △ 사업전략부장 정종관 △ 글로벌전략부장 이기현 △ 디지털전략부장 김현우 ◇ 농협은행 부장급 인사 △ 준법감시부장 권기수 △ 감사부장 김성균 △ 종합기획부장 장승현 △ 마케팅전략부장 김홍범 △ 개인고객부장 최정훈 △ WM연계부장 신용인 △ 기업고객부장 강대진 △ 외환사업부장 김묘영 △ 공공금융부장 금동명 △ 대손보전기금부장 박찬오 △ 인사부장 정재호 △ 여신기획부장 조경성 △ 리스크관리부장 이재선 △ 신용관리부장 황석웅 △ IT기획부장 허병희 △ IT시스템부장 황재현 △ IT금융부장 위길량 △ IT디지털금융부장 박수기 △ IT경영정보부장 신강수 △ 디지털전략부장 강태영 △ 디지털채널부장 김남열 △ 디지털마케팅부장 허옥남 △ 신탁부장 장기요 △ 자금부장 최명규 △ 소비자보호부장 강문철 △ 글로벌사업부장 김용기 △ 카드기획부장 박병규 △ 카드회원사업부장 김기연 △ 카드마케팅부장 이수경 △

카드신용관리부장 반재운 △ NH멤버스사업부장 박한 △ 업무지원센터장 이연호 △ 고객행복센터장 최명호 △ 수탁업무센터장 이석용 △ 자금운용지원단장 이재충 ◇ 농협생명 부장급 인사 △ 감사실장 김정식 △ 금융소비자보호총괄책임자 김태호 △ 고객지원부장 장종환 △ 상품개발부장 권태호 △ IT지원부장 박근현 △ 마케팅부장 류영수 △ 농축협사업부장 여운철 △ 신채널사업부장 주경돈 △ 경영기획부장 전용범 △ 투자전략부장 박정철 △ 투자운용부 박세준 ◇ 농협손해보험 부장급 인사 △ 위험관리책임자 문연우 △ 농업보험부장 유지영 △ 자산운용부장 서현성 △ IT지원부장 마동필 △ 지급심사부장 최정진 △ 마케팅전략부장 임정현 △ 농축협사업부장 서윤종 △ 법인영업부장 송준수

◆kbc광주방송 △ 전무이사 김영락 △ 이사 임광현(경영국장)

부음

▲ 조국현(한국금융신문 회장) 씨 별세, 조경숙 씨 남편상, 한주(영등포 김안과병원 교수)·한석(용인 청담피부과 원장) 씨 부친상, 최유란(유한김블리팀장)·박소연 씨 시부상, 윤서·상훈·서영·민서 조후상 = 12일 오전 7시, 서울아산병원 장례식장 2호실, 발인 14일 오전 7시. ☎ 02-3010-2233
▲ 조길신 씨 별세, 조임중(유한김블리 부장)·조현철(대우디씨 부장) 씨 부친상, 홍순욱(한국거래소 상무)·임재경(KT 부장) 씨 장인상 = 11일, 전남 강진의료원, 발인 14일 ☎ 061-430-1104
▲ 이기동씨 별세, 이용환(SK텔레콤 변화추진실장)·윤문·윤경씨 부친상, 전상철(사업)씨 장인상, 남영경씨 시부상 = 11일, 대구파티마병원 장례식장 402호(13일 이후 501호), 발인 14일 오전 7시 30분. ☎ 053-958-9000