



한화시스템, 방산R&D 동계 인턴 프로그램 운영

한화시스템은 국민대학교, 한양대학교 에리카 캠퍼스와 손잡고 대학생들에게 방위산업 현장 체험의 기회를 제공하는 동계 인턴 프로그램을 운영한다고 8일 밝혔다. 이번 프로그램은 오는 2월 1일까지 4주간 용인, 판교 연구소에서 국민대, 한양대의 전자·기계 공학, 경영학 전공 학생들을 대상으로 진행된다. /한화시스템



KT, '5G 체험버스 이벤트' 진행

5G 버스가 서울 도심을 달린다. KT는 15일부터 다음 달 2일까지 '5G 체험버스 이벤트'를 진행한다. 5G 체험버스는 KT의 5G 모바일 핫스팟(MHS)이 탑재된다. 이에 따라 버스 승객들은 차량에서 와이파이로 5G를 체험해볼 수 있다. 5G 버스는 15일부터 24일까지 서울 광화문에서, 25일부터 2월 2일까지는 강남역 일대에서 운영될 예정이다. /KT



제너시스BBQ, 동행위원회 제2기 출범

제너시스BBQ가 지난 7일 치킨대학에서 패밀리(가맹점)와의 소통과 상생의 장인 동행위원회 2기 출범식을 진행했다고 8일 밝혔다. 이날 2기 출범식에는 제너시스BBQ 임직원과 2기 동행위원회 41명이 참석한 가운데 현장에서 투표로 남승우 강북스타점 사장을 동측대표(가맹점사업자대표)로 선출했고, 행측대표(본사대표)는 백영호 BBQ대표이사(부사장)가 맡았다. /제너시스BBQ



매일유업, 자오나학교에 바자회 수익금 전달

매일유업은 지난 7일 서울 종로구 소재 본사에서 자오나학교 지원을 위한 기부금 전달식을 진행했다고 8일 밝혔다. 이날 기부금 전달식은 매일유업 김진희 대표이사(오른쪽)와 조성형 부사장, 자오나학교 김진희 안젤라 수녀(왼쪽) 그리고 매일유업 기업문화 함양을 위한 사내모임 매일다양성위원회, 봉사동호회 '살림' 직원들이 참석한 가운데 진행됐으며, 매일유업은 지난해 연말 나눔자선바자회를 통해 모인 판매 수익금 전액인 1000여만원을 자오나학교에 전달했다. /매일유업

정식품, 베지밀 소비자 홍보대사 모집

'V컨슈머피아' 8기 150명 선발

정식품은 소비자 홍보대사 'V컨슈머피아 8기'를 모집한다고 8일 밝혔다.

'V컨슈머피아'는 베지밀(Vegemil), 컨슈머(Consumer), 유토피아(Utopia)의 합성어로 식물성 영양음료의 대명사인 베지밀 두유를 직접 체험하고 알리는 소비자 홍보단이다. 2011년 1기를 시작으로 현재까지 총 1400여명이 'V컨슈머피아'로 활동하며 아침식사 대용식, 영양간식, 건강요리 레시피 등 두유의 다양한 활용법을 효과적으로 알려왔다.

이번 V컨슈머피아 8기의 모집인원은 총 150명으로, 선발 시 1년간 다양한 미션 수행을 통해 베지밀 브랜드의 홍보대사로 활동하게 된다.

평소 건강 관리와 두유 등 식물성 음료에 관심이 많은 소비자라면 누구나 지원 가능하며 온라인 및 SNS 활동에 적극적인 경우 우대한다. 지원 방법은 오는 28일까지 정식품 홈페이지에 회원 가입한 후 지원서를 작성하면 되며, 모집 결과는 2월 7일 정식품 홈페이지 고지 및 개별 통보할 예정이다.

/박인용 기자 parku7854@

뇌와 장 기능 지켜주는 '초석잠'



김소혜 역
본초테라피

소라나 골뱅이처럼 생긴 초석잠은 일본에서는 장수 식품으로 잘 알려져 있다. 독성은 없으며 씹어서 먹으면 아삭하며 시원하고 단맛이 나기도 한다.

특히 뇌 건강에 좋은 식품으로 각광을 받고 있는데 이는 초석잠에 들어 있는 콜린 성분 때문이다. 뇌에서 아세틸콜린의 분비가 저하되면 인지 기능이 떨어지게 되는 등 뇌 기능에 문제가 발생하는데, 콜린은 바로 이 아세틸콜린 분비를 촉진시킨다. 즉 콜린이 풍부한 초석잠은 뇌 신경

물질의 분비를 활성화시켜주며 기억력이나 집중력 향상에도 도움이 된다. 최근에는 뇌의 노화를 방지하고 치매 예방에 도움이 되는 본초로도 주목을 받고 있다.

초석잠은 올리고당이 풍부하게 들어 있어서 장 내 유익균을 증가시킬 수 있다. 과도한 스트레스, 육류 위주의 불균형한 식습관 등으로 인해 현대인들은 장 내 균형이 깨지면서 설사나 변비 등을 자주 겪게 된다. 장의 건강은 단순히 장 문제에서 그치지 않고 장에 분포하고 있는 면역 세포에도 영향을 미치기 때문에 면역력 저하로도 이어지게 된다. 따라서 여러 가지 문제로 인해 장 기능이 저하되어 있다면 장에 좋은 성분이 풍부하게 들어 있는 초석잠을 섭취하면 도움이 될 수 있다.

초석잠은 혈액을 탁하게 만드는 각종

노폐물 배출을 촉진하는 데도 좋다. 콜레스테롤이나 중성지방 등으로 인해 지방간, 동맥경화, 고혈압, 당뇨병 등의 발생 위험이 높은 사람들에게 효과가 있다.

보통 초석잠은 식감이 좋아서 간장이나 식초에 절임을 해서 먹기도 하고 기름을 두르지 않은 프라이팬에 잘 볶아서 과자처럼 먹기도 한다. 곱게 갈아서 물에 타서 차로 마시기도 한다. 다만 기억력 향상, 치매 예방 등에 도움이 되는 콜린 성분은 열에 약하기 때문에 뇌 기능 향상을 위해 먹는다면 열을 가해 조리하지 않고 먹는 것이 좋다. 초석잠과 택란은 모양이 비슷해 혼동할 수 있지만 효능이 다르기 때문에 초석잠은 골뱅이, 택란은 누에 모양임을 잘 알아두고 헛갈리지 않아야 한다.

/한의학 박사

한화, 공동모금회에 이웃돕기 성금 30억

이달 중순 농촌 일손돕기 봉사 진행

한화그룹은 사회복지공동모금회에 이웃돕기 성금 30억원을 기탁했다고 8일 밝혔다.

이번 기부금은 한화도탈, 한화생명, 한화케미칼 등 계열사들이 사회 취약계층

을 지원하기 위해 마련했다. 한화그룹은 지난해에도 '나눔경영'을 실천한다는 취지에서 30억원을 기탁한 바 있다.

그룹 신입 임원들은 이달 중순 충남 청양군 농촌 마을을 찾아 겨울철 일손을 돕기로 했다. 각 계열사 임직원들도 설 명절을 앞두고 봉사활동을 진행할 예정이다. /김유진기자 ujin6326@metroseoul.co.kr



김승연 한화그룹 회장. /한화그룹



김승일 코오롱 부사장(왼쪽)과 김연순 사회복지공동모금회 사무총장이 기념촬영을 하고 있다. /코오롱

코오롱, 희망나눔 성금 7억 전달

**사회복지공동모금회에 전달
일부 NGO에 지정 기탁도**

코오롱그룹은 서울 사회복지공동모금회에 '희망나눔 성금' 7억원을 전달했다고 8일 밝혔다.

코오롱은 성금 가운데 일부를 '놀이터를 지켜라'는 구호를 내걸고 국제구호개발비정부기구(NGO) 세이브더칠드런과 협업하고 있는 '도시놀이터 개선 사업'에

지정 기탁했다. 이날 서울 중구 사랑의열매 회관에서 열린 성금 전달식에는 코오롱 김승일 부사장(CRS 사무국장), 김연순 사회복지공동모금회 사무총장 등이 참석했다.

이번 사업은 낯고 위험한 놀이터를 지역 아동과 주민의 의견을 반영해 개선하는 것이다. 서울 강동구 '달림어린이공원'과 강북구 '색동어린이공원' 등이 이를 통해 재탄생했다. /김유진기자 ujin6326@

KT엠하우스

신임대표이사에 문정용

KT 엠하우스가 8일 주주총회와 이사회를 열고 문정용 신임 대표이사(사진)를 선임했다고 밝혔다.

문 신임 대표는 1990년 KT 입사 후 출자경영담당과 기업문화실장 등을 역임한 고객 관리 전문가다.

2017년부터는 KT 플랫폼서비스사업 단장으로 '그룹 블록체인 사업화 TF'를 진두지휘했다. 지난해에는 '김포시 지역 화폐 플랫폼 구축 사업'도 성공적으로 이끌었다.

문 대표는 직원들에게 "KT 그룹이 보유한 뛰어난 혁신 기술을 기반으로 모바일 커머스 산업 저변을 확장하고, 고객들에게 혁신적인 서비스 경험을 선사하기 위해 최선을 다하자"며 "점차 치열해지는 시장에서 고객을 최우선으로 여기는 KT 엠하우스의 기업 문화는 가장 강력한 무기가 될 것"이라고 전했다. /김재용기자 juk@



인사

- ◆여성가족부 ◇국장급 전보 △대변인 황윤정
- ◆MBC플러스 △광고사업본부 광고센터 센터장 김정현 △광고2팀 팀장 이홍섭 △미디어사업센터 브랜드사업팀 팀장 김종윤 △광고센터 IMC사업팀 팀장 장세중
- ◆대한석유협회 ◇승진 △전무(대외협력본부장) 주정빈
- ◆KDB생명 ◇상무(보) 승진 △전략기획부문장 김영서 △재무부문장 한준호 △경영지원부문장 우기수 △전략채널부문장 박성준 △GA채널부문장 손명관 △자산운용부문장 이상훈 △IT부문장 이은호 △고객지원부문장 이호진 △준법감시인 오완교
- ◆광주 남구청 ◇5급 승진 △월산동장 정중하 △월산5동장 신연심 △주월1동장 이정권 △대외협력관 남북교류협력담당 조정범 △봉선2동 맞춤형복지주무관 류광용 △사직동 맞춤형복지주무관 박준영 △월산4동 행정주무관 신재욱 △백운2동 행정주무관 김기성 △봉선1동장 임체학 △회계과 청사관리담당 김인호

부음

▲김성호 씨 별세, 김택훈(한국예탁결제원 증권대행부 수석업무역)씨 부친상 = 8일 새벽, 경기도

- 안양시 동안구 관평로 170번길 22 평촌한림대학교 성심병원 장례식장 특1호실, 발인 10일 오전 9시 장지 서울추모공원.
- ▲유병섭씨 별세, 유지영·지은·인기(제천경찰서)씨 부친상, 박태희(중앙일보 산업2팀 기자)·오윤록(사업)씨 장인상, 임경환(제천시청)씨 시부상 = 충북 제천 제일장례식장 201호 발인 10일 043-645-4114
- ▲유연행 씨 별세, 손상호(한국금융연구원 원장)·상영(정보통신정책연구원 선임연구위원)씨 모친상, 정흥연·윤선희 씨 시모상 = 8일, 서울아산병원 장례식장 23호 발인 10일 02-3010-2000
- ▲조기선씨 별세, 서귀원(서울디엠씨 그룹 회장)씨 장인상 = 8일 오전 4시, 광주 서구 VIP장례타운 201호, 발인 10일 오전 9시 062-521-4444
- ▲노동선씨 별세, 노철규(한화생명 투자사업본부장)·진희·은희(도당고등학교 교사)씨 부친상, 최영권(하나은행 증권운용부 팀장)·곽상원(CJ EN M 부장)씨 장인상 = 8일, 이대 목동병원 특 3호 발인 10일 오전 8시 02-2650-5121
- ▲송정식씨 별세 송병원(가천길재단 비서실장·경인일보 감사)·병대씨 부친상, 이상재(세명ENC이사)·문일현(건국공영 대표이사)·유달영(라메르 여성병원장)씨 장인상 = 8일 오전 0시 16분, 서울시 서초구 가톨릭대학교 서울성모병원 장례식장 13호실, 발인 10일 오전 7시 02-2258-5940