

## 한전, 전기공학 장학생에 장학금 10억 전달

나주 본사에서 장학증서 수여식 개최

한국전력은 나주 본사에서 '전기공학 장학생 장학증서 수여식'을 개최하고 장학금을 전달했다고 3일 밝혔다. 장학생은 전기공학을 전공한 전국의 대학생과 대학원생을 대상으로 학교 성적과 가정형편, 사회공헌활동, 대내외 수상실적 등을 종합 심사해 선정됐다.

이번 행사는 에너지 신사업의 주역이 될 인재를 발굴하고 좋은 일자리 창출이라는 사회적 가치를 실현하기 위해 마련됐다. 한전은 2005년부터 지금까지 825명에게 53억 원의 장학금을 지원해왔다. 올해는 전년 대비 약 6% 늘어난 10억 원의 장학금을 전국 73개 대학교와 10개 대학원의 우수학생 121명에게 전달했다.

/김유진 기자 ujin6326@

## 삼성생명 파킨슨 등 '시니어 보장특약' 출시

삼성생명이 파킨슨·인공관절 등 '시니어 보장특약' 상품을 선보였다.

삼성생명은 '간편종합보장보험 건강하고 당당하게'를 판매한다고 3일 밝혔다. 주보험이 재해 사망을, 특약으로 암·뇌혈관질환·심혈관질환을 100세까지 보장한다. 보험금 지급 사유가 발생하지 않으면 갱신 시점인 15년마다 최대 150만원의 건강관리자금을 준다. 또 두 번째 발생하는 암·뇌출혈·급성심근경색증과 뇌경색·협심증 일부를 보장한다. 고령층에 빈번한 질환·수술을 보장하는 '시니어 7대 보장특약'을 신설했다. 가입금 1000만원 기준으로 특정 파킨슨병·루게릭병 진단



에 각 1000만원, 대상포진 진단에 50만원, 어깨·무릎·엉덩이 인공관절 수술에 각 300만원, 관절염 수술에 연간 1회 한도 30만원 등이다.



롯데백화점, 서울우유 협업 레트로컵 한정판매

롯데 백화점이 오는 4일 단 하루동안 공식 온라인 쇼핑몰 '엘롯데(e lott e)'에서 서울우유와 협업해 만든 '서울우유 레트로컵 3종'을 1000세트 한정판으로 판매한다고 3일 전했다. 사진은 3일 오후 직원들이 레트로컵 3종 세트와 유리병을 선보이는 모습..

/롯데백화점

## '수출 1위' 트랙스, 최대 240만원 할인

쉐보레, 3월 '새봄 새출발' 캠페인

쉐보레가 3월을 맞아 '쉐보레 새봄 새출발 캠페인'을 통해 국내 고객에게 다양한 혜택을 제공한다.

3일 한국지엠에 따르면 스파크는 '2019 소비자 선정 최고의 브랜드 대상' 소형 및 경차 부문 4년 연속 수상을 기념해 특별 할인 20만원을 제공하며 지난 3년 연속 국내 완성차 수출 1위를 달성한 트랙스는 콤포 할인 80만원 혜택을 포함해 최대 240만원을 할인한다.

말리부는 쉐보레 브랜드 국내 도입 8주

년을 기념해 24개월 무이자 할부와 콤포 할인 60만원을 제공하며 지난 달 대비 강화된 유튜브 지원을 포함, 최대 350만원의 할인 혜택을 제공한다.

쉐보레는 3월, 신입생, 졸업생, 신규입사자, 신혼부부, 출산, 임신 가정 등 9가지 고객들을 대상으로 새출발 프로모션을 실시, 스파크, 말리부, 트랙스, 이퀴녹스에 최대 30만원의 추가 특별 할인을 제공하며, 7년 이상 노후차 교체 지원 프로그램을 통해 최대 50만원의 특별 할인 혜택을 제공한다.

/정연우 기자 ywj964@



ed:m 세계 유학박람회 개최

3일 서울 강남구 삼성동 코엑스에서 열린 ed:m 세계유학박람회에서는 방문객들이 유학상담을 받고 있다.

/연합뉴스



김민 소장의

당당평평

'마인드 컨트롤'이란 영어 'Mind Control'을 한글로 표현한 것으로, 마음이 라는 뜻을 가진 '마인드'와 '통제'라는 뜻을 가진 컨트롤을 합한 개념으로 본인을 포함한 누군가의 마음 혹은 정신을 조종하는 능력을 말한다. 즉 스스로 자신의 생각과 행동, 감정, 마음 등을 절제하고 조절하는 일을 의미한다. 시시각각 변화하는 작금의 시대에 마인드 컨트롤의 중요성은 갈수록 강조되고 있다. 감정코칭, 스트레스관리 등의 강연이나 서적이 많아지는 것도 그런 이유이다.

인간이 수면욕, 식욕, 성욕 등 동물적인 기본 본능 외에 인간이기 때문에 지녀야 하는 것이 바로 '감정관리' 즉 마인드 컨트롤 능력이다. 동물적인 욕구는 누가 구태여 가르쳐주지 않아도 본능적으로 나타나지만, 생각과 감정을 절제하고 통제하는 마인드 컨트롤은 특별한 학습이나 인지능력을 통하여야만 생성될 수 있다. 그러나 많은 사람들은 그 중요성을 인지하지 못하는 경우가 더 많다. 심심찮게 뉴스에 이슈가 되는 소위 '갑질'이 대부분 마인드 컨트롤의 부재에서 비롯된다 해도 과언이 아니다. 인간이 동물과 가장 차별되고 차별되어야 하는 것은 직립보행이나 불의 사용보다 마인드 컨트롤 능력이다. 역시 사람들은 눈에 보이는 것에만 비중

## 마인드 컨트롤

을 두고, 바로 가시화되지 않는 것에는 그 중요성을 인지하지 못한다. 안타깝고 위험한 현실이다.

필자는 최근 업무상 전국 지자체의 공무원들과 통화가 잦은 편이다. 업무의 성격상 통화는 한번으로 종료되지 않는다. 담당공무원이 내게 여러 번 연락을 하든지, 내가 다시 업무의 내용을 물어보려다 시연락을 해야 하는 일이 잦다. 지난주의 일이다. 담당자가 부재중이라 다른 업무를 담당하는 공무원이 전화를 받았다. 평소 굵고 짧게 웅변만 말하는 필자인데도 담당공무원의 말투와 전화를 받는 태도는 지나치게 무례했다. 필자는 일관성을 유지하고 일정한 억양을 유지하며 통화를 종료했다. 사적인 사이에도 그런 태도의 통화는 정도가 지나친 상황인데 공무원의 공무원 통화 태도에 정말 한숨만 나왔다. 또한 필자는 과거 입법부와 행정부에서 공무원생활을 했었기 때문에 이해를 하면서도 한편으로는 이해할 수 없는 그런 경우였다. 잠시 후 그 여성공무원의 상사인 과장과 통화를 마치고 나서 그 여직원에게서 전화가 왔다. "소장님, 죄송합니다. 청와대에 계셨던 분이 졸몰랐습니다." 그리고 잠시 정적이 흘렀다. 그것은 사과도 아니고 오히려 더 불쾌한 상황이었다. 바꾸어 말하면 청와대 같은 곳에서 고위공직에 있던 사람이 아니면 함부로 해도 된다는 뜻이 아닌가.

요즘 세상에 감정노동에 시달리지 않는 직업은 찾아보기 어렵다. 그 일의 물리적 노동의 어려움보다 그에 따른 감정노동이 더 힘든 세상이다. 필자가 하는 일도

통역·강연이 주를 이루다보니 표면상 주변인들이 보는 것처럼 단순하지 않다. 상당한 감정노동을 해야만 하는 일이다. 간혹 강연 중에 뜬금없이 시비를 거는 청중도 있다. 그것은 정말 무례한 일이며 주변 사람들에게도 피해를 주고 두 시간 동안 강연을 진행해야 할 필자에게도 필요 이상 마인드 컨트롤을 해야 하는 과제를 주는 일이다. 즉 아무에게도 이익이 되지 않는 일이다. 강연을 들으러 오기 전에 부부 싸움을 했을 수도 있고, 자녀가 문제를 일으켜 예민할 수도 있었을 것이다. 궁금하지도 않지만 필자는 그런 상황에서 그렇게 이해하는 편이다. '저 사람은 저럴 수밖에 없는 이유가 분명 있겠지' 이렇게 말이다. 우리가 살면서 느끼는 스트레스와 짜증은 상대가 가족이던 동료이던 내 자신이 아닌 누군가에 의해 그렇다고들 생각한다. 하지만 엄밀히 따져보면 그 원인은 상대가 아니라 내 자신인 경우가 대부분이다. 누구 때문에 '미치겠다', '짜증나 죽겠다' 말하는 사람치고 정상적인 멘탈을 가진 사람은 없다. 남들은 다 하는데 본인만 모르는 경우이다. 누구와 상대를 하더라도 인사해야 할 때 먼저 인사하고, 말은 최대한 예의바르게 하고, 개인적인 문제로 인한 감정풀이를 상대에게 하지 않으면 된다. 지금 우리는 재테크를 배우고, 어학이나 문화 등 자기개발도 좋지만 마인드 컨트롤이 우선되어야 할 시대에 살고 있다. 얼핏 보면 선택의 문제 같지만, 인간이 인간답기 위한 필수 요소라는 점을 인지해야 한다.

/테일러폴리 정치연구소장

## 삼성바이오에피스 "사회공헌 통해 더 큰 세상 열자"

창립 7주년 맞아 봉사대축제 업종 특성살려 지역사회 공헌

삼성바이오에피스가 창립 기념일을 맞이해 임직원 847명 전원이 참여하는 '봉사활동 대축제'를 실시했다고 3일 밝혔다.

올해로 창립 7주년이 된 삼성바이오에피스는 지난 2월 28일 창립 기념식을 가진 후 사업장 인근 환경정화 활동과 저소득층 및 보육시설 아동을 위해 손수 생활 물품을 제작하는 '핸즈온(Hands-on)' 활동을 펼쳤다.

특히 회사 창립 연도인 2012년에 태어나 초등학교에 입학하는 학생들 100명을 위해 문구류 선물 키트(KIT)를 제작하며 7주년의 의미를 더했다. 이는 한 사람이 태어나 자라면서 학교에 입학하는 과정처럼, 회사가 새롭게 탄생하고 성장하며 더 큰 세상을 향해 나아가는 의미를 담은 행사로서 임직원들의 큰 호응을 얻었다.

삼성바이오에피스는 조직 내 사회공헌 전담 조직을 신설을 통해 업종의 특성을



지난 2월 28일 삼성바이오에피스 임직원들이 창립기념 봉사 대축제에 참여하여 창립연도(2012년)와 같은 해에 태어나 올해 초등학교에 입학하는 학생들을 위해 문구류 선물키트를 제작했다.

살린 지역사회 공헌 활동을 적극 추진해 나갈 계획이다.

삼성바이오에피스의 사회공헌단장을 맡고 있는 조종욱 상무(인사팀장)는 "삼성바이오에피스는 'Passion for health'라는 비전 아래 지난 7년간 지역 사회와

상생과 발전을 위한 건강한 동행을 해왔다"며 "앞으로도 주위의 소외된 이웃을 도우면서 미래 세대인 청소년 교육에 적극 투자하여 사회 발전에 더욱 이바지할 수 있도록 노력하겠다"고 전했다.

/이세경 기자 seilee@metroseoul.co.kr

### 인사

- ◆한국농어촌공사 ◇제10대 사장 김인식
- ◆금융위원회 ◇과장급 전보 △자본시장조사단장 김진홍
- ◆한국과학기술연구원 ◇승진 △신경과학연구단장 책임연구원 류훈 △청정신기술연구소 운영기획팀장 선임관리원 허은영 ◇전보 △감사팀장 책임관리원 정현진 △글로벌협력팀장 선임관리원 서보라 △구매·자산팀장 책임관리원 이상규
- ◆국토연구원 ◇보직인사 △국토환경·자원연

구분부장 김선희 △균형발전지원센터 소장 이원섭

△한반도·동아시아연구센터 소장 이백진 △국토지식센터장 김대중 △행정지원실장 오경근

◆우석건설 (승진) ㈜우석디앤씨 대표이사 겸 ㈜우석건설 부사장 박용

### 부음

▲윤복남씨 별세, 양원(연합뉴스 전 부산지사장)씨 모친상 = 2일 오전 7시, 부산 수영구 남천

장례식장 101호실, 발인 5일 오전 7시, 051-626-4004

▲김중하(전 대한체육회장·전 대한핸드볼협회장)씨 별세 = 3일 오전 5시 12분, 삼성서울병원 장례식장 20호실, 발인 5일 오전 7시, 02-3410-3151

▲박명희씨 별세, 장영한(YTN 대전지국 카메라 부장)·경애(청주 상당초 교사)·영진(충북도청 유기팀장)씨 모친상 = 3일 오전 7시, 충북 청주 성모병원 장례식장 3호실, 발인 5일 오전, 043-210-5444