



SGI서울보증, 사랑의열매에 2.5억 후원
SGI서울보증은 서울 사회복지공동모금회에 기부금 2억5000만원을 전달했다고 12일 밝혔다. 기부금은 전국 각 지역 소재 아동 보육시설과 아동센터 등 어려운 환경의 복지시설을 지원하는데 집중적으로 사용될 예정이다. 서울보증보험 김상택 사장(오른쪽)과 서울 사회복지공동모금회 운영석 서울지회 회장이 기부금 전달식 이후 포즈를 취했다. /SGI서울보증



벤처협, 연구개발특구재단과 공공기술사업 활성화 협력
벤처기업협회는 연구개발특구진흥재단과 공공기술사업화 활성화를 위한 업무협약을 체결했다고 12일 밝혔다. 협약을 통해 벤처협회에서 발굴한 (예비)벤처기업은 연구개발특구진흥재단으로부터 유망 공공기술 매칭, 연구소기업 설립 컨설팅, 사업화 과제 등을 지원받게 된다. (왼쪽 네번째부터) 연구개발특구진흥재단 양성광 이사장과 벤처협회 안건준 회장 등 관계자들이 기념촬영을 하고 있다. /벤처기업협회



코스콤, 서울장애인복지관에 IT보조기구 지원
코스콤은 지난 11일 서울장애인종합복지관에 '장애인 정보기술(IT)보조기구 지원사업 후원금'을 전달했다고 12일 밝혔다. 서울장애인종합복지관은 이 후원금으로 PC사용이 어려운 저소득 장애인에게 턱 마우스와 특수 키보드, 거치대 등 맞춤형 IT보조기구를 지원한다. 과제복 서울장애인종합복지관장(왼쪽)과 정지석 코스콤 사장이 기념사진을 촬영하고 있다. /코스콤



세븐일레븐, 국군장병 사랑의 메신저로 변신
편의점 세븐일레븐은 다가오는 화이트데이를 맞아 국군장병들의 사랑의 메신저로 나선다. 세븐일레븐은 12일 오전 잠실 롯데월드타워 '서울스카이' 전망대에서 육군 제6보병사단 장병들과 가족, 연인 20여 명을 초청해 스페셜 일일 데이트를 진행한다. '세븐일레븐은 사랑을 싣고'라는 콘셉트로 진행된 이번 행사는 세븐일레븐의 나라사랑 캠페인의 일환으로 군 복무 기간 소중한 사람들과 많은 시간을 함께 보내지 못하는 국군장병들을 위해 마련됐다. /세븐일레븐



부어치킨, 2년 연속 한국소비자대상 수상
부어치킨은 지난 11일 국회헌정기념관에서 열린 '2019 대한민국 소비자대상' 시상식 소비자브랜드 부문에서 2년 연속 수상했다고 12일 밝혔다. 부어치킨은 제품의 품질, 배달 서비스 등 고객 만족도 전반에서 높은 평가를 받았으며, 15년간 가성비 최고인 '크리스피 치킨', '맛소킹' 등 대표메뉴를 개발해 업계 트렌드를 선도한 공로를 인정받아 소비자브랜드 부문 대상을 수상했다. 주한 페루대사(왼쪽)와 정병준 참바른 본부장이 기념 촬영을 하고 있다. /사조그룹

봄철 수험생 보약



김래영 원장의
건강관리

바야흐로 봄이다. 마냥 설레고 즐거워야 할 새학기지만 본격적인 입시준비에 돌입해야 하는 예비 수험생들에게는 큰 스트레스로 다가오기 마련이다.

실제로 매년 새학기가 되면 복통이나 두통 등을 호소하는 학생들이 많은데 이른바 '새학기증후군(new semester blues)'이라 불리는 이 증상은 생각보다 많은 학생들에게서 나타난다.

특히 컨디션 조절이 가장 중요한 수험생의 경우 봄철 건강관리가 일 년의 건강을 좌우하기 때문에 각별히 신경 쓰는 것이 좋다.

먼저 봄철 불청객인 춘곤증은 만성피로, 무기력증, 집중력 저하의 원인이 될 수 있으니 피로 회복에 좋은 비타민이나 식이섬유, 제철나물, 달걀, 등푸른생선,

우유, 두부 등과 같은 단백질 위주의 식단을 섭취해주는 것이 바람직하다. 또한 제철나물인 냉이, 쑥, 달래, 취나물, 미나리 등 봄나물에는 비타민, 칼슘, 칼륨, 철분 등 무기질이 다량 함유되어 있어 신지대사를 원활하게 해주는 효과가 뛰어나다.

반면 높아진 기온 때문에 몸이 쉽게 나른해지고 권태감, 식욕부진, 만성피로, 집중력 저하 등의 증세가 자주 나타난다면 보약을 복용해보는 것도 좋은 방법이 될 수 있다. 수험생의 집중력 강화와 체력보강에 좋은 보약으로는 '공진단'과 '경옥고', '총명공진단'이 있다.

그중에서도 수험생 대표보약으로 꼽히는 공진단은 예로부터 황실에 바쳐졌던 처방으로 집중력 향상, 기혈보충, 보혈작용, 원기회복 능력이 뛰어나며, 체질 및 연령에 관계없이 누구나 복용 가능하다. 다만 공진단을 고를 때에는 사향의 성분이나 함량에 따라 효능에 큰 차이가 있으니 구매 전 식약처로부터 안전성을 인증 받은 제품인지, 전문 한의원에서 한의

사가 직접 제한한 것인지 반드시 확인해 봐야 한다.

다음으로 경옥고는 면역력이 저하돼 감기에 자주 걸리고 체력이 허약한 경우에 복용하면 좋고, 한의학에서 정(精)이 부족한 것을 보충해 골수를 돕고 근골(筋骨)을 튼튼하게 해 모든 병을 예방하는데 사용되는 처방으로 알려져 있다.

마지막으로 체력보강과 함께 집중력, 기억력 향상에 도움이 되는 보약을 찾는다면 '총명공진단'이 가장 적합하다. 총명공진단은 정품 천연 사향과 함께 집중력 향상, 심신안정 효능이 있는 약재들을 추가로 제한한 것으로 한 형태로 되어 있어 탕약에 대한 거부감이 있는 학생들도 부담 없이 복용할 수 있다.

이때 체력이 많이 저하돼 심신안정과 집중력 강화, 체력보강에 중점을 두고 싶다면, '원방공진단'을, 피로감이 덜하지만 불안감이 심하고 급격한 집중력 저하 증세를 보인다면 '총명공진단'을 복용하는 것이 바람직하다.

/압구정 대자인 한의원 원장

우리금융, 지역아동센터에 공기청정기 120대 전달

맑은공기 지원사업 물품 전달식

우리금융그룹은 12일 서울 회현동 본사에서 '지역아동센터 맑은 공기 지원사업 물품 전달식'을 개최하고, 고성능·대용량 공기청정기 120대를 지역아동센터 중앙지원단에 전달했다.

지역아동센터 맑은 공기 지원사업은 우리금융그룹이 방과후 대부분의 시간을 지역아동센터에서 보내는 아동·청소년들이 쾌적한 환경에서 생활할 수 있도록 공기청정기를 지원하는 자체 사업이다. 이날 전달식에는 손태승 우리금융그룹 회장, 박영숙 지역아동센터중앙지원단 단장 등이 참석했다.

손태승 회장은 "최근 법안 통과로 초·중고 교실의 경우 공기청정기 설치의 의무화된 반면 방과후 많은 시간을 보내는 지역아동센터에는 설치가 미흡해 안타까웠다"며 "지역아동센터에 대한 지원 사업을 지속적으로 발굴해 센터 아동 및 청소년들이 앞으로 쾌적한 환경에서 성장



우리금융그룹은 12일 서울 중구 회현동 본사에서 '지역아동센터 맑은 공기 지원사업 물품 전달식'을 가졌다. 손태승 우리금융그룹 회장(오른쪽)이 박영숙 지역아동센터중앙지원단 단장과 기념 촬영을 하고 있다. /우리금융그룹

장할 수 있도록 적극 지원하겠다"고 밝혔다.

한편 우리금융그룹은 우리금융지주 출범과 우리은행 창립 120주년을 맞아 지난 1월부터 오는 3월 말까지 전 계열사에서

국내의 사회공헌활동을 벌이는 '함께여서 더 좋은 우리' 캠페인을 대대적으로 펼치며, '금융으로 이롭게, 나눔으로 따뜻하게'라는 사회공헌 비전을 실천하고 있다. /홍민영 기자 hong93@metroseoul.co.kr

한국백화점협회 23대 회장에

강희태 롯데百貨대표이사

롯데쇼핑 강희태 대표이사(사진)가 제23대 한국백화점협회 회장으로 선임됐다.

강희태 대표이사는 12일 롯데호텔서울 38층 '누리룸'에서 개최한 한국백화점협회 2019년 정기총회에서 제23대 회장으로 선임됐다. 이날 개최한 정기총회에서는 총 5개 회원사 대표 및 관계자 20여 명이 참석했다.

강 대표는 서울 중앙고등학교와 경희대 영문학과를 졸업하고 1987년 롯데백화점에 입사해 잠실점장, 본점장, 영남지역장, 상품본부장, 차이나사업부부장 등을 역임했으며 2017년부터 대표이사 사장을 맡고 있다. /신원선 기자 tree6834@



인사

- ◆국방부 ◇고위공무원 승진 △군사시설기획관 박길성 ◇과장급 전보 △기획관리관실 기획총괄담당관 최환철 △기획관리관실 조직총괄담당관 김은성 △감사관실 직무감찰담당 박진영
- ◆중소기업중앙회 ◇승진 △경영지원본부장 이재원 △경제정책본부장 겸 고용지원본부장 김경만 △통상산업본부장 소한섭
- ◆윤인시 ◇지방서기관 신규 임용 △감사관 최희엽 ◇지방사무관 승진 △시정연구원 연구기획조정실장 직무대리 송창석 △수지구 사회복지과장 직무대리 지점순 ◇지방사무관 전보 △공보관 한상욱 △회계과장 김홍신 △장애인복지과장 김희순 △여성가족과장 이영민 △도시디자인과장 김진태
- ◆구리시 ◇4급 승진 △이상재 △김문섭 ◇5급 승진 △김수호 △박덕택 △여호현 △윤성진 △임종선 △황병진 △김현수 △조환기 △임재우 △원종렬 △최영호
- ◆동국대 서울캠퍼스 ◇부속교육기관 △만해마을캠퍼스교육원장 박정훈
- ◆동덕여대 △지방자치연구소장 이민홍 △차세대원자력소재기술연구소장 이인섭 △신로전학지원센터소장 윤주상

◆조선비즈 △부국장 겸 산업부장 김종호

부음

- ▲정보금융 별세, 서정원·정주·정란씨 모친상, 최동석(청연출판사 대표이사·광주시의회 명예회장)·오재일씨 장모상 = 11일 오후 8시 20분, 그린장례식장 특7분향소, 발인 14일 오전 8시 30분, 062-250-4455
- ▲김오복씨 별세, 양형찬(경기일보 김포주재 부장)씨 모친상 = 12일 오전 5시, 전주 모악장례문화원 2층 202호, 발인 14일 오전 9시 30분, 군산시 개정면 선영 063-221-4400
- ▲지일웅 씨 별세, 해춘(군산시의회 의원)씨 부친상 = 12일 오전 3시, 군산시 은파장례문화원 1층 VIP실, 발인 14일 오전 9시, 군산시 임피면 선영 063-445-4444
- ▲이옥상 씨 별세, 이상용(농협중앙회 경복건설지원단장)·상민(쌍용건설(주)과장)·경희·인숙·승은씨 부친상, 전미경(교사)·최유진씨 시부상, 안중규(해군대령)·한성범(씨티아이앤씨 이사)·고건우(공군중령)씨 장인상 = 12일 오전, 대구 영남대학병원 장례식장 특 20호, 발인 14일 오전 6시, 010-3544-0118