



NH농협생명, 신채널 연도대상 시상식
NH농협생명은 지난달 30일 인천 파라다이스 호텔에서 'NH농협생명 신채널 연도대상' 시상식을 개최하고 2018년 보험판매 우수 FC 103명을 시상했다고 1일 밝혔다. 신채널 연도대상 시상식의 최고 영예인 대상은 서울FC사업단 테헤란지점 김남희 FC에게 돌아갔다. 홍재은 NH농협생명 대표이사(오른쪽 첫번째)가 지난달 30일 인천 파라다이스 호텔에서 열린 'NH농협생명 신채널 연도대상' 시상식에서 김광수 NH농협금융지주 회장(왼쪽 첫번째), 대상 수상자 김남희FC(가운데)와 파이팅을 외치고 있다. /NH농협생명



LG전자, 소셜펠로우 9기 선발
LG전자는 4월 30일 서울 LG트윈타워에서 'LG 소셜펠로우 9기 페스티벌'을 열었다고 5월 1일 밝혔다. 페스티벌은 사회적·환경적 가치를 창출하는 사회적 경제기업 자립을 위해 2011년 시작됐다. 9기 페스티벌에서는 10개 기업이 새로 선발됐다. 지난달 지원한 기업들을 대상으로 환경적 가치와 수익성, 지속가능성, 지원 타당성 등을 고려했다. /LG전자



한세에스24재단, 이화여대·예일대 국제학술대회 지원
한세에스24문화재단은 이화여자대학교, 예일대학교와 국제 학술대회 개최를 위한 업무협약(MOU)을 체결했다고 1일 밝혔다. 이날 업무협약으로 한세에스24문화재단은 오는 10월에 있을 이화여자대학교와 미국 예일대학의 동북아 학술대회부터 매년 1만 달러를 후원할 계획이다. 한세에스24문화재단 조영수 이사장(왼쪽 두번째)이 서울 이화인문과학원에서 업무협약을 맺고 이화인문과학원 전혜영 원장(왼쪽 세번째) 등과 함께 기념촬영을 하고 있다. /한세에스24문화재단



한국관광공사, SNS기자단 팸투어 등 강원관광 활성화 총력
한국관광공사는 산불 재난으로 어려움을 겪고 있는 강원관광의 빠른 회복을 위해 오는 3~4일 강원 산불피해지역에서 공사 운영 내·외국인 사회관계망서비스(SNS)기자단 100여 명이 참가하는 대규모 현장답사 여행(팸투어)을 추진한다고 1일 밝혔다. 공사는 오는 3일 강원도청과 함께 전 세계 14개국 출신의 대규모 SNS 기자단을 피해지역으로 초청, 현장 취재를 지원한다. /관광공사

인사
◆**헌법재판소** ◇신규 임명 △헌법연구관 이수인
◆**국방부** ◇서기관 승진 △대변인실 도경호 △감사관실 최창덕·윤영탁 △기획관리관실 고현섭 △정보화기획관실 장민호 △정책기획관실 홍경자 △대북정책관실 정주라 △인사 기획관실 정영애 △동원기획관실 조선영 △국방전산정보원 우종진 ◇기술서기관 승진 △군수관리관실 문윤태 △군사시설기획관실 유승인
◆**법제처** ◇부이사관 전보 △행정기본법제 추진단 윤강욱 △사회문화법제국 이상훈 ◇부이사관 파견 △경기도 법제협력관 방국봉 ◇과장급 전보 △대변인 오은하 △법제정책국 법제조정법제관 김한울 △법제정책국 법제조정법제관 장학기 ◇과장급 파견 △충청

남도 법제협력관 이진희 △충청북도 법제협력관 박지은 △울산광역시 법제협력관 조정필 △경상남도 법제협력관 최봉래
◆**산업통상자원부** ◇과장급 전보 △국가기술 표준원 산업표준혁신과장 김태완
부음
▲정경영씨 별세, 정정화(경기도 행정관리담당관)씨 부친상 = 1일 오전 1시께, 파주시 한사랑요양병원 장례식장 특1호, 발인 3일 오전 9시, 031-953-2851.
▲김옥주씨 별세, 조미자·조옥현(전남도의회 운영수석전문위원)·조미리·조보현(대전종합건설 상무)씨 모친상, 박효남·임상순(일광상사 이사)씨 장모상 = 4월30일 오후 7시15분께, 광주 천지장례식장 201호실, 발인 2일 오전 11시, 062-670-0022.

아이 어른이 어른으로 성장하는 길



진성오 소장의 심리카페

우리는 아이들 중에 산만하며 집중하지 못하고 말도 잘 듣지 않는 경우 주의력결핍 혹은 ADHD라고 표현한다. 예전 전문가들은 아이들의 주의력결핍이 사춘기를 지나면 사라진다고 생각했다. 그러나 주의력결핍증상에 대한 관찰과 연구가 쌓여가면서 모습은 달라지지만 어찌보면 평생 지속되는 상태일 수 있다는 생각이 대두되었다. 그리고 현재는 많은 전문가들이 조심스럽지만 확실하게 성인 주의력 결핍이 존재함을 인정하고 있는 추세다.

성인들이 보이는 주의력 결핍은 체구가 작은 아이들이 보이는 주의력결핍증상과 다를 수밖에 없다. 그 몇 가지 특징에는 제대로 끝내지 못하는 업무, 약속을 지키지 못함, 머리는 좋아 보이는데 끈기가 없어 나타나는 반복적인 실패, 충동과 감정 조절의 어려움으로 인한 잦은 분노, 사회적 규칙을 잘 지키지 못하거나 무시하는 행동, 술이나 약물에 대한 과도한 의존이 있다.

특히 여성은 주의력결핍의 어려움이 겹으로는 크게 문제되지 않아 보이기도 한다. 이런 점 때문에 남에게는 쉽게 표현하지 못하거나 영똥한 원인을 돌려서 고통을 경험한다. 예를 들어, 감정 조절 실패의 일종인 과도한 소비로 인한 경제적인 어려움, 건강하지 못한 사랑

에 빠져서 헤어 나오지 못하는 심리적 나약함, 지나치게 예민하고 소심하면서 민감한 모습 등으로 인한 마음의 상처, 비계획적인 생활, 아이의 모습을 보고 자신의 과거의 아픈 경험을 되풀이하지 않기 위해 과도하게 개입하거나 통제하는 모습, 이런 자신의 모습에 눈치를 보거나 반항하여 견디지 못하고 아이를 심하게 학대하는 등 어머니로서의 낮은 자존감 등으로 나타나기도 한다.

필자도 성인 주의력 결핍을 잘 이해하지 못했을 때는 -사실 필자도 성인 주의력 결핍을 가지고 있음에도 -이러한 문제들이 성격, 의지, 혹은 불우한 성장기 등등의 문제라고 생각하였다. 사실, 그렇게 생각하지 않을 이유가 없을 것이다. 성인주의력 결핍에 대한 증상을 잘 모르는 상태에서 그분들의 이야기를 들어보면 자신에게 문제가 있어서 그런데 그게 뭔지는 알 수 없지만 단순히 일이나 가정생활을 잘 못하고 그래서 생기는 불안이나 우울에 고통 받을 뿐이다. 그 이면에 주의 결핍 증상이 있을 것이라는 점을 상상도 못한다. 그러나 지금은 임상 장면에서 드물지 않게 어린 시절의 주의 결핍 증상이 부분적으로 개선되어 정확하게 이해하기 전에는 알지 못하는 숨겨진 주의력 결핍 증상을 앓고 있는 어른들을 만나게 되고 그 증상들을 잘 짚어드리면 깜짝 놀라는 모습도 공통적으로 보이기도 한다.

사실, 이러한 모든 부조화는 우리의 뇌에서 계획하고 감정을 조절하고 시간을 관리하는 기능 등을 하는 전두엽의

문제로 설명된다. 전두엽은 인간의 가장 고급스러운 기능이며 그래서 전두엽을 '마음의 ceo'라고도 한다. 성인주의력 결핍인 분들에게 우리가 가지고 있는 주의결핍 증상은 마치 회사 사장이 사표를 내고 나가서 직원들만이 일하는 대기업 같은 상태라고 설명한다. 각 부서는 다들 사장이 되고 싶어 하지만 소비자들은 충동적이며 영똥한 회사를 볼 뿐인 것과 같다고 설명한다.

여기에 가정과 직장 일의 두 가지 역할을 해야 하는 여성의 경우에는 더욱 힘든 경험을 할 수밖에 없게 되고 모든 책임이 자신에게 있다는 감정에 쉽게 휩싸이게 된다. 어려움은 결혼을 하지 않는 젊은 여성분들에게서도 비슷하게 나타난다. 뛰어난 능력이 있음에도 부주의한 점 때문에 정신없고 산만하다는 평가를 받고 과소평가 받거나 지능이 높아 더 많은 성취를 하기도 하지만 주변에 인정을 받을수록 주어지는 더 많은 전두엽 기능의 요구로 예전 같지 않은 실수를 하면서 자신을 책망하고 영똥한 곳에서 문제를 해결하기 위해 고군분투하기도 한다. 증상의 특성을 이해 못해서 핵심을 선택하고 집중해야 함을 이해하지 못하고 오히려 일을 더 벌려 나쳐해지고 실패를 경험하여 자신 감만 더 떨어지기도 한다.

어떻게? 이제 자신의 어려움을 이해할 수 있는 더 본질적인 이유 중 하나로 자신이 혹시 성인 주의력결핍이 아닌지 생각해 보는 것 말이다.

/당신의마음연구소장

롯데백, 환경 교란식물 제거 봉사활동

환경실천연합회 그린서비스 캠페인

롯데백화점은 지난달 30일 이촌 서울 한강 시민공원에서 본사 및 수도권 4개 대형 점포(본점, 잠실점, 노원점, 영등포점)의 '사롯데 봉사단' 120명과 환경실천연합회와 함께 생태계 교란식물을 제거하는 'Green Service(그린 서비스)' 봉사활동을 진행했다고 1일 밝혔다.

롯데백화점은 알려지를 유발하고, 자연을 파괴하게 만드는 생태계 교란식물을 제거함으로써 한강에서 여가를 보내는 시민들에게 깨끗한 환경을 돌려드리고자 이번 봉사활동을 진행했다. 롯데백화점은 이번 봉사활동을 시



롯데백화점 '그린 서비스' 봉사활동 진행 /롯데백화점

작으로 전국의 점포에서 환경과 관련된 다양한 봉사활동을 진행해 깨끗한 자연 환경을 위해 노력하겠다고 전했다. /신원선 기자 tree6834@metroseoul.co.kr

에어부산, 국제선 운항 확대 위해 인력 채용

17일까지 채용사이트 통해 접수
에어부산이 인천공항발 국제선 운항을 위한 인력 채용에 들어갔다.
에어부산은 서울에서 근무할 영업관리 경력직 채용 공고를 발표, 본격적인 인천공항 취항 준비에 돌입했다고 1일 밝혔다.
이번 채용 일정은 오는 17일까지 에어부산 채용 사이트를 통해 서류접수

를 실시하며 이후 채용 과정을 거쳐 7월 입사에 예정이다. 이번 채용은 에어부산의 인천 진출을 위한 첫 준비작업인 셈이다.
에어부산은 지난 3월 말 에어부산 본사에서 열린 정기주주총회에서 새로운 10년의 먹거리를 위해 새로운 도전이 필요함을 한태근 대표이사가 언급하며 인천 진출을 선언했다.
2일 열리는 한·중 항공 운수권 신규

배분에서 인천발 중국 노선을 확보하게 되면 중국 관광객들이 에어부산의 활성화된 내륙노선을 이용해 서울 뿐 아니라 지방에서도 한국의 맛과 멋을 즐길 수 있을 것으로 기대하고 있다.
에어부산은 그동안 김해공항, 대구 공항에서만 국제선을 운항해 왔다. 현재 국내 저비용항공사 중 인천발 노선을 운항하고 있지 않은 항공사는 에어부산이 유일하다. /정연우기자 ywj964@