



**현대차 정몽구재단, 발레리나 이유림 글로벌 우수장학생 선정**  
발레리나 이유림이 세계 무용의 날인 지난달 29일 헝가리무용가협회에서 수여하는 최고 신인무용수상을 수상했다. 이에 현대차 정몽구재단은 이유림을 우리 예술계를 이끌어 나갈 미래인재로서 격려하고자 '글로벌 우수 장학생'으로 선정해 상패와 포상금을 지급하기로 결정했다고 14일 밝혔다. /현대차 정몽구재단



**NH농협금융, 영농철 농촌일손돕기**  
NH농협금융지주는 14일 최창수 부사장(왼쪽 네번째)과 임직원 봉사단 30여 명이 충남 서산시 부석면 농가를 방문해 농번기 일손 부족으로 어려움을 겪고 있는 농업인 지원에 나섰다. 이날 최 부사장과 임직원들은 마늘종 뽑기, 농지 정리 등 다양한 활동으로 농가에 일손을 보태고, 농업현장의 애로사항을 청취하며 농업인들의 고충을 함께 나누는 시간을 가졌다. /NH농협금융



**우리금융그룹, '우리 히어로 소방관 지원사업' 실시**  
우리금융그룹은 지난 13일 서울 중구 본점에서 화재 현장 등 위급 상황에서 국민의 생명을 지키는 소방관과 그 가족을 위해 '우리(Woori) 히어로, 소방관 지원 사업'을 실시하기로 하고, 기부금 전달식을 가졌다고 14일 밝혔다. 조수형 우리은행 소비자 브랜드그룹장(사진 가운데)이 최병일 소방청 소방정책국장(왼쪽 첫번째), 오세익 대한민국의향 소방동우회 회장과 기념촬영을 하고 있다. /우리금융그룹



**신세계 사이먼, 부산서 '삼거리 페스티벌' 개최**  
신세계사이먼은 오는 18일부터 26일까지 매주 주말마다 부산 프리미엄 아울렛 특별 행사장에서 부산시 사회적경제기업과 함께 하는 '삼거리 페스티벌'이 개최된다고 14일 밝혔다. 부산광역시와 주최하고 신세계사이먼이 후원하는 이번 행사는 사회적기업, 마을기업, 자활기업, 협동조합 등 부산 지역의 사회적경제기업에게 판매공간을 제공하여 유통 및 대외 홍보를 활성화시키기 위해 마련됐다. /신세계사이먼

## 오리온 꼬북칩, 中 '최고 스낵식품상' 수상

FBIF 포럼서 4겹구조·식감 호평  
오리온은 '꼬북칩'이 중국 식음료 포럼인 'FBIF 2019' 식음료 혁신 신제품 대상에서 '최고 스낵식품상'을 수상했다고 14일 밝혔다.  
FBIF 포럼은 중국에서 가장 영향력 있는 식음료업계 정상회의 중 하나로, 매해 100대 글로벌 식품들이 참석해 세

계 식품업계의 성공사례 및 혁신이념과 기술을 공유하는 자리다. 올해에는 지난 4월 23일부터 25일까지 항저우 국제 엑스포센터에서 개최됐다.  
꼬북칩은 독특한 4겹 구조와 바삭한 식감 등이 심사위원과 소비자들로부터 호평을 받으며 스낵 제품 중에 유일하게 올해 수상 목록에 이름을 올렸다.  
/박인용 기자 parkiu7854@

## 춘곤증 풀어주고 기운 돋우는 '달래'



김소영의  
본초테라피

소풍이라도 가고 싶어지는 따뜻한 봄철, 실내에서 학업에 집중해야 하는 학생들이나 업무에 몰두해야 하는 직장인들은 쯤이 쯤이다.

특히 점심 식사를 마치고 나면 나른한 봄기운에 몸이 늘어지고, 집중력은 떨어지고, 눈은 자꾸 감긴다. 이럴 때 시원한 탄산음료나 커피 한 잔을 떠올리기 쉽지만 매일 먹는 밥상을 바꾸는 것이 훨씬 건강에 이롭다.

봄나물 중에서 달래는 혈액 순환을 원활하게 만들고 호르몬 분비를 활성화시켜서 늘어져 있던 우리 몸에 에너지

와 활력을 불어넣는 역할을 한다.

또한 짹짹한 맛의 달래는 달아난 입맛을 돌아오게 하고 비타민이 풍부하게 들어 있어서 피로를 가시게 만들어준다.

마늘의 본초명은 큰 마늘이란 뜻의 '대산(大蒜)'이며 달래의 본초명은 작은 마늘이란 뜻의 '소산(小蒜)'이다. 즉 달래 역시 마늘과 비슷한 효능을 갖고 있다. 마늘의 주요 성분인 알리신이 달래에도 들어 있다.

알리신은 자양강장에 효과적이라 체력과 기운을 돋우는 데 좋다. 그뿐만 아니라 항암, 항노화에도 효과가 있다. 『동의보감』에 달래는 "맛이 맵고 성질이 따뜻하며 비(脾)와 신(腎)의 작용을 돕는다."라고 기록되어 있다.

소화 기관은 물론이고 여성과 남성의 생식기를 포함해 에너지의 근원인

신장에 작용한다는 뜻이다. 그래서 평소 소화기 잘되지 않는 사람들은 달래를 먹으면 소화를 촉진하며 구토나 설사를 멎게 하는 데도 좋다.

달래는 해독 작용을 하기 때문에 몸속의 불필요한 노폐물이나 독소 배출을 도와 몸 속을 정화시켜주는 데도 좋다. 옛날 민간에서는 뱀독에 달래즙을 사용했다는 기록도 있다. 또한 멧치고 막혀 있는 기운이 잘 소통되도록 돕는 것도 달래다.

혈압 및 혈당을 낮추고 성인병 예방에도 효과가 있다. 갈증 및 갈증이 풍부해서 골다공증 예방에도 좋고 평소 짜게 먹는 사람들에게도 도움이 된다. 두뇌 활동이 많아 정신적 스트레스가 심한 사람들의 경우에도 달래가 좋은데 마음을 편안하게 안정시키고 불면증 해소에도 좋다.  
/한의학 박사

## 허연수 GS리테일 대표, 경영진과 현충원서 봉사

6월 '호국보훈의 달' 앞두고 임직원, 모역 환경정화 활동

GS리테일은 경영진 및 임직원이 서울 동작구에 위치한 국립서울현충원을 찾아 모역 환경정화 봉사활동을 펼쳤다고 14일 밝혔다.

이날 오전 9시부터 시작된 봉사활동은 호국보훈의 달인 6월을 기념해 진행됐다. 허연수 GS리테일 대표이사와 GS25, GS수퍼마켓, 알라블라, GS fresh, 본부 지원부서를 담당하고 있는 전 사업부 임원 및 직원 30여 명이 참석했다.

GS리테일 경영진은 현충탑 목례를 시작으로 묘비 닦기, 시든 꽃과 쓰레기 등 각종 부산물 수거, 잡초 뽑기 등 환경정비를 실시하며 순국선열의 숭고한 업과 희생정신을 기리는 의미 있는 봉사활동을 진행했다.

또한, 3.1운동과 대한민국임시정부 수립 100주년을 맞아 나라를 위해 희생한 많은 분들의 고마움을 느끼고 국



GS리테일 경영진 및 직원들이 14일 오전 서울 국립서울현충원에서 모역정화 봉사활동을 진행하고 있다. /GS리테일

민으로서 책임과 의무감에 대해 다시 한번 가슴에 되새길 수 있는 시간을 가졌다.

GS리테일 조직문화서비스팀 팀장은 "이번에 실시한 현충원 봉사활동은 GS리테일 임직원들이 순국선열의 고마움은 물론, 나라사랑의 정신에 대해 직접 느끼고 체험할 수 있는 소

중한 시간이었다"며 "앞으로도 GS리테일은 단순한 기부를 넘어 독립운동가, 위안부 피해 할머니, 독도와 나라사랑, 애국심의 의미를 고객과 함께 떠올리고 되새기며 확산시킬 수 있는 다양한 활동들을 펼쳐나가겠다"고 말했다.  
/김민서 기자 min0812@metroseoul.co.kr

## CJ, 오크리에이터스 개최 작은기업-크리에이터 새로운 성장기회 제공

CJ그룹은 서울창조경제혁신센터와 제 3회 작은기업-크리에이터 매칭 공모전 '오크리에이터스'를 개최한다고 14일 밝혔다.

오는 6월 2일까지 충청·호남·제주 지역의 작은기업과 전국의 크리에이터들을 대상으로 모집에 들어간다.

이는 지역의 잠재력 있는 작은기업을 소비자들에게 알려 지역경제를 활성화하는 동시에, 유망한 크리에이터를 발굴해 콘텐츠 산업의 지평을 확대하기 위한 상생 프로그램이다.

1인 크리에이터들의 신선한 아이디어로 작은기업을 홍보하는 콘텐츠를 만들어 기업에는 색다른 형태의 홍보 기회를, 크리에이터에게는 새로운 성장의 기회를 제공한다.  
/박인용 기자

### 인사

◆해양수산부 <전보> △해양공간정책과장 노진학 △항만연안재생정책과장 홍원식 △국립해양조사원 국가해양위성센터장 조창선

◆KBS ◇기술본부 방송네트워크국 △주간(미디어플랫폼) 채영석 △소래송신소장 조길영 △화성송신소장 황구연 △미디어총출부장 이택순 △기술관리국 기술기획부장 신중현 △미디어인프라국 송신시설부장 장호진 △미디어인프라국 시스템구축부장 김철환 △제작기술센터 라디오기술국장 이형근 △TV기술국 총감독 고문안 △TY기술국 총감독 조승완 △라디오기술국 총감독 백종선 ◇제작2본부 △콘텐츠사업국장 박현민 △전주방송총국 기술국장 신권율 △청주방송총국 기술국장 고용석

◆가천대 ◇학교법인 가천학원 상임이사 전송배

◆가톨릭평화방송 △보도총국 보도제작부장 김혜영

### 부음

▲최장현씨 별세, 박구서(JW홀딩스 전(前)부회장)씨 장모상=13일 오후 5시 50분 충청남도 서천군 서천장례식장 1호실, 발인 15일 오전 7시. 041-952-4480

▲김준경씨 별세, 김재형(캠코 경기지역본부 선임전문위원)씨 부친상 = 14일 오전 2시 50분, 경기도 수원시 아주대병원 장례식장 3층 305호, 발인 16일 오전 6시 30분. 031-219-6654.

▲최삼례씨 별세, 김도연(전남 나주소방서장)씨 장모상 = 14일 오전 11시 30분, 광주시 동구 금호장례식장, 발인 16일 오전 9시.

▲차상재씨 별세, 차용규(전 울산방송시장·전 OBS경인TV시장)·명규(개인사업)·유자·미자·명숙씨 부친상 = 14일 오전 부산의료원. 발인 16일 8시 30분. 051-607-2651

▲송성운씨(전 하나은행 상무보) 별세·송호철(사업) 지명(삼성물산 차장) 호준씨(사업) 부친상·박한욱씨(삼성물산 차장) 장인상=14일 삼성서울병원 장례식장, 발인 16일 오전. 02-3410-6905