현대차그룹 사회적기업 이지무브 '대통령 표창'

현대자동차그룹이 육성한 사회적 기업 ㈜이지무브가 교통약자 이동편의 증진에 기여한 공로로 대통령 표창을 받았다. 이지무브는 현대차그룹이 지속가능한 사회적기업 육성을 목표로 2010년 6월 설립한 국내 최초의 교통약자 이동편의 기술개발·기구제조업체다. 오도영 이지무브 대표(오른쪽)와 방기선 기획재정부 차관보가 기념사진을 찍고 있다. /현대차그룹

삼성카드, 보건복지부·초록우산과 이른둥이 지원 맞손

삼성카드는 지난 5일 보건복지부, 초록우산 어린이재단과 서울 중구 삼성본관빌딩에서 이른둥이의 사회적 관심 제고 및 지원활성화를 위한 업무협약을 체결했다고 밝혔다. 각 기관 및 회사는 이른둥이의 사회적 관심 확산을 통한 저출산 인식제고를 위해 적극 협조하기로 했다. (왼쪽부터) 원기찬 삼성카드 사장과 김강립 보건복지부 차관, 이제훈 초록우산 어린이재단 회장이 기념 촬영을 하고 있다. /삼성카드

롯데호텔, 제과제빵 재능기부로 장애인 자립 도와

롯데호텔은 지난 5일 서울 송파구에 위치한 사회복지법인 신아원에서 재능기부 사회공헌활동 '신아해피베이커리 축제'를 진행했다고 7일 밝혔다. 롯데호텔의 제과제빵 기능장 등 베이커리 전문가들이 신아해피베이커리 원생들에게 특급호텔 베이커리의 제과제빵 기술을 전수하는 한편, 원생들과 함께 제조한 빵을 지역주민들에게도 판매했다. 봉사에 참여한 샤롯데봉사단과 권혜정 신아원 대표이사(첫 번째줄 왼쪽 두 번째부터 차례대로), 김정환 롯데호텔 대표이사, 박성수 송파구청장. /롯데호텔

파르나스호텔, 한국서비스대상 3년 연속 '호텔부문 종합대상'

파르나스호텔㈜은 지난 5일 삼성동 그랜드 인터컨티넨탈 서울 파르나스에서 열린 '2019 한국서비스대상' 시상식에서 '호텔 부문 종합대상'을 차지했다고 7일 밝혔다. 2017년부터 올해까지 3년 연속 수상이다. 파르나스호텔 권익범 대표이사(왼쪽)와 한국표준협회 이상진 회장이 기념 촬영을 하고 있다. /파르나스호텔㈜

CU, 가맹점주와 안전한 등하교길 위한 '벽화 그리기' 봉사

BGF리테일은 지난 6일 재난 구호모금 전문기관인 희망브리지 전국재해구호협회, 수원서부경찰서와 함께 함께 지역사회 안전을 지키기 위한 '안전 벽화 그리기' 봉사활동을 펼쳤다고 7일 밝혔다. 수원 권선구에 위치한 구운초등학교에서 진행 된 이날 활동에는 '아동 안전'을 주제로 BGF 자원봉사 동호회 임직원과 지역 CU가맹점주 및 가족 등 총 100여 명이 참석했다. /BGF리테일

관절이 쑤시고 아플때는 '두충'

김소형의 본초테라피

봄철 따뜻한 날씨에 운동을 시작하는 사람들이 많다. 대부분이 건강을 위해 운동을 시작하지만 자칫 자신의 체력이나 몸 상태를 고려하지 않고 무리하게 운동을 하다가 근육이나 관절을 다치는 경우도 종종 발생한다.

심한 경우에는 병원을 찾아야겠지만 가벼운 근육과 관절의 통증에는 '두충'이 효과가 있다.

두충은 두충나무의 속껍질을 약재로 사용한다. 한방에서 예로부터 두충은 간과 신장 기능을 보호하는 약재로 사용되었다. 즉 간이 주관하는 근육을 보호하며 에너지와 관련된 신장을 강화하기 때문에 피로 해소에도 효과가 있다.

봄철 몸이 나른하고 기운을 잘 내지 못할 때 두충차를 달여 마시면 도움이 된다.

특히 두충은 허리나 무릎이 자주 아픈 사람들에게 좋다. 근육은 물론이고 뼈를 튼튼하게 만들고 통증을 진정시켜 주기 때문에 운동으로 인한 뻣뻣해진 근육이나 관절을 이완시켜주는 것은 물론이고 근육통이나 관절의 통증과 염증 개선에 도움이 된다.

두충나무의 속껍질이 좋다고 해서 함부로 채취해서 사용하면 오히려 소화불량 같은 문제가 발생할 수 있다. 두충의 효과를 보기 위해서는 전문가에 의한 법제 과정을 거쳐야 한다.

따라서 그저 두충의 껍질을 구해다가 이를 달여 먹는다고 무조건 효과가 나타나는 것은 아니다.

올바른 법제 과정을 통해 만들어진 것이라야 부작용 없이 뼈나 근육에 도움을 받을 수 있다.

또한 두충은 몸 속의 습하고 찬 기운을 없애주기 때문에 이로 인해 발생하는 다양한 증상을 완화시켜 준다.

관절염의 경우에는 온도나 습도에 영향을 많이 받는데 비가 올 때면 관절염 부위가 쑤신다는 것은 이 때문이다. 따라서 관절염으로 인해서 붓고 통증이 있는 경우에도 좋다.

두충은 찬 기운을 몰아내기 때문에 여성들의 냉증, 자궁 어혈을 개선하는데도 좋다. 또한 자궁 출혈을 멎게 하고 방광 근육의 수축력을 높여주어서 요실금이나 잔뇨감 개선 등에도 처방한다.

다만 감기 등으로 인해서 열이 많이 나는 사람, 소화력이 약하고 야윈 사람들은 삼가는 것이 좋다. /한의학 박사

CJ제일제당, 美PGA 대회서 '비비고' 알렸다

'The 3M Open' 공식 후원 참여
CJ팀, 美 슈완스 셰프들과 협업
핑거푸드·정찬·디저트 등 제공

미국 PGA 대회 'The 3M Open'에서 갤러리들이 비비고 활용 메뉴를 즐기고 있다. /CJ제일제당

CJ제일제당이 지난해 인수한 슈완스와 함께 미국 PGA 대회에서 한국 식문화를 알렸다.

CJ제일제당은 글로벌 한식 브랜드 비비고를 앞세워 미국 PGA 대회 'The 3M Open'의 공식 후원 브랜드로 참여했다고 7일 밝혔다.

'The 3M Open'은 지난 1일부터 7일(현지시간)까지 미국 미네소타주 블레인의 TPC 트윈시티에서 진행됐다.

CJ제일제당은 대회기간 동안 경기장에서 비비고 컨세션 부스인 '테이스트 비비고'와 '비비고 VIP 라운지'를 운영했다. 이번에 선보인 메뉴들은 전문 셰프로 구성된 CJ제일제당 푸드시너지팀과 미국 슈완스 셰프들이 협업해 만들었다. 슈완스 셰프들은 다양한 비비고 제품을 맛보고 이를 활용해 한식의 특징을 잘 살리면서 미국 식문화에 맞는 메뉴 콘셉트를 제안했다. 이전 PGA 대회에 선보였던 메뉴들에 대한 평가도 함께 진행해 현지 소비자 입맛에 더욱 적합하도록 만들었다.

'테이스트 비비고'에서는 '비비고 만두', '비비콘', '닭강정', '핫도그' 등 경기를 보며 간편하게 먹을 수 있는 핑거푸드를 선보였다. '비비고 VIP 라운지'에서는 정찬으로 조식, 중식, 디저트 등을 제공했다. 식사 메뉴는 비비고 제품을 활용한 갈비구이와 잡채, 샌드위치, 김밥, 육개장, 비비고 죽 등으로 구성됐다. 컨세션 부스는 가장 주목도가 높은 18번홀에 위치해 많은 갤러리들이 방문했다. 대회기간 동안 총 3000명의 갤러리들이 다녀갔으며, 슈완스 바이어와 임직원 등 200여명도 '비비고 VIP 라운지'를 방문해 한식을 경험했다.

갤러리들에게 가장 인기 있는 메뉴는 단연 '비비고 만두'였다. 현지 입맛에 맞게 매운맛을 줄이고 단맛을 더한 고추장 소스를 찍어 먹는 왕교자와 미니완탕은 매일 오전 일찌감치 완판됐다. 내년 미국에 정식 출시를 앞둔 '비비콘'도 긍정적인 평가를 받았다.

컨세션 부스 옆에는 갤러리 대상 이벤트 공간인 '비비고 Fan village'를 운영했다. 이곳에서는 임성재, 이경훈 등 CJ소속 선수 사인회가 진행됐다.

/박인웅 기자 parkiu7854@metroseoul.co.kr

인사

◆**금융위원회** ◇ 과장급 전보 △ 위원장 비서관 고상범 △ 산업금융과장 선 욱 △ 금융분쟁대응TF단장 전요섭 △ 행정인사과장 김성조 △ 혁신기획재정담당관 윤상기 △ 자본시장과장 손영채 △ 공정시장과장 김연준 △ 금융정책과장 손주형 △ 구조개선정책과장 성기철 △ 기업구조개선과장 진선영 △ 은행과장 유영준 △ 전자금융과장 이한진 △ 금융정보분석원(FIU) 제도운영과장 주홍민 △ 정책홍보팀장 조문희 △ FIU 기획협력팀장 김수호 ◇ 과장급 파견(전보) △ 금융그룹감독혁신단 지배구조팀장 손성은

◆**산업은행** ◇ 본부장 △ 연금신탁본부 조치상 △강남지역본부 정병철 ◇ 부·실장 △ PE실 임용성 △ 금융전산부 구영남 △ e-뱅킹전산부 조용주 △ 총무부 유철희 △ 연금사업실 박윤선 ◇ 지점장 △ 강남 김형운 △ 잠실 김태헌 △ 김해 임정주 △ 양산 김수용 △ 아산 박정수

부음

▲ 양기찬(솔리드 컴퍼니 대표)씨 별세, 한금자씨 남편상, 양유진·양소진씨 부친상, 양기석(한국과학기술연구원 연구위원)·양기범(㈜ KDFS)씨 형제상, 배상언(삼성전자 과장)씨 장인상 = 7일 오전 9시16분께, 신촌세브란스병원 장례식장 12호실, 발인 9일 오전 7시. 02-2227-7591.

▲ 김지상씨 별세, 김홍식(주 영국대사관 재경관)·김민식(현대차증권 경영전략팀장)씨 부친상 = 7일 서울 강남성모병원 장례식장 8호(8일 장례식장 1호), 발인 9일 오전 6시45분. 02-2258-5940.

▲ 김상득 씨 별세, 김준원(KBS 지역정책실 지역혁신부 기자)씨 부친상 = 6일, 부산온종합병원 장례식장 302호실, 발인 8일 오전 10시. 051-607-0111.

▲ 이재근씨 별세, 이종원(YTN 보도국 앵커실 기자)·정원(동국대 연구원)·조원(중앙대 전임연구원)·진원(수원여대 교수)씨 부친상, 김두진(연세대 사회복지대학원 팀장)·류훈택(제주개발공사 팀장)씨 장인상 = 7일, 서울 신촌세브란스병원 장례식장 15호실, 발인 9일. 02-2227-7500.