

# “놀러왔고 싶다”... 집순이도 반하는 내 집 같은 ‘편안함’

## ★ ★ ★ 내게 맞는 호텔 찾기

프레저 플레이스 센트럴 서울

272개 전 객실 온돌난방 적용  
침실·거실 분리로 답답함 '뚝'  
2호선 시청역 시내중심부 위치  
비즈니스·휴식·미팅 안성맞춤



파노라마 라운지 앤 바.



프레저 플레이스 센트럴 서울의 객실. /프레저 플레이스 센트럴 서울

호텔에서의 하룻밤은 때때로 지루한 일상의 터닝포인트가 돼주곤 한다. 깨끗하고 객실, 폭신한 침대, 멋드러진 식당 등 모든 것이 준비된 곳에서 즐기면 하면 되기 때문이다.

그러나 숙박기간이 길어지면 문제가 달라진다. 출장이나 가족 여행 등이 여기에 해당한다. 매일 사먹는 밥이 질리고, 간단한 야식 조차도 해결할 수 없어 답답해지기 마련이다.

이럴 때 찾는 곳이 바로 레지던스 호텔이다. 취사 시설은 물론이고, 세탁 시설까지 마련돼 있어 안성맞춤이다.

### ◆주방·세탁 완비...단기 고객 만족 ↑

프레저 플레이스 센트럴 서울은 스튜디오부터 펜트하우스까지 272개의 객실을 보유하고 있다.

이 호텔은 전 객실에 취사가 가능하도록 가스레인지와 후드, 전자레인지,

전기 밥솥 등의 주방 시설이 완비돼 있다. 또한, 식기류와 함께 룸타입에 따라 식기세척기가 들어선 곳도 있다. 세탁기와 건조기도 마련됐다.

프레저 플레이스 센트럴 서울만의 차별화된 특징을 꼽자면 스튜디오 외 객실은 침실과 거실이 분리돼 있다는 점이다. 잠자는 공간과 생활 공간을 분리함으로써 갑갑한 느낌을 없앴다.

또한, 전 객실이 온돌난방으로 돼있다. 일반적으로 호텔에는 카펫이 깔리지만 이곳에는 마룻바닥이 설치돼 보다 쾌적하고 편안한 느낌을 준다.

### ◆숙박부터 미팅까지 한 번에

프레저 플레이스는 국내·외 출장객들의 발길이 끊이지 않는 곳이다. 지하철 2호선 시청역·충정로역, 5호선 서

대문역 등과 가깝고, 시내 중심부에 위치해 이동이 편리하기 때문이다.

레지던스 호텔이란 특징과 함께 호텔 내부에 마련된 업장들도 매력적이다. '퍼스트 플로어'와 '파노라마 라운지 앤 바'가 여기에 해당된다.

프레저 플레이스 센트럴 서울 1층에 자리한 퍼스트 플로어(First floor)는 모던하고 클래식한 분위기로 꾸며져 격식을 갖춘 비즈니스 미팅부터 캐주얼한 미팅까지 가능하다.

이곳에서는 코스 요리와 함께 한식, 중식, 양식을 모두 맛볼 수 있다. 해물 중식 냉면, 동파육을 올린 산동식 마늘 중 볶음밥, 치킨 베이컨 랍과 토마토 샐러드, 전복 시금치 파파말레 등이다.

또한, 각 계절마다 시즌 메뉴를 선보

이는 것이 특징으로, 최근에는 보양식을 포함한 여름 계절 메뉴를 출시해 판매하고 있다. 초계 메밀국수와 송이전복 닭죽 등이다.

호텔 최상위 23층에 자리한 '파노라마 라운지 앤 바'는 서울의 도심을 한눈에 바라볼 수 있는 모던하고 클래식한 루프탑 바다. 서울 도심을 조망하며 브런치와 식사, 커피와 티, 와인과 주류를 즐길 수 있다.

최근에는 무제한 바비큐(BBQ) 프로모션을 진행하고 있다. 이 프로모션은 파노라마 라운지 & 바에서 셰프가 직접 구워주는 바비큐를 생맥주와 함께 무제한으로 즐길 수 있으며 유기농 채소를 비롯한 4가지 음식의 미니 샐러드 바를 이용할 수 있다. 오는 10월 31일까

지 진행되며, 이용 시간은 오후 5시 30분부터 9시까지다.

### ◆아이도 반려동물도 'OK'

레지던스 호텔인 만큼 가족 단위 고객의 예약률도 높다. 호텔은 어린이 고객을 위한 어린이 풀장과 놀이방, 실내수영장을 마련해 편의를 높였다.

이와 함께 오는 31일까지는 아이들의 방학을 맞아 세종문화회관과 연계한 '프레저의 비밀 노트' 패키지를 선보이고 있다. 세종문화회관에서 진행 중인 클래식 놀이극 '베토벤의 비밀 노트' 공연 티켓(2매)을 포함해 프로그램북, 퍼스트 플로어 조식 등이 포함돼 있다.

또한, 이곳은 반려견 동반이 가능한 몇 안 되는 호텔이기도 하다. 프레저 플레이스 센트럴 서울은 반려견 동반 패키지를 지속적으로 업데이트하며 다양한 혜택을 제공하고 있다. 현재는 하림 펫푸드 사료와 간식 세트, 배변패드, 전용 식기 등을 제공하고 있다.

프레저 플레이스 관계자는 "아이들에게 안전하고 재미있는 공간을 제공하는 만큼 가족 고객들이 많이 찾는다"면서 "호텔의 위치적 특성에 따라 반려견과 함께 정동길 산책도 가능하다. 산책 시 휴대 가능한 배변 봉투를 무상으로 제공한다"고 말했다.

/김민서기자 min0812@metroseoul.co.kr

## 삼성서울병원

# 뇌전증 수술, 합병증 발생 0% 검사법 찾아

측두엽 절제술 892명 추적 관찰  
'수술중 신경계 변화 감시법' 입증

국내 의료진이 측두엽 뇌전증 수술 중 '운동유발전위 검사'로 신경계 손상 여부를 파악하고 즉시 대처하면 합병증을 효과적으로 막을 수 있다는 사실을 밝혀냈다.

삼성서울병원 신경과 서대원 교수팀은 1995년 1월부터 2018년 6월까지 측두엽 절제 수술을 한 환자 892명을 추적 관찰해 수술 중 신경계 감시법이 실제로 합병증 예방에 효과적인지 분석한 결과 이같이 나타났다고 18일 밝혔다.

뇌전증 수술 중 측두엽 절제 수술은 운동 신경계와는 거리가 멀지만, 환자 1~3%에서 편마비 등 합병증이 나타나 최근에는 수술 중 신경계를 감시하는 다학제 진료법이 이뤄지고 있다.

연구팀은 병원에서 측두엽 절제술을 시행한 난치성 뇌전증 환자 중 수술 중 신경계 감시를 시행하기 전에 수술을 받은 613명과 감시를 시행한 후에 수술을 받은 279명의 합병증 발생 여부를 비교했다.

신경계 감시법으로는 신경생리검사의 하나인 유발전위검사로서 운동유발전위 검사와 체성감각유발전위 검사를 이용했다. 운동유발전위 검사는 두피에 설치한 자극전극으로 뇌 운동경로를 자극해 양팔(엄지와 새끼손가락 벌림)과 양다리(전경골근과 엄지발가락 벌림)에 설치한 기록전극을 통해 근육 반응을 파형으로 기록하는 검사다. 체성감각유발전위 검사는 손목부위의 정중신경과 발목 부위의 후경골 신경을 자

극해 두피에 설치한 기록전극을 통해 감각 영역의 반응을 파형으로 기록하는 검사다. 연구팀은 두 검사에서 신경계 손상이 일어나는지 파형의 이상을 확인해 문제가 있을 경우 구급처치를 시행, 영구 손상을 막을 수 있도록 했다.

그 결과 신경 반응 진폭이 감소하는 원인의 50%는 과도한 견인이었고, 뇌척수액 소실 30%, 저혈압 10%, 혈관수축 10% 등으로 모두 응급처치를 통해 대처할 수 있었다. 파형 감시에서 진폭이 50% 이상 감소한 환자들은 총 10명이었다. 운동유발전위 검사는 10명에서 모두 변화를 감지할 수 있었고, 체성감각유발전위 검사는 2명에서만 변화를 감지했다. 운동유발전위 검사로 이상 반응이 확인돼 바로 대처한 환자 10명 모두 합병증이 1달 안에 회복됐다.

반면 신경계 감시 시행 전 수술을 받은 환자 7명에서는 편마비 등 영구적인 합병증이 발생했다. 편마비 1명은 MRI상 뇌기저핵 뇌경색이 원인이었다. 나머지 6명은 중증도는 경미하지만, 통증을 동반한 반신부전마비(3명)와 경도 반신부전마비(3명) 등 합병증이 발생했다.

서 교수는 "수술 중 신경계 감시법은 뇌혈관, 뇌종양, 척추, 기능 뇌수술 등 뇌신경계 수술에 다양하게 이용되고 있다"며 "이 연구에서 합병증이 0%로 효과적이라는 점이 증명된 만큼 많은 환자가 보다 안전하게 수술을 받을 수 있길 기대한다"고 전했다. 이 연구 결과는 국제학술지 '임상신경학' 7월호에 실렸다.

/이세경 기자 seilee@

# 케이크·아이스크림·요거트... 식품업계 '안녕 자두야'



식품업계가 재철 과일 자두를 활용해 소비자 입맛 살리기에 나섰다.

18일 업계에 따르면 높은 습도까지 더해진 무더위에 불쾌지수가 높아지고 신체능력을 저하시켜 입맛까지 잃어버리기 쉽다. 업계에서는 상큼함으로 불쾌지수를 낮추고 새콤한 맛으로 입맛은 돋구는 8월 재철 과일인 자두를 활용한 신제품을 대거 선보이고 있다.

천연 피로회복제라고도 불리는 자두는 비타민 C가 풍부해 피로를 유발하는 젖산 분비를 억제하고, 사과산, 구연산 등의 유기산 성분이 피로를 풀어줘 무더위로 지친 심신을 달래줄 과일로 알려졌다. 또한 새콤하면서 달콤한 자두 특유의 맛은 식품업계의 식재료로 각광 받고 있다.

공차코리아는 자스민 그린티를 베이스로 자두와 요거트, 스파클링을 조합한 '자두 크러쉬'와 '자두 요거티 스파클링' 신메뉴를 선보였다. 공차의 자두 크러쉬는 자두의 맛과 향을 그대로 살리고 사각사각 씹히는 알로에 토포를 더해 마치 자두 과육을 먹는 듯한 식감을 전한다. 취향에 따라 코코넛, 알로에 토포를 한번 더 추가해 더욱 풍성한 식감을 즐길 수 있다. 자두 요거티 스파클링은 세계 3대 탄산수로 손꼽히는 초정리탄산수가 더해져 청량감을 더했다.

SPC그룹이 운영하는 생과일 음료 브랜드 잠바주는 자두의 신선함을 담은 '리얼 자두주스', '자두 요거트'를 출시했다. 리얼 자두주스는 자두 과육을 갈아 만든 음료로 상큼한 맛이 특징이며,

자두, 비타민C 풍부하고 입맛 돋구 새콤달콤한 맛에 다홍빛 색도 매력 '서양 자두' 푸른 활용 제품도 인기



(첫째줄) 자두 크러쉬 자두 요거티 스파클링, (아래 왼쪽부터)자두롤케익, 아이스콜 자두/라사

자두 요거트는 자두와 무가당 요거트를 섞어 부드러운 느낌의 과일 음료다.

커피 브랜드 카페베네에서도 자두에 스파클링 조합으로 톡 쏘는 청량감을 더한 '자두 에이드'를 선보였다. 달콤하면서도 상큼한 자두 과육이 톡톡 씹히는 식감으로 맛과 재미를 함께 느낄 수 있다.

최근 업계에서는 자두 특유의 상큼함과 신선함을 살린 베이커리, 빙과 신제품을 잇따라 선보이고 있다.

SPC그룹의 파리바게뜨는 자두를 활용한 '자두롤케익'을 출시했다. 여름 시즌 한정으로 선보인 이번 재철 과일인 자두의 본연의 맛과 풍미를 그대로 살린 것이 특징이다. 자두롤케익은 상큼한 자두의 맛을 가득 담은 자두잼과 부드러운 크림이 어우러져 상큼달콤한 맛을 선사한다. 잘 익은 자두를 연상시키는 노란 빛깔과 선명한 다홍빛 색상이 시각적인 매력도 더한다.

해태제과는 자두 원물로 만든 아이스바 '아이스콜 자두'를 출시했다. 자두를 수확한 즉시 농축한 과즙으로 생과일의 새콤달콤한 진한 맛을 살린 것이 특징이다. 여기에 사과 과즙을 섞어 뒷맛을 개운하게 만들었다. 인공 감미료를 최소화하고 원과의 당도를 최대한 살려 열량 또한 50kcal로 국내 빙과류 가운데 최저 수준이다.

서양자두를 말린 푸른 제품으로 유명한 테일러팜스는 최근 아이들용 푸른주스인 '테일러 키즈푸른'을 선보였다. 테일러 키즈푸른은 푸른 중에서 가장 상위의 프리미엄 브랜드인 골든푸른을 갈아서 퓨레타입으로 만든 아이들용 푸른주스다. 푸른의 진한 당도에 사과농축액과 레몬농축액을 첨가해 푸른을 처음 접해보는 아이들도 쉽게 즐길 수 있으며, 특히 원료로 사용되는 푸른은 식이섬유가 풍부한 과육으로 유명해 변비 등으로 고생하는 아이들에게 장 건강을 위한 간식으로 제격이다. /박인용 기자 parkiu7854@