코스닥협회, 판교 CEO 간담회 개최 코스닥협회는 지난 6일 경기도 성남 전자부품연구원에서 '2019년 제4차 코스닥-판교 CEO 간담회'를 개최했다고 7일 밝혔다. 이날 행사에선 최신 생산기술 트랜드를 점검하고 전자부품연구원의 기업지원 프로그램을 소개했다. 기업 대표들과 임원들이 사진 촬영을 하고 있다. /코스닥협회

롯데백화점, 남대문 쪽방촌 이웃에 쌀 기부 롯데백화점은 7일 중구청, 사회복지공동모금회와 함께 남대문쪽방촌에 거주하는 200가구에 쌀 400포대를 기부하는 행사를 진행했다. 이번에 기부하는 쌀은 결혼식을 올리는 롯데백화점 임직원이 생화로 된 축하화환 대신 선택한 쌀화환을 모은 것으로 2015년부터 꾸준히 적립됐다. 롯데백화점은 쌀 기부식을 진행한 이후, 남대문쪽방촌에서 경영지원부문 나연 부문장을 비롯해 2019년 7월 입사한 22명의 신입사원과 임직원들이 함께 200가구의 불우이웃에게 쌀을 직접 전달했다. /롯데백화점

풀무원, 상생협력 공로 '중소벤처기업부 장관상' 풀무원이 협력기업과의 상생협력을 통해 국가 경제발전에 기여한 공로를 인정받았다. 풀무원식품은 중소벤처기업부·동반성장위원회 주관으로 열린 '2019년 동반성장 주간행사 기념식'에서 '자발적 상생협력 유공 단체' 부문 중소벤처기업부 장관상을 수상했다고 7일 밝혔다. 박영선 중소벤처기업부 장관(왼쪽)이 이정언 풀무원 동반성장추진실장에게 상장을 전달하고 있다. /풀무원

오비맥주, 강동구서 찾아가는 공연 '패밀리토크' 상연 오비맥주는 오는 9일 서울 강동구 월드글로리아센터에서 청소년 음주예방 캠페인 '패밀리토크'의 연극 공연을 상연한다고 7일 밝혔다.강동구 건강가정·다문화가족지원센터에서 주최하는 10주년 기념행사에 '찾아가는 공연' 형태로 열리는 이번 공연은 부모와 자녀 간 소통을 주제로 한 창작연극 '가족사진'과 가족소통 전문가 임영주 박사의 '토크 콘서트'로 구성된다.. /오비맥주

하이트진로, 소방의 날 맞아 일일 소방관 체험 하이트진로가 소방의 날(11월 9일)을 맞아 일일 소방관체험 프로그램을 진행했다고 7일 밝혔다. 이날 프로그램은 '119구급대원 되어보기 체험'과 '소방장비착용활동'을 주요 테마로 진행됐다. 행사에 참여한 임직원들은 심폐소생술 훈련, 구조차 교육, 화재시 유독가스 등으로부터 몸을 보호해주는 공기호흡기 체험 등 다양한 소방 훈련과 교육을 실시했다. 김인규 하이트진로 대표(앞줄 오른쪽 아홉번째), 김현 동대문소방서장(앞줄 오른쪽에서 여덟번째)등 관계자들이 기념 촬영을 하고 있다. /하이트진로

피부나이테 '목주름제거술'

홍종욱 원장의 성형이야기

최근 성형 수요가 늘어나면서 수술 범위 또한 광범위해지고 있다.

눈, 코성형은 기본이고 안면윤곽술, 안면거상술, 목거상술, 유방확대술, 복부성형술, 지방성형 등에 이르기까지 수술부위나 방법이 매우 다양해졌다.

선호하는 성형 부위 또한 연령층에 따라 큰 차이가 있는데, 20~30대 젊은 층의 경우 또렷한 이목구비와 작고 갸름한 얼굴형을 선호하는 반면, 40~50대는 얼굴 주름과 탄력을 개선시키는데 중점을 두는 편이다.

반면 60~70대는 미용과 기능을 동시에 충족시켜줄 수 있는 상안검·하안검성형술이나 안면거상술, 목거상술 등과 같은 주름제거술을 가장 선호하는 편이다.

그중에서도 목거상술은 노화로 인해 늘어진 목 피부를 탄력 있게 끌어올려 주는 것과 동시에 이중 턱과 목주름을 한 번에 해결해줄 수 있어 노년층은 물론 중장년층 사이에서도 만족도가 매우 높다.

또 선천적으로 목에 주름이 많거나 잘못된 생활습관으로 목주름이 심해진 경우, 안면윤곽술이나 양악수술 후 살 처짐으로 얼굴이 커 보이는 경우에도 목거상술을 통해 눈에 띄는 개선효과를 기대할 수 있다.

수술방법은 귀 뒤를 따라 목 뒤 헤어라인까지 피부를 절개한 후 목 중앙까지 충분히 박리해 처진 피부를 당겨주면 된다. 이때 주름의 방향과 피부 처짐 정도에 따라 수술방법이 크게 달라지는데, 노화로 인해 목 피부가 심하게 늘어진 칠면조 목변형이 생긴 경우 턱 밑 부위를 약 3㎝ 절개하여 활경근을 일부 제거해주거나 모아줘야 한다.

수술에 앞서 목 주변에는 혈관이나 신경 등이 많이 분포되어 있어 숙련된 전문의가 아닌 이상 심한 흉터, 비대칭, 칼귀 등과 같은 부작용으로 이어질 가능성이 높으니 반드시 주름성형 전문병원에서 임상경험과 해부학적 지식이 풍부한 성형전문의에게 수술 받는 것이 중요하다.

사후관리 또한 매우 중요한데, 높은 베개를 베고 자거나 과도한 스마트폰 사용, 턱을 괴는 습관, 옆으로 누워 손으로 머리를 받친 상태로 TV를 보는 습관 등은 피하고, 목 피부가 건조해지지 않도록 보습 관리를 철저하게 해주는 것이 좋다.

이밖에도 목주름제거술은 수술부위가 넓기 때문에 반드시 전신마취를 시행해야 하며, 회복기간은 개인차가 있지만 보통 2주 정도가 지나면 일상생활이 가능하다.

/세민성형외과 원장

(서울중앙지방법원 의료중재 조정위원)

서울 230여가구에 연탄 3만5000장 기증

롯데하이마트 샤롯데봉사단 노원구서 2200여장 직접 배달

롯데하이마트는 7일 서울지역 230여 가구에 연탄 3만 5000장을 기증하고 배달봉사를 진행했다고 밝혔다. 이날 행사는 롯데하이마트 김진호 영업본부장을 비롯해 롯데하이마트 임직원으로 구성된 '롯데하이마트 샤롯데봉사단' 60여명이 참여했다. 롯데하이마트 샤롯데봉사단은 '서울연탄은행'에 연탄을 기부하고 노원구 중계동 백사마을 15가구에 연탄 2200여장을 직접 배달했다.

롯데하이마트는 매년 꾸준히 지역사회 소외 이웃들이 겨울을 따뜻하게 나도록 돕기 위해 서울연탄은행과 함께 연탄을 전달해오고 있다. 2015년부터 5년 동안 롯데하이마트는 서울지역 연탄 사용 가구에 총 23만장의 연탄을 기증했다. 2019년 연탄사용가구 조사에 따르면 전국 연탄사용가구는 10만여 가구이며, 그 중 85%가 차상위 계층, 기초생활수급자 가구인 에너지 빈곤층으로 난방비 절감을 위해 연탄을 사용하고 있다.

롯데하이마트 김진호 영업본부장(왼쪽에서 첫번째)을 비롯한 롯데하이마트 샤롯데봉사단 60여명이 기념촬영을 하고 있다. /롯데하이마트

연탄 배달 봉사에 직접 참여한 롯데하이마트 김진호 영업본부장은 "입동을 앞두고 본격적인 추위가 시작되기 전에 도움이 필요한 곳에 먼저 연탄을 지원해 지역사회 이웃들이 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 이번 봉사활동을 준비했다"며, "롯데하이마트는 앞으로도 우리 주변에 도움이 필요한 이웃들을 대상으로 실질적인 보탬이 될 수 있는 다양한 사회공헌활동을 이어 나갈 것"이라고 말했다.

롯데하이마트는 이밖에도 아동, 노인 등 지역사회의 돌봄이 필요한 이웃들을 대상으로 꾸준히 사회공헌활동을 펼쳐오고 있다.

올해 9월에는 추석을 맞아 지역사회 아동복지시설에서 송편 만들기 봉사활동을 진행했고, 전국 6개지역 독거노인들과 임직원이 함께 추석맞이 장보기 봉사활동을 진행했다. 10월에는 전국 7개지역 아동복지시설에서 임직원 봉사자들이 아동들의 올바른 놀이문화 확산을 위해 놀이 멘토링 봉사활동을 펼치기도 했다.

/신원선 기자 tree6834@metroseoul.co.kr

인사

◆**국무조정실·국무총리비서실** ◇과·팀장급 전보 △청년정책추진단 부단장 직무대리 김달원 △규제총괄과장 유희종 △규제심사총괄과장 옥선경 △사회규제심사1과장 전창현 △공직복무관리관실 기획총괄과장 박효건 △법무감사담당관 정일황 △중기벤처정책과장 최태용 △여성가족정책과장 이한형 △안전정책과장 이병우 △청년소통팀장 홍재승 △언론소통행정관 손선미 △행사의전행정관 김성규

◆**천안시** ◇과·팀장급 전보 △청년정책추진단 부단장 직무대리 김달원 △규제총괄과장 유희종 △규제심사총괄과장 옥선경 △사회규제심사1과장 전창현 △공직복무관리관실 기획총괄과장 박효건 △법무감사담당관 정일황 △중기벤처정책과장 최태용 △여성가족정책과장 이한형 △안전정책과장 이병우 △청년소통팀장 홍재승 △언론소통행정관 손선미 △행사의전행정관 김성규

부음

▲이동녕(영강디앤씨 대표)씨 별세, 이덕형·지은(삼성전자)·가형(대구시청)씨 부친상, 이청운(삼성전자)씨 장인상, 이동원(공정거래위원회)씨 형님상 = 6일 낮 12시, 계명대 동산병원, 발인 9일 오전 5시. ☎053-258-4444

▲김관봉(전 경희대 정경대 교수)씨 별세, 김정우(미국 발렌시아 새누리교회 담임목사)·피터 김정석(피케이파트너스 대표)·김정택(알톤스포츠 과장)씨 부친상, 이현미·김수한·이선영씨 시부상 = 5일 오전 6시 13분, 서울성모장례식장 22호실, 발인 8일 오전 7시 30분. ☎02-2258-5940

▲이병선씨 별세, 이성규(사업)·이준규(하나은행 개포동지점장)씨 부친상, 임무혁(전 강릉MBC 사장)씨 장인상 = 7일 오전 8시, 신촌세브란스병원 장례식장 8호실, 발인 9일 오전 8시. ☎ 02-2227-7572

▲조정심(전 목포유달중 교장)씨 별세, 임수령(E-행복한치과 원장)씨 모친상 = 7일 오전 9시, 서울아산병원 장례식장 21호실, 발인 9일 오전 9시. ☎ 02-3010-2261