

삼성 디지털프라자 20주년 기념 대규모 행사

1월 한달간 포인트·사은품 증정

삼성전자가 디지털프라자 탄생 20주년을 기념해 1월 한달간 '삼성 디지털프라자 20주년 고객 감사 대축제'를 실시한다고 9일 밝혔다.

디지털프라자 20주년 대축제에서는 비스포크 냉장고, QLED TV, 그랑데 건조기, 에어드레서, 무풍큐브 등 삼성전자의 최신 가전 제품들을 포인트 혜택과 사은품 등과 함께 판매한다.

행사 기간 인시 베스트 행사 모델을 구매하면 품목에 따라 최대 130만 포인트를, 프리미엄 행사 모델을 여러 품목 구매하면 최대 50만 포인트를 제공한다.

세탁기와 건조기, 에어드레서 등 3개 제품 의류케어 특별 패키지는 100만포인트 혜택이 있다. 비스포크 냉장고와 무풍큐브를 동시에



삼성전자는 디지털프라자 20주년을 기념해 감사 대축제를 실시한다. /삼성전자

구매하면 최대 115만포인트를 증정한다.

초대형 TV 구매 고객에는 'TV는 거거의 선! 대국민 TV 특별전'도 마련했다. 75형 QLED TV 행사 모델 구매 시 75만 포인트 혜택과 웨이브 6개월 이용권을, 더 세리프

구매시 JBL 블루투스 스피커를 선물한다.

웨딩 마일리지에 가입한 혼수 고객에는 최대 200만원 추가 혜택을 제공한다. 구매 금액에 따라 다채로운 사은품도 마련된다.

/김재용 기자 juk@metroseoul.co.kr

실손보험 '갈아타기'



기지수첩

김희주 (파이낸스&마켓부)

올해 실손의료보험료가 9% 가량 오르거나 내릴 조짐이다. 가지고 있는 상품에 따라 다르겠지만 2009년 이전에 가입한 '구(舊) 실손'의 경우 사실상 보험료가 인상된다. 그렇다고 성급하게 '갈아타기'를 해서는 안 된다. 보험료가 감소하는 만큼 보장 범위, 수준도 줄어들 수 있기 때문이다.

실손보험은 판매시기, 담보 구성에 따라 ▲2009년 10월 이전 판매된 '표준화 이전 실손' (구 실손) ▲2009년 10월~2017년 3월 판매된 '표준화 실손' ▲2017년 4월 이후 판매된 '착한 실손' (신 실손) 등 3종류로 나뉜다.

보험료 인상이 논의 중인 상품은 구 실손이다. 구 실손의 보험료는 오는 4월 1일부터 조정될 예정이다. 인상 폭은 현재 조정을 마친 표준화실손과 비슷하게 평균 9.8~9.9%가 될 것으로 보인다. 반면 신 실손은 같은 폭으로 인하될 전망이다.

이 같은 소식에 실손에서 신 실손으로 갈아타려는 소비자들 이 늘고 있는 모양이다. 그러나 실손보험 갈아타기에 대해서는 주의가 요구된다. 신 실손은 보험료가 적은 대신 보장 내용도 줄었기 때문이다.

비급여항목은 기존회당 최대 30만원, 연간누적 180회까지 보장됐지만 지금은 도수처리가 350만원, 비급여수사는 250만원, MRI는 300만원으로 각각 한도금액이 설정됐다. 보장횟수도 50회로 제한됐다.

반면 보장성이 높은 구 실손의 경우 나이가 들면서 병원 이용이 잦아질수록 혜택이 늘어날 수 있다. 매년 갱신해야 하는 신 실손과 달리 갱신 기간도 3~5년으로 긴 편이라 매년 보험료 인상의 압박을 받지 않아도 된다.

특히 구 실손은 개별 보험사가 자체적으로 상품을 만들어 판매한 것이어서 보장범위가 천차만별이다. 자기부담금(진료비 중 가입자가 직접 부담해야 하는 비용)이 아예 없는 상품도 있다. 그만큼 가지고 있는 상품에 대한 공부도 필요하다.

/hj89@metroseoul.co.kr

오리온, '中 고객 추천지수' 6년 연속 1위

오리온은 중국 브랜드 평가 기관인 'Chn brand'가 발표한 '2020년 중국 고객 추천지수(C-NPS)' 파이 부문에서 6년 연속 1위에 올랐다고 9일 밝혔다.

중국 고객 추천지수는 소비자 조사를 통해 중국 현지에서 판매되는 브랜드에 대한 평판과 충성도를 평가한다. 중국 최초의 고객 추천도 평가 시스템으로, 중국 소비 트렌드의 방향성 제시 및 기업과 브랜드의 성장

성을 가능하게 하는 잣대로 활용 중이다. 오리온은 중국 고객 추천지수가 신설된 2015년부터 매해 파이 부문 1위에 오르며 현지 소비자들의 높은 충성도와 브랜드 파워를 지속 입증하고 있다.

오리온은 지난 1993년 중국에 본격 진출한 이래 뛰어난 맛과 품질의 다양한 제품을 선보이면서 현지 소비자들의 변함없는 사랑을 받고 있다. 특히 오리온 초코파이는 '좋은



오리온 중국 파이 제품. /오리온

친구'라는 뜻의 '하오리요파이'로 중국인들에게 더욱 친숙하게 다가가며 파이시장을 선도하고 있다.

/박인용 기자 parkiu7854@

오늘의 운세 1월 10일 (음 12월 16일) http://www.saju4000.com

<p>쥐</p> <p>36년생 인색함과 절약은 다른 것이다. 48년생 명예손상이 우려되니 언행을 조심. 60년생 부드러움 보다 강하게 나가야 하는 날. 72년생 일하고도 고맙다는 소리 못 듣는다. 84년생 뛰어난 아이디어로 주변 사람들의 부러움을 산다.</p>	<p>말</p> <p>42년생 죽은 나무에 물을 주는 것은 아닌지 살피라. 54년생 오랜 적인이 드디어 내게로 돌아온다. 66년생 버릴 수 있다면 아직 희망이 있다. 78년생 망설이 다가 기회를 놓칠 수 있으니 주의. 90년생 구설수가 있으니 도장에 유의.</p>
<p>소</p> <p>37년생 무지개 너머 신천지를 기대. 49년생 남의 협담을 들어도 전달하지 마라. 61년생 나를 위해 살고 나를 위해 열심히 일하자. 73년생 사랑하며 사는 것이 행복이다. 85년생 명성이 깔렸으니 모든 역량을 발휘해서 노력하라.</p>	<p>양</p> <p>43년생 먹구름이 보이니 원형은 삼가라. 55년생 성공의 기미가 보이니 적극적으로 행동. 67년생 파란색 옷이 행운을 불러오니 기분전환이 된다. 79년생 마른 눈에 물들어 오듯이 일이 시작. 91년생 비가 오고 바람이 불어대니 쉬어가라.</p>
<p>호랑이</p> <p>38년생 자존심을 나를 지켜주는 힘이다. 50년생 자신만이 아는 재물놀리는 정보라도 공유하라. 62년생 뿌린 대로 거두는 법이니 착하게 살자. 74년생 자신을 이기지 않고는 한 발자국의 진보도 없다. 86년생 결론은 내 뜻대로 된다.</p>	<p>원숭이</p> <p>44년생 주변의 무관심이 오히려 편안. 56년생 적의 적은 나의 동지. 68년생 자식이 맘에 안 들어도 내가 낳은 걸 어찌겠나. 80년생 지인을 잘 관리해야 나중에 후회하지 않는다. 92년생 부모님이 전적으로 믿어주시 절로 힘이 난다.</p>
<p>토끼</p> <p>39년생 한번을 참으면 열흘이 편하다. 51년생 사소한 인연이라도 소홀히 대하지 마라. 63년생 협력자를 구하고 일을 진행. 75년생 변화가 있어도 흔들리지 말고 앞만 보고 전진. 87년생 겉모양만 보고 상대를 판단하다가 낭패 본다.</p>	<p>닭</p> <p>45년생 꽃비가 내리니 세상이 환하다. 57년생 부모님 생각이 간절하다. 69년생 생 빛을 내서 빛을 감는 형국. 81년생 하룻강아지 범 무서운 줄 모르고 덤비다 낭패당한다. 93년생 기회는 있느니 뒤돌아보지 말고 앞만 보고 전진.</p>
<p>뱀</p> <p>40년생 가슴에 단비가 내리니 행운이 따른다. 52년생 작은 이익에 연연해 하지 마라. 64년생 걱정이 해소되고 마음이 평화로운 하루. 76년생 재물로 인한 갈등이 생겨도 이익은 발생. 88년생 부적절한 이성 관계는 마음만 다친다.</p>	<p>개</p> <p>46년생 기침이 잦으면 반드시 병원으로. 58년생 스스로 희망을 만들어 가라. 70년생 직장에서 기다리던 기쁜 소식이 온다. 82년생 목마른 자가 우물을 파는 법이다. 94년생 천 리 길도 한걸음부터이니 우선 시작을 하도록하라.</p>
<p>돼지</p> <p>41년생 사방에 적이 있어서 일의 성사가 어렵다. 53년생 좋은 재물취득의 정보를 얻는다. 65년생 고목에 꽃이 피었으니 좋은 일이 있겠다. 77년생 노후를 위해 연금을 준비. 89년생 서두르지 말고 한발 물러서서 생각하고 행동해야.</p>	<p>돼지</p> <p>47년생 절약하는 것도 정도껏 해야 인색함을 면한다. 59년생 비빌 언덕이 절실. 71년생 현실에 만족하면 후회는 없으나 발전도 없다. 83년생 책임하기를 좋아하지마라. 95년생 경제적으로 곤란을 겪는데 모르는 곳에서 도움을 준다.</p>

SUDOKU

출근길 두뇌 스트레칭 재미 듬뿍! 아이큐 쑥쑥!

- 모든 세로줄에는 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 들어갑니다.
- 모든 가로줄에는 1~9까지의 숫자가 겹치지 않게 들어갑니다.
- 가로·세로 3×3으로 이뤄진 작은 사각형 안에도 1~9의 숫자가 겹치지 않아야 합니다.

			1					
	4		9					8
9	5			2	8			3
		6	5		9		2	
8								
		1	7		6		5	
6	1			7	5			9
	2			8				6
					4			

			9					7
			6					
			3		8	6		1
8	6	1						
			9					
		7			9			5
2				1	7	8		4
			8		4		7	6

스도쿠 정답

5	2	7	9	1	6	8	3	4
9	1	4	6	8	7	2	5	3
6	8	7	5	1	2	4	9	3
7	5	9	8	1	6	2	3	4
1	6	9	2	7	5	1	8	3
2	8	6	1	5	9	4	7	3
4	7	1	8	9	2	5	6	3
8	9	5	1	6	2	7	3	4
3	2	6	1	5	7	8	9	4

문제 제공 = **보스**

김상희의四季

백세시대 누리려면

마음의 작용이나 몸의 구성을 보면 몸은 작은 우주이다. 인류는 우주의 원리를 연구하면서 가장 중요한 요소를 다섯 가지로 분류했다. 불, 물, 나무, 쇠, 흙이다. 화, 수, 목, 금, 토라고 불렀는데 이중 가장 중요한 요소는 불과 물이다.

인체에도 오행의 원리가 작용하는데 심장을 화, 위장을 토 대장은 금, 신장은 수, 간장은 목에 해당한다. 인체에서 불에 해당하는 건 심장이다. 화를 내면 심장의 박동이 빨라지고 혈압이 솟아오른다. 얼굴이 붉어지고 눈도 충혈되는데 심장에 열이 가해지기 때문이다. 심장이 약한 사람은 더 심한 영향을 미친다. 화가 약한 심장에 충격을 주게 되고 아주 심할 때는 심장마비가 올 수 있다.

70세 이상 생존하는 사람이 여자는 70%에 달하지만 남자는 30%를 조금 넘는 것으로 알려졌다. 백세시대라고 다들 백세를 사는 건 아니다. 인체에서 중요한 심장에 무리가 되는 행동은 무엇일까. 평균적으로 화가 많다. 별일 아닌 것으로 주먹질이 오가거나 심할 땐 누군가를 해하기도 한다.

그래서 분노조절장애라는 말이 유행하처럼 번지기도 했다. 화는 심장에 무리를 주기 때문에 늘 조심해야 한다. 인체에서 화를 내면 기가 위로 솟구쳐 오르면서 열을 만든다. 이런 열들이 심장에 큰 병을 만든다. 자기가 심장에 열이 많은 사주라면 특히 더 화를 잘 관리해야 한다.

화를 관리하려면 생활 속에서 세 가지를 조심하는 게 좋다. 화를 자제하는 게 첫 번째고 밥을 천천히 먹는 게 두 번째이며 천천히 걷는 게 세 번째다. 세 가지를 전체적으로 보면 인생의 속도를 조금 느긋하게 갖는 게 초점이다. 심한 열이 발생하면 열은 몸을 고통한다.

결과로 중풍이나 고혈압 또는 심장마비 질환이 생긴다. 장수의 지름길은 화를 자제해서 심장에 열이 미치지 않게 하는 것이다.

'김상희의 사계'에서는 애독자를 위해 전화·방문상담을 해드립니다.

김상희 역학연구원 02) 533-8877 / www.saju4000.com

metro 메트로미디어

서울시 종로구 자하문로17길 18. TEL: 02)721-9800, FAX: 02)730-1551

발행·편집인 편집국장	이장규
인쇄인	중앙일보(주)
광고문의 / 독자센터	02)721-9851, 9826 / 02)721-9861
일간 메트로	서울 가00206 2002년5월28일 제4361호
일간 메트로경제	서울 가50111 2017년3월09일 제0465호