

# 기생충, 아카데미상 6개부문 후보 올랐다

감독·각본·편집·미술·국제영화상 등

한국 영화 아카데미상(오스카) 작품작 '기생충'이 최고의 영예인 작품상을 비롯해 감독·각본·편집·미술·국제영화상 등 총 6개 부문 후보에 올랐다.

101년의 한국 영화 역사상 아카데미상 최종 후보에 오른 것은 이번이 최초의 기록이다. 지난해 이창동 감독의 '버닝'이 국제영화상(당시 외국어영화상) 예비후보에 오른 적은 있지만, 오스카 최종 후보에 이름을 올린 것은 '기생

충'이 처음이다.

한국 영화계는 1962년 신상옥 감독의 '사랑방 손님과 어머니' 이후로 아카데미 국제영화상에 꾸준히 작품을 출품해왔으나 최종 후보에는 한 차례도 오르지 못했다.

'기생충'이 오스카 수상에 성공하면 칸영화제 황금종려상과 골든글로브 수상에 이어 유럽과 북미에서 최고 권위의 영화상을 모두 휩쓰는 금자탑을 쌓게 된다.

/신원선 기자 tree6834@



현대ENG 신입사원, 쪽방 연탄배달 봉사

14일 현대엔지니어링에 따르면 2020년도 신입사원 49명은 지난 13일 서울 영등포 쪽방을 방문하고 연탄 3000장을 기증했다. 이날 신입사원들은 연탄배달 봉사활동 이외에도 '디딤돌하우스 프로젝트', '새희망학교', '굿윌스토어 물품기증' 등 현대엔지니어링이 진행 중인 국내외 대표 사회공헌활동에 대해서 알아보는 시간도 가졌다.

/현대엔지니어링



동국제강, 인천 등 지역주민 생활지원 나서

동국제강이 설 명절을 앞두고 산하 송원문화재단과 함께 사업장 인근 지역 주민들을 대상으로 나눔 활동에 나섰다. 동국제강은 14일 인천공장으로 송현동, 화수동 일대 지역 주민 80명을 초청해 식사를 함께하고 생활지원금과 명절 선물을 전달했다. 최상영 동국제강 인천 공장장(오른쪽 두번째)과 이찬희 이사(오른쪽 첫번째)가 생활지원금을 전달하고 지역 주민들과 기념촬영을 하고 있다.

/동국제강

# 롯데하이마트 중소파트너사에 상품대금 조기지급

대금 305억 전액현금으로 지급

롯데하이마트가 설을 앞두고 총 775개 중소 파트너사에 상품대금을 전액 현금으로 조기 지급한다.

롯데하이마트는 중소파트너사에 총 305억원의 상품 대금을 전액 현금으로 조기 지급한다. 지난 9일에는 257억원

의 상품 대금을 1차로 중소파트너사에 조기 지급했다

14일에는 남은 48억원의 상품 대금을 조기 지급한다. 상여금, 임금 등 자금소요가 많은 명절을 앞두고 파트너사들이 자금을 원활히 조달할 수 있도록 당초 예정됐던 지급일보다 최대 45일 앞당긴 것이다.

/신원선 기자

# 농심 주부모니터·핀스터즈 모집

농심이 28기 주부모니터와 13기 대학생 핀스터즈(Funsters)를 모집한다고 14일 밝혔다.

농심 주부모니터는 주부들이 농심 제품과 관련해 참신한 아이디어와 건의사항을 제안하는 소비자패널이고, 대학생 핀스터즈는 소비자 그리고 농심 마케터와 즐겁게 소통하며 새로운 아이디어를 제시하는 크리에이티브 그룹이다.

모집은 1월 24일까지 농심 홈페이지에서 진행된다. /박민웅 기자 parkiu7854@

# 인사

- ◆**고용노동부** ◇국장급 전보 △부산지방고용노동청장 권태성
- ◆**한국미디어네트워크** ◇데일리한국 △부사장 겸 편집국장 광태현 △부국장 겸 금융부장 최영은 △부국장 겸 산업부장 최인웅 △정기경제부장 이정우 △정치팀장 안병용 유통팀장 정은미 △금융팀장 이윤희 ◇주간한국 △부사장 겸 편집국장 윤구현 ◇한국아이닷컴 △부사장 김창환
- ◆**신영그룹** ◇(주)신영 △개발사업본부 전무 손종구 △재경본부 전무 최광철 ◇(주)신영에셋·(주)신영자산관리 △대표 이병희



김래영 원장의 건강관리

민족대명절 설을 앞두고 가족이나 친지들에게 감사 인사를 전하기 위해 건강기능식품을 구매하는 사람들이 늘고 있다. 불과 10년 전만해도 '설 명절 선물'하면 육류나 수산물, 과일이나 주류이었지만 건강에 대한 관심이 점차 높아지고 있다. 하지만 제 아무리 몸에 좋은 보약이라도 받는 사람의 체질이나 건강상태를 고려하지 않는다면 약이 아닌 독이 될 수 있다는 점을 명심해야 한다.

건강기능식품 가운데 가장 선호도가 높은 홍삼은 열(熱)이 많은 약제로 몸이 찬 소음인(少陰人)에게는 효과가 뛰어나지만, 소양인(少陽人)이나 태양인(太陽人)은 오히려 열을 상승시켜 적합하지 않을 수 있다. 실제로 소양인이나 태양인, 태음인이 홍삼을 복용했을 시 혈압상승, 상열감, 체중증가, 집중력 저하 등의 부작용이 발생할 확률이 높고, 큰 수술을 받은 경험이 있거나 중병을 앓은 경험이 있다면 하루 복용량을 10~20g 이내로 조절해야 하며, 카페인

# 공진단과 경옥고의 효능

나 혈압약, 여성호르몬제 등과 같이 복용하면 약효가 너무 강해져 오히려 부작용을 초래할 수 있으니 복용을 자제하는 것이 안전하다.

반면 병중병후나 원기회복, 체력보강, 기혈보충, 면역력향상에 도움 되는 건강기능식품을 찾는다면 '공진단(拱辰丹)'이 가장 적합하다. 예로부터 황실에 바쳐졌던 처방이라 하여 '황제의 보약'이라 불리는 공진단은 많은 의가들에게 약효를 인정받은 한방 3대 명약 중 하나다. 동의보감에서는 '체질이 선천적으로 허약하다면 이 약은 선천적으로 타고난 원기를 든든히 해 신수를 내리게 하므로 백병이 생기지 않는다'고 기록되어 있을 정도로 그 효능이 뛰어나다.

공진단의 주원료인 사향은 사향노루의 사향선을 건조시켜 얻은 약제로 강심작용을 하고, 막힌 기혈을 뚫어줘 약의 효능이 전신으로 강하게 퍼지게 하는 작용을 한다. 공진단이 고가인 이유도 바로 이 '사향' 때문인데, 사향은 의약품으로 분류되기 때문에 반드시 식약처의 수입인증과 관리를 받아야 한다. 하지만 멸종위기의 동물에 관한 국제협약(CITES)에 의해 수입이 제한되어 있어 쉽게 구하기 어렵고, 워낙 고가이다 보니 사향 대신 목향이나 참향을 첨가

해 공진단을 제한하는 경우가 많다. 따라서 공진단을 구매할 때에는 식약처로부터 수입인증을 받은 사향을 사용했는지, 식품용 녹용이 아닌 의약품용 녹용을 사용했는지 등을 반드시 확인해야 한다.

마지막으로 잠을 자도 피곤하거나 무기력증, 만성피로, 성욕감퇴, 체력저하, 갱년기에 도움이 되는 보약을 찾는다면 경옥고가 좋다. 동의보감에 의하면 '이 약을 다섯 제로 나누면 반신불수 환자 다섯 사람을 구할 수 있고, 열 제로 나누면 노쇠 환자 열 사람을 구할 수 있다'고 할 정도로 우수한 효능을 지니고 있다. 경옥고는 1회의 '고(高)'를 만드는데 상당 분량의 약재가 들고 만드는데 과정도 까다로우며 어느 보약보다 정성이 많이 들어간다.

특히 기와 혈을 고루게 보충시켜 주기 때문에 체질에 관계없이 누구나 복용 가능하며, 출산 후 산후관리가 필요한 산모(수유 중 복용가능)나 성장촉진이 필요한 청소년, 골다공증 예방 및 치료가 필요한 노년층에게 가장 적합하다. 단, 공진단과 경옥고는 의약품이므로 반드시 전문한의사에게 처방받아 복용해야 제대로 된 효능을 발휘할 수 있다.

/압구정 대자인 한의원 원장

# 신한금융, 서울 중구와 '동네 나눔밥집' 맞손

취약계층 식 문제해결 사업추진 사회적가치 창출 분석·확대 예정

신한금융그룹은 14일 서울 중구청사에서 중구청과 취약계층 '식(食)' 문제 해결을 위한 '동네 나눔밥집' 사업추진 업무협약(MOU)을 체결했다.

동네 나눔밥집 사업은 취약계층의 식문제를 해결하기 위해 지역 내 식사 지원이 필요한 이웃들에게 쿠폰을 제공한다. 이와 함께 영세자영업자가 운영하는 식당을 동네 나눔밥집으로 지정해 쿠폰을 사용하게 해 실질적인 매출 증대를 돕는 상생 프로젝트다.

신한금융은 이번에 새롭게 시도하는 동네 나눔밥집 사업모델을 통해 사회적 가치 창출 정도를 측정하고 분석해 수혜 계층 및 지역을 점차적으로 확대해 나갈 예정이다.

이날 협약식에 참석한 신한금융 이



신한금융그룹은 14일 서울 중구청사에서 중구청과 취약계층 '식(食)' 문제 해결을 위한 '동네 나눔밥집' 사업추진 업무협약(MOU)을 체결했다. 이날 행사에서 신한금융지주 이병철 부문장(왼쪽)과 서양호 중구청장이 기념 촬영을 하고 있다. /신한금융

병철 부문장은 "동네 나눔밥집 사업은 기존 기업의 사회적 책임(CSR) 방식에서 벗어나 사회적 가치 창출 생태계를 구성하는 형태로 사업을 진행할 계

획"이라며 "신한금융은 지역사회가 스스로 발전해 나가는데 도움을 주는 길라잡이 역할을 하겠다"고 말했다.

/안상미 기자 smahn1@metroseoul.co.kr

- ◆**코트라** ◇상임이사 보임 △무역기반본부장 류재원
- ◆**주택금융공사** ◇지역 본부장 전보 △수도권본부 권오훈 △서남권 김찬년 ◇부장 전보 △정책모기지부 이철우 △유동화증권부 김남혁 △신탁자산부 김석준 △정책모기지서비스센터 박광길 △사업자보증부법성 △ICT전략부 김병석 △ICT운영부 강재연 △ICT개발추진단 임태완 △주택금융연구원 조사연구실 류수복 △주택금융연구원 연구지원실 서원준 ◇지사장 전보 △서울중부 이영태 △서울남부 김진구 △서울서부 한명호 △서울동부 김윤수 △대구 서정훈 △광주 임대근 △경기남부 허승 △강

원서부 오택균 △충북 이관재 △충남 강희수 △전북 손진국 △경북 황재훈 △경남 동부 김정기 △제주 오주환

# 부음

- ▲남기자 씨 별세, 조운용 씨 부인상, 조찬제(경향신문 선임기자)·영이(전 영주농협 상무)·명희(고양 성사초등학교 교사)·상이(대전 서부초등학교 교사) 씨 모친상, 서정걸(전 영주시 안정면 부면장) 씨 장모상 = 14일 오전 10시 17분, 영주 자민병원, 발인 16일 오전 8시.
- ▲한준수(전 연기군수)씨 별세, 한상혁(방

- 송통신위원장)씨 부친상 = 14일 정오, 대전 유성선병원 장례식장 VIP 5호실, 발인 16일, 장지 마석 모란공원
- ▲순규식 씨 별세, 손재경(전 경남교육청 행정국장) 씨 부친상 = 13일, 경남 창원시 삼성창원병원 장례식장 VIP 1실, 발인 15일 오전 7시 30분.
- ▲김민숙씨 별세, 오연근(경인일보 동두천·연천 주재 부장)씨 장모상 = 13일 오후 9시 31분, 안양 한림대학교성심병원 장례식장 특2호실, 발인 16일 오전 7시.
- ▲박희성씨 별세, 박성용(코레일 검측팀 과장)씨 부친상 = 13일 낮 12시, 대전성모병원 장례식장 특1호실, 발인 15일 오전 9시.