KT, 에쓰오일에 블록체인 전자계약 시스템 구축 KT는 에쓰오일과 블록체인에 기반을 둔 전자계약시스템을 올 4월 말까지 구축 완료하기로 계약을 체결했다고 11일 밝혔다. 이번 구축 계약은 에쓰오일의 디지털 테크놀로지 업무 혁신 일환으로 체결됐다. KT는 2500여곳의 주유소와 충전소를 비롯한 다수의 법인 거래처에 석유제품을 공급하는 에쓰오일에 '기가 체인 BaaS' 블록체인 전자계약 시스템을 구축할 계획이다. 에쓰오일 직원들이 계약관리 기능을 시연하고 있다. /KT

대웅제약 '덴티가드랩' IF 디자인 어워드 본상

대웅제약은 구강생애주기별 맞춤 치약 '덴티가드랩'이 독일 'iF 디자인 어워드'에서 패키지 부문 본상을 수상했다고 11일 밝혔다.

덴티가드랩은 지난 12월 국내 '핀업 디자인어워드' 수상에 이어 세계3대 디자인 어워드 중 하나인 'iF 디자인 어워드'에도 선정되며 패키지 디자인의 우수성을 인정받게 됐다.

'덴티가드랩'은 구강생애주기별 구강 관리에 맞춘 단계별 디자인 구성과 독특한 컬러배색이 제품의 차별성을 부각시킨다는 점에서 각국 전문가로 구성된 심사위원단 78명으로부터 우수한 평가를 받아 패키지 부문 본상에 선정됐다. /이세경 기자 seilee@

대웅제약 '덴티가드랩'

SPC그룹, 지역아동센터에 코로나 예방용품 지원 SPC그룹의 사회복지재단 SPC행복한재단은 전국 지역아동센터에 신종 코로나바이러스 감염증 예방을 위한 마스크와 손소독제 등을 지원한다고 11일 밝혔다. SPC행복한재단은 확진자 발생 지역과 농산어촌 지역아동센터를 중심으로 총 150개 센터에 간식빵 1만4000개와 방역마스크 4500개, 손소독제 540개 등 3000만원 상당의 물품을 2월 한 달간 'SPC행복한빵나눔차'를 통해 전달할 계획이다. /SPC그룹

트루맘·뉴클래스 리뉴얼 기념 체험단 모집

일동후디스 홈페이지서 29일까지

일동후디스는 '트루맘·뉴클래스'의 리뉴얼 1주년을 기념해 오는 29일까지 체험단을 모집한다고 11일 밝혔다.

이번 이벤트는 '트루맘 뉴클래스 퀸'과 '트루맘 프리미엄 프로젝트'를 대대적으로 알리고 소비자들의 체험 기회를 확대하고자 기획됐다는 게 회사 측 설명이다.

이벤트는 일동후디스 공식 쇼핑몰 '후디스몰'에 가입 또는 로그인 후 별도 페이지를 통해 참여가 가능하다. 별도 체험단 페이지를 개인 인스타그램에 공유하고 이벤트 참여 페이지에 공유한 URL과 본인 정보를 입력하면 신청이 완료된다.

최종 당첨자는 3월 5일 일동후디스 공식 홈페이지를 통해 공개된다. /김민지 기자 kmj@

또봉이통닭 매장 방문고객에 마스크 무료증정

또봉이통닭은 전국 550여 개 매장을 방문하는 고객에게 '건강 마스크' 1만개를 선착순으로 무상 제공한다고 11일 밝혔다. 마스크는 12일부터 제품 소진시까지 제공된다.

무상 제공되는 건강 마스크는 일본 공인시험연구센터인 카켄에서 검사 인증을 받은 제품이다.

또 신종 코로나바이러스로 인해 매출 부진을 겪고 있는 가맹점들의 사기를 북돋아 주기 위해 주요 메뉴 5종(고추통닭·깐풍통닭·맵닭·간장통닭·갈비통닭)을 오는 12일부터 10일간 15% 할인 판매한다. /김민지 기자

장내세균과 비만의 상관관계

김래영 원장의 건강관리

매번 다이어트에 실패하거나 적게 먹는데도 살이 잘 빠지지 않는다면 장(腸) 건강을 의심해볼 필요가 있다. 장 내 유해균이 많을수록 살이 찌기 쉬운 체질로 바뀔 수 있기 때문이다.

장내세균은 비만과의 연관성이 매우 높은데, 실제로 국내외 학계에서 장내세균과 비만의 상관관계에 관한 유의미한 연구 결과들이 다수 발표된 바 있다.

성인 1명의 체내에는 무려 100조~1000조 마리의 세균이 서식하고 있으며, 이 세균들은 소화기관은 물론 생식기, 신장, 허파, 입, 피부, 눈까지 곳곳에 퍼져있다.

그중에서도 가장 많은 수(100조 마리)가 대장과 소장에 분포되어 있고, 종류만 400~500가지가 넘는다. 장내세균을 모두 합치면 그 무게만 약 1~1.5㎏에 달하는데 이 속에는 우리 몸에 좋은 작용을 하는 유익균과 나쁜 작용을 하는 유해균, 그리고 기능이 뚜렷하지 않은 중립균이 함께 존재한다.

장내세균은 우리가 생각하는 것보다 훨씬 많은 역할을 한다. 장으로 유입된 음식물을 분해하고, 영양분이 혈액으로 흡수되도록 도우며, 젖산균이 젖산을 생성해 장의 연동운동을 활발하게 만든다.

두 가진 세균이 서로 적절한 경쟁을 하면서 장내 환경을 일정하게 유지시키는 역할을 하는데, 이때 유해균의 수가 더 많아지면 노폐물과 독소가 쌓이면서 소화가 느려지고, 면역력도 낮아지게 되는 것이다. 따라서 유익균을 늘리려면 섬유질과 발효균이 풍부한 식단 위주로 짜고, 프로바이오틱스를 꾸준히 섭취하는 것이 좋다.

우리가 흔히 '유산균'이라 일컫는 것들이 모두 프로바이오틱스에 해당되며, 프로바이오틱스는 장내 균총의 분포를 건강한 상태로 유지하도록 돕는 역할을 한다.

이때 고도비만 환자나 내장지방 및 복부비만이 심한 경우 장내 환경이 많이 나빠져 있는 경우라면 장 해독치료인 '바스티(Basti)' 요법을 시행하는 것이 효과적이다. 바스티 요법은 인도의 대체의학인 아유르베다와 동양의 한의학을 접목시킨 치료방법으로 장 속에 쌓여있는 노폐물과 독소를 체외로 배출시켜 장내 유익균을 활성화시키고 혈액을 맑게 해주기 때문에 비만은 물론 아토피 피부나 고혈압, 간기능, 내장비만 개선에도 효과가 있는 것이 수치로 입증되었다.

단, 사람마다 체질이나 건강상태가 모두 다른 만큼 전문의와의 충분한 상담을 통해 개개인의 체질에 맞는 치료계획을 세우는 것이 무엇보다 중요하다. /압구정 대자인 한의원 원장

CJ올리브영, 신종코로나 예방 매장 방역실시

명동 상권 5곳 주요매장 방역작업
전 매장 하루 9회 이상 소독 진행

CJ올리브영은 고객과 직원 안전이 최우선이라는 원칙 하에 신종 코로나바이러스 감염증(이하신종 코로나) 확산으로부터 안전한 매장 만들기에 총력을 기울이고 있다고 11일 밝혔다.

CJ올리브영은 이날 영업 전 명동 플래그십 스토어를 포함한 명동 상권 5개 주요 매장(명동 플래그십, 소공점, 명동중앙점, 을지로입구역점, 명동역점)의 방역 작업을 실시했다. 이는 고객과 직원의 안전을 확보하기 위한 선제 조치다.

전 매장의 경우, 이미 지난 1월 31일부터 출입문과 매대, 테스터 등 고객 접촉이 많은 곳에 소독 작업을 일 9회 이상 진행하고 있다. 테스터 사용에 대한 민감도가 높아짐에 따라 손등 테스트를 적극 권유하고 있으며, 필요한 고객을 위한 '색조 테스터 종이'도 비치했다.

CJ 올리브영 직원이 매장 방역 작업을 실시하고 있다. /CJ 올리브영

이에 앞서 CJ올리브영은 정부의 위기 경보 수준이 '경계'로 격상되기 전부터 전 매장에 손 소독제를 비치하고 매장 구성원들의 마스크 착용을 의무화하는 등 선제 대응에 나선 바 있다. 현재까지 네 차례에 걸쳐 전 매장 근무자를 대상으로 마스크를 지급, 오는 3월 10일까지 총 35만장의 마스크를 순차적으로 배포할 계획이다.

CJ올리브영 본사 및 물류센터 등에도 신종 코로나 예방수칙을 게시하고 곳곳마다 손 소독제를 비치해 개인 위생을 강화했다. 또한 하루 두 차례 체온을 측정해 열이 있는 경우, 즉시 퇴근 후 병원 진단을 받도록 하는 등 구성원 건강 상태를 상시 확인하고 있다. 중국을 포함한 홍콩, 마카오 방문 및 경유 직원은 자택 근무를 통해 특이사항을 확인 후 업무에 복귀하고 있다. /신원선 기자 tree6834@metroseoul.co.kr

인사

◆**산업통상자원부** ◇국장급 파견 △국립외교원 파견 신희동

◆**경기 수원시** ◇4급 승진 △문화체육교육국장 최중열 ◇5급 승진 △영통구 황선미 △권선구 김병기 ◇5급 전보 △복지여성국 여성정책과장 김충환 △군공항이전협력국 소통협력과장 이호승

◆**산림청** ◇고위공무원 전보 △기획조정관 임상섭 △산림산업정책국장 이미라 △산림복지국장 김용관 △산림항공본부장 진선필 △북부지방산림청장 최수천 △동부지방산림청장 이상익 △남부지방산림청장 이종건

◆**동의대** △학생복지처장 이철균 △빅데이터문화창조연구소장 최승배 △산업문화대학원부원장 신정택 △평생교육원부원장 박성대

◆**IBK캐피탈** ◇승진 △시너지금융본부 본부장 조성태 △전산정보부 부장 서정오 △심사1부 부장 김태수 △글로벌·미래사업부 부장 김우진 △IB3부 부장 김길순 ◇이동 △글로벌·미래사업단 단장 신태호 △광주지점 지점장 장상규 △인도네시아자카르타사무소 개설준비위원장 김대수 △경영전략부 부장 최항길 △심사2부 부장 한동우 △을지로금융센터 센터장 손황용 △인천지점 지점장 양우석 △IB지원부 부장 김세곤

◆**새만금개발청** △계획총괄과장 박동주 △관광진흥과장 이범

◆**뉴스워치** ◇편집국 △발행인 겸 편집국장 김길중 △경제에디터 석남식 △편집부국장 겸 건설부동산부장 김웅식 △경제산업부부장 이우탁 △호남취재본부장 안길진 △호남취재본부 부장 장기영 ◇경영지원실 △전무 겸 경영지원실장 김중근

부음

▲이영희씨 별세, 성기광(경향신문 범어 지국장)씨 모친상 = 10일 오후 4시46분, 대구 수성요양병원 장례식장, 발인 12일 오전 7시 ☎ 053-766-4444

▲노대옥씨 별세, 정치훈(MBN 광주전남 취재본부 기자)씨 조모상 = 11일 오전 5시 30분, 전북 동군산병원 장례예식장 4층 7호실, 발인 13일 오전 10시. ☎ 063-441-4470

▲정순자씨 별세, 김광수(민주평화당 국회의원)씨 장모상 = 11일, 전북 전주 뉴타운장례식장 2층 VIP실, 발인 13일 오전 8시. ☎ 063-284-4444