

코로나19 극복 온정의 손길



캠코 노사가 지난 9일 문성유 캠코 사장(앞줄 오른쪽에서 여섯 번째)과 김승태 캠코 노조위원장(앞줄 오른쪽에서 일곱 번째) 등이 참석한 가운데 '코로나19 위기 극복을 위한 노사공동선언'을 하고 기념촬영을 하고 있다. /캠코

캠코, 마스크·간편식 등 2억 상당 추가 기부

대구 의료진·봉사자·취약층 지원 해 헌신하고 있는 의료진과 응급구호 단체에 실질적 도움이 될 수 있도록 방호복과 고글 등 총 7000만원 상당의 의료용품을 긴급하게 전달하기로 했다. 특히 부산지역 특산품인 대저 토마토, 어묵 등 총 3000만원 상당의 간편식을 의료진뿐 아니라 코로나19 확산 장기화로 인해 도움이 절실한 대구지역 주민들에게 캠코 임직원의 응원과 격려의 마음을 담은 메시지와 함께 보내기로 했다. /김희주기자 hj89@

한컴-NBP 코로나19 관리 AI콜센터 무상공급

전체 관리대상 상태 한눈에 모니터링 능동감시자·격리자 건강상태 체크 한글과컴퓨터그룹(한컴그룹)과 네이버 비즈니스 플랫폼(NBP)이 대상자 모니터링을 위한 인공지능(AI)콜센터 시스템 무상공급에 나선다. 한컴그룹은 AI콜센터 플랫폼 무상 제공 및 시스템 구축에 필요한 제반 비용을 전액 지원하며, NBP는 대민 서비스의 안정적 운영을 위한 고성능 클라우드 인프라를 무상으로 기증한다는 계획이다. /구서윤 기자 yuni2514@

깨끗한나라 취약층에 1억규모 위생용품 등 전달

깨끗한나라는 코로나19로 어려움을 겪고 있는 취약 계층을 지원하기 위해 총 1억원 규모의 위생용품과 기부금을 지원했다고 12일 밝혔다. 이를 위해 깨끗한나라는 지난달 말 대구시에 자사 마스크 제품 '깨끗한나라 황사방역용마스크 KF94'와 '깨끗한나라 페퍼민트 물티슈' 등 6000만원 상당의 위생용품, 이달 3월 5일에는 대구 북부지역과 청주시에 2000만원 상당의 마스크와 물티슈를 각각 전달했다. 기부 물품은 코로나19 치료를 위해 헌신하는 의료진과 위생 취약 계층에게 전달될 예정이다. 아울러 앞으로도 제작된 마스크를 확보할 경우 추가 기부할 예정이다. 임직원은 코로나19로 어려움을 겪고 있는 지역사회 주민을 지원하기 위해 자발적으로 릴레이 기부 캠페인도 진행했다. 전직원이 힘을 모아 함께 어려운 시기를 극복하자는 마음으로 자발적인 사내 모금 활동을 펼쳐 조성한 2000만원을 기부할 예정이다. /김승호 기자 bada@

대구 아동 5000명에 요기요 1억 쿠폰

딜리버리히어로코리아 식사지원 요리공익재단 아름다운가게와의 협업을 통해 식사 쿠폰을 지원할 예정이다. 요기요 식사 쿠폰은 대구시청을 통해 각 지자체 협조 아래 대구 지역에 거주하는 아동들의 부모님이나 아이에게 직접 휴대폰 문자메시지를 통해 1인당 2매씩 전달되며, 요기요 앱 내 입점한 대구 지역 모든 레스토랑에서 음식 주문 시 현금처럼 사용할 수 있다. /구서윤 기자

일자목증후군과 턱관절장애



신태운 원장의 치아건강

오랜 시간 고정된 자세로 작업을 하거나 스마트폰 사용이 지나칠수록 '일자목증후군(forward head posture)'에 노출될 확률이 높다. 흔히 '거북목'이라고도 불리는 일자목증후군은 목을 앞으로 길게 빼고 있는 자세 때문에 정상적인 경추의 C 굴곡이 일자가 되는 것을 말하며, 10대부터 30대까지의 비중이 약 60%를 차지하는 것으로 나타났다. 이처럼 일자목증후군은 잘못된 생활 습관이나 나쁜 자세가 주요 원인이지만, 턱관절 장애에 의해 발생하는 경우도 상당수를 차지한다. 턱관절 장애가 심하면 만성편두통 증상이 도드라지게 나타나는데, 시도 때도 없이 찾아오는 극심한 통증에 일상생활에 지장이 생기는 것은 물론 일자목증후군이나 근막동

통증후군, 목디스크, 안면비대칭을 유발할 수 있어 가급적 조기에 치료해주는 것이 바람직하다. 그렇다면 턱관절장애의 정확한 원인은 무엇이며, 어떻게 치료해야 할까. 턱관절장애는 치아 맞물림 이상이 장기간 지속되다 턱이 어긋나는 경우가 대부분이며, 턱을 과거나 등을 구부정하게 앉는 거북목 자세, 질기거나 딱딱한 음식을 무리하게 씹는 잘못된 습관 등도 턱관절 장애를 유발하는 주된 요인이 된다. 또한 턱관절장애는 치아 맞물림과 밀접한 관계가 있는 만큼 치과전문의에게 일차적으로 정밀진단을 받아 개개인에 맞는 치료법을 택하는 것이 중요하며 상담 시 부정교합, 안면비대칭, 턱관절 장애 유무를 꼼꼼하게 따져봐야 한다. 치료방법은 증상에 따라 크게 달라지는데, 증상이 경미하거나 일시적인 근육통에 의한 것이라면 시일이 지나면서 자연치유도 가능하고, 약물치료나

자가행동요법, 물리치료와 같은 간단한 치료로 증상을 완화시킬 수 있다. 반면 턱관절 자체에 문제가 있다면 턱관절 기능 교정과 치열 교정을 병행하는 것이 효과적이다. 교정이 필요한 경우에는 특수 제작된 교정 장치를 착용해 턱의 위치가 정중앙에 올 수 있도록 도와 손상된 턱관절 주위와 전신근육을 원상태로 회복시켜 기능적 균형을 개선해줄 수 있다. 이처럼 초기단계에 치료를 하면 급세 완치가 가능하나 장기간 방치 시 여러 가지 합병증을 동반할 수 있으니 치료를 서두르는 것이 좋다. 아울러 효과적인 치료를 위해서는 항상 허리를 곧게 펴는 습관을 들이고, 턱을 과거나 목을 길게 빼는 습관은 고치는 것이 재발 방지에 도움이 된다. 또 교정치료 후에는 가급적 딱딱하거나 질긴 음식은 피하고 부드러운 음식 위주로 섭취하는 것이 좋으며, 정기적인 치과 검진과 스케일링(연 1~2회)을 생활화하는 것이 좋다. /민을신치과 원장

롯데지알에스, 가맹점 상생펀드 200억 운영

기업은행과 동반성장 협력 맞춘 대구지역 물품대금 연장 등 지원

롯데지알에스는 코로나19 확산으로 인한 경기 침체로 인해 어려움을 겪고 있는 가맹점과 전국 관련 의료진 대상을 위한 상생 지원 캠페인을 진행한다. 롯데지알에스는 IBK기업은행과 '코로나19 극복'을 위한 동반성장 협력 사업 업무협약'을 체결했다. 이번 협약에 따라 롯데지알에스는 기업은행에 100억 원을 무이자 예약하고, 기업은행은 이를 재원으로 저리의 '동반성장 협력 대출'을 지원한다. 대출 대상은 코로나19로 어려움을 겪는 엔제리너스 가맹점에 산출되는 대출 금리에서 1.75%가 자동 감면되며, 신용도에 따라 최대 3.15%까지 감면 가능하다. 2017년 우리은행과도 가맹점 동반성장 지원을 목적으로 100억 원의 상생펀드를 조성해 업무 협약을 체결해 현재까지 운영 중이다. 이와 함께 롯데지알에스는 지난 대



12일 중구 명동에 위치한 기업은행 본점에서 남익우 롯데GRS 대표이사(가운데)와 서정학 IBK 기업은행 그룹장(좌), 김철주 롯데GRS 가맹점 대표가 코로나 19 극복 위한 가맹점 상생펀드 운영 협약식에서 기념촬영을 하고 있다. /롯데지알에스

구·경북 일부 지역 가맹점 대상 물품대금 연장에 이어 전국 가맹점 대상으로 코로나19 사태의 어려움을 함께 이겨 내고자 다음과 같은 지원책을 마련했다. 롯데리아는 ▲위생용품 지원 ▲방역비용 지원 ▲휴점 매장 대상 물품대금 입금을 연기한다. 엔제리너스는 ▲브랜드 로열티 100% 면제 ▲가맹점 대출이자 지원을 한다. 크리스피 크림은 가맹점 매출대별 반쯤 도넛 비용을 지원

한다. 전국 코로나19 관련 지역별 의료진 및 지원 단체로는 제품을 지원한다. 롯데지알에스 관계자는 "코로나19로 인해 지속적인 경기 침체가 우려되고 있는 가운데 가맹점과의 상생과 국민의 생명을 지키기 위해 여러 어려움 속에서도 헌신하고 있는 의료진에게 깊이 감사를 드린다"며 "이 위기를 함께 극복하고자 코로나19 극복 캠페인을 마련했다"고 말했다. /김민지 기자 kmj@metroseoul.co.kr

인사

◆동국대학교 서울캠퍼스 △ 연구부총장 겸 산학협력단장 김관규 △ 불교대학원장 겸 불교대학장 황순일 △ 영상문화콘텐츠연구원장 차승재 △ 국제어학원장 박영환 △ 법과대학·법무대학원장 겸 인권·장애학생지원센터장 강동욱 △ 산학융합연구센터장 겸 일반대학원 교학부장 정진우 △ 평가감사실장 성정석 △ 경영전문대학원·경영대학 부학(원)장 임성욱 △ 참사람사회공헌센터장 김동한 △ 연구처장 겸 국제사업

추진단장 임현식

◆서울예술대학교 △ 사무처장 대행 이수길 △ 문화예술평생교육센터장 송희영 △ 남북예술연구소장 조운용 △ 건설센터장 김우재

부음

▲홍승국(전 동아일보 기자·전 한국방송기자클럽 부회장)씨 별세, 홍수경(서울시청 서울역사 박물관 근무)·홍수진(KBS 남북교류협력부 기자)씨 부친상 = 11일 오후 6시, 삼성서울병원 장례식장 6호실, 발인 13일 오후 1시, 장지 경기도 파주시 용미리 추모집. ☎ 02-3410-6906 ▲이동주씨 별세, 권석필(경기도자원봉사센터장)씨 장모상 = 경북 안동시 용성안동병원장례식장 특실, 발인 14일 오전 7시 30분, 장지 안동시 예안면 포포리 선영. ☎ 054-820-1494

▲최창우씨 별세, 최승이씨 부친상, 신현승(일간투데이 대표이사)씨 장인상 = 12일 오전 11시, 서울적십자병원 장례식장 101호실, 발인 14일 오전 11시. ☎ 02-2002-8444 ▲이춘호씨 별세, 윤배선(전 삼익가구 씨름단장)씨 부친상, 윤수정·수영·지연(아시아나항공 부사무장)씨 모친상, 손호근(광성아메리카 법인장)·유정우(전 한경엔아시아 대표)씨 빙모상 = 12일, 서울성모병원장례식장 11호, 발인 14일 오전 6시 30분 ☎ 02-2258-5940 ▲정병태씨 별세, 정주영(통일감정법민감정평가사)·정영순·정영미·정수영(이데일리 건설부동산부장)씨 부친상, 강정순씨 시무상, 최원철(예준물류 대표)·유재용(한국중기 대표)·이성열(힐스 부장)씨 장인상 = 12일 오전 11시, 충북 영동병원 장례식장 302호실, 발인 14일 오전 10시. ☎ 043-743-4499

**배포도우미 모집**  
강남, 서초지역 근무  
010-5241-6694