



# 코로나19에 봄철 일교차까지... “내 몸 지키는 면역력 챙기세요”

신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 확산으로 불안한 시국이다. 봄철 커진 일교차로 감기에 쉽게 걸리는 시기이기도 불안감은 더 커졌다. 코로나19가 아니더라도 호흡기 바이러스에 의한 인후염은 가장 흔하게 발생하는 호흡기 질환 중 하나다. 인두와 후두를 포함한 상기도 점막에 염증이 생기는 것으로, 기침과 고열, 두통, 목 통증 및 이물감 등의 증세를 동반하곤 한다. 노령층이나 면역력이 낮은 환자의 경우에는 인후염으로 인해 기관지염, 폐렴과 같은 합병증이 발생할 수 있다. 세계 보

건 전문가들은 코로나19 이후에도 신종 감염병은 지속 발생할 것이라고 경고한다. 이제 스스로 '면역력'을 키우는 것이 가장 중요한 시기가 된 것이다.

평소 규칙적인 생활이 어렵고, 건강을 꼼꼼히 챙기지 못하는 현대인들을 위해 국내 주요 제약사들이 각종 대안을 제시했다. 일상 속에 면역력을 높일 수 있는 비타민과 유산균, 갑작스레 질병이 찾아왔을 때 초기에 관리할 수 있는 의약품들도 추천 목록에 올랐다. /이세경기자 seilee@metroseoul.co.kr

## 흡수율이 높은 활성비타민으로 활력충전

### 유한양행 '베콤씨 파워정'

유한양행 장수 브랜드인 베콤씨의 신제품 '베콤씨 파워정'은 환절기를 위한 건강관리 제품이다.

유한양행의 대표 품목으로 비타민B, C의 복합제인 베콤씨 본연의 정체성을 유지하면서 비타민B군 중 B1, B2, B6를 흡수율이 높은 활성비타민과 특히 한국인에게 부족한 비타민 D와 비타민E 함량 증가로 업그레이드 시킨 점이 가장 큰 특징이다.

활성비타민 B1은 비타민 특유의 냄새가 없는 벤포티아민을 50mg 고향량 사용하였다. 벤포티아민은 티아민디설피드 대비 8배의 높은 흡수율을 생체이용률을 높였으며 오랜시간 동안 약효가 지속이 되는 장점으로 육체피로 및 신경통, 근육통, 관절통 해소와 스마트폰 장시간 사용하는 사람들의 눈의 피로회복에도 큰 효과가 있다.

활성비타민 B2인 리보플라빈 부티레이트는 비활성형보다 체내 흡수가 원활하고



소화관 내에 오래 머무르는 장점으로 입안염증, 습진, 피부염을 완화해 준다. 활성비타민 B6인 피리독살 포스페이트는 비활성형보다 체내에 빠르게 흡수되어 10배 더 큰 효과를 나타낸다.

더불어 비타민 C와 E의 시너지 효과로 체내 항산화 작용을 오래 유지시키는 장점을 더했고 비타민 D 함유로 충분한 햇빛을 쬐지 못하는 현대인의 면역력개선 및 뼈 건강에 도움을 줄 뿐만 아니라 기존 베콤씨 정제의 비타민 E 함량을 증가시켜 혈액순환 개선과 면역력을 강화시키는 효과를 얻을 수 있다.

## “해열은 기본, 아이 눈높이 맞게 짜주세요”

### 한미약품 '맥시부펜시럽'

국내 최초 유소아 대상 임상 3상으로 효과와 안전성을 입증한 한미약품의 유소아 해열제 맥시부펜시럽이 '짜먹는' 제형으로 새롭게 출시됐다.

휴대성은 물론 복용할 때마다 일정 용량을 덜어 써야 했던 불편함을 크게 줄일 수 있어 아이를 키우는 부모들에게 큰 도움이 될 것으로 보인다.

한미약품이 이번에 출시한 '짜먹는' 맥시부펜(제품명: 맥시부키즈시럽)은 열을 낮추는 성분인 이부프로펜의 활성 성분만을 분리한 '맥시부프로펜'을 주성분으로 하고 있다.

맥시부프로펜은 이부프로펜보다 적은 용량으로 동등한 효과를 나타내며, 활성 성분만을 분리함으로써 안전성을 보다 높였다는 장점이 있다. 특히 맥시부펜은 포도맛으로 약먹기를 꺼리는 어린이들도 쉽게 복용할 수 있다.

맥시부키즈시럽은 6mL 소포장 스틱형



(1Box 10개입)으로, 1회 복용시 1포씩(연령 및 체중에 따라 증감) 스틱 그대로 짜서 복용하면 된다.

개별 스틱형이기 때문에 외출시 또는 응급시에도 신속하고 간편하게 복용할 수 있다.

한미약품 관계자는 "맥시부펜은 아이를 키우는 가정의 상비약이 될 정도로 빠른 효과와 안전성이 입증된 제품"이라며 "기존 맥시부펜시럽은 가정 상비용으로, 이번 발매된 맥시부키즈시럽은 외출 또는 응급시 유용하게 쓰일 수 있을 것이라 기대된다"고 말했다.

## “피로야 물러가라” 비타민B 8종 한번에

### 대웅제약 '임팩타민프리미엄'

면역력을 높이기 위해서는 균형 잡힌 식단을 통해 영양소를 골고루 섭취해야 한다. 무엇보다 탄수화물, 지방, 단백질, 비타민, 미네랄 등 5대 영양소가 모두 들어간 균형잡힌 식사가 중요하다. 그렇지만 바쁜 일상으로 인해 수면 부족과 불규칙한 식사시간, 야근 등에 시달리는 현대인들은 규칙적인 생활, 고른 영양소 섭취, 운동 등을 지키기가 쉽지않은 않다. 그렇다면 영양제로 부족한 영양소를 보충하고 피로를 개선하는 것도 도움이 된다.

'비타민B군' 제품을 고를 때는 '비타민B군' 8종이 에너지 대사에 모두 관여하기 때문에 비타민B1부터 B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12까지 필수비타민B 8종이 골고루 함유되어 있는지 꼼꼼히 확인해야 한다. '비타민 B1'은 활성형인지 체크하는 것도 도움이 된다.

비타민B는 체내 활용도가 높고, 피로



와 스트레스 상황에서 고갈되기 쉽기 때문에 1일 최적 섭취량(ODI)을 함유한 고향량 제품을 선택하면 좋다.

대표적으로 대웅제약의 '임팩타민프리미엄'이 있다. 임팩타민프리미엄은 필수비타민B8종을 모두 함유하고, 여기에 항산화 성분인 비타민C, 비타민E, 셀레늄과 함께 아연, UDCA(우르소데옥시콜산)를 더했다. 활성형 벤포티아민은 각 성분들이 체내에서 빠르게 흡수되도록 돕는다.

제형이 작아 목 넘김이 쉬우며, 필름 코팅 제제 기술력으로 특유의 냄새를 최소화한 것이 특징이다.

## 국내 최다 19종 유산균이 맞춤 장 케어

### 종근당 '프리락토 4종'

최근 장내 세균이 장 건강과 면역력에도 중요한 역할을 한다는 것이 알려지며 프로바이오틱스에 대한 관심이 증가하고 있다. 프로바이오틱스는 체내에 들어가서 건강에 이로인 효과를 주는 살아있는 균으로, 전문가들은 균주와 제형 등을 꼼꼼히 살펴보고 자신에게 맞는 제품을 복용할 것을 권하고 있다.

종근당의 프로바이오틱스 건강기능식품 '프리락토 4종'은 소비자가 자신에게 알맞은 제품을 선택할 수 있도록 균주와 제형을 다양화한 맞춤형 제품이다.

프리락토 프리미엄 장용캡슐과 '프리락토 베베'는 장내에 다양한 유산균이 보급되도록 국내 최다인 19종의 유산균을 함유한 제품이다. 두 제품은 프로바이오틱스의 먹이가 되는 프리바이오틱스를 함께 넣은 신바이오틱스 제품으로 유산균 증식과 유해균 억제, 배변활동을 활발하게 하는데 도움을 준다. 또한 배의 형성과 유지



에 필요한 비타민D를 복합 처방했다.

프리락토 프리미엄 장용캡슐은 장까지 살아갈 수 있는 장용성 캡슐을 적용하여 위산 및 담즙산에 취약한 프로바이오틱스의 단점을 보완했다.

프리락토 베베는 맛있게 씹어먹을 수 있는 츄어블정 타입의 제형으로 아이들이 쉽게 복용할 수 있다. 프리락토는 성인용 제품으로 면역과 항균물질 형성, 장내 세균구성 정상화, 유해균 생성 억제에 효능이 있는 것으로 알려진 락토바실러스균을 강화했다. 프리락토 키즈는 생후 3개월부터 12세 미만 어린이를 위한 제품으로, 모유에 함유된 비피더스균 4종을 강화한 것이 특징이다.