

## LG CNS, 마스크 착용 임직원만 출입 허용

얼굴인식출입통제서비스 활용  
신분에 마스크 착용 여부 판단

LG CNS가 코로나19 확산 방지를 위해 서울 마곡 본사 일부 출입게이트에서 'AI 얼굴인식 출입통제 서비스'를 활용, 마스크를 착용한 임직원만 통과시키는 서비스를 시작했다고 26일 밝혔다. 눈, 코 주변 생김새를 집중적으로 분석해 사람을 구별할 수 있는 AI 얼굴인식 기술을 직원 신분을 판독함과 동시에 마스크 착용 여부도 판단한다. 마스크를 쓰지 않거나 턱이나 입에



LG CNS의 'AI 얼굴인식 출입통제 서비스.'

만 걸치는 경우를 모두 분석해 "마스크를 착용해 주세요"라는 문구를 띄우고 게이트를 열어주지 않는다. 열감지 기능을 추가해 체온이 37.3도 이상이라도 입장 불가하다. /구세훈 기자 yuni2514@

## CJ, 스타트업 지원 '오벤터스' 2기 모집

CJ그룹이 차별화된 미래 혁신기술을 확보하고 스타트업의 성장과 산업 생태계 활성화를 지원하기 위해 오픈이노베이션 프로그램을 진행한다. CJ는 내달 29일까지 '오벤터스(O!VentUs·Open+Venture+Us)' 2기의 참가 기업을 모집한다고 26일 밝혔다. 서울창조경제혁신센터와 공동으로 주최하는 오벤터스 2기는 우수한 기술

력을 보유한 중소기업·스타트업·연구소를 발굴해 CJ제일제당, CJ프레시웨이, CJ대한통운, CJENM과 공동 기술개발 및 사업화를 지원하는 프로그램이다. 모집 대상은 각 분야에 맞는 기술 및 사업 모델을 보유한 기업이며, 참가 신청은 '이벤터스'에서 가능하다. /김민지 기자 kmj@

### 코로나19 극복 온정의 손길



LH, 임대단지 아동·청소년 구호물품 지원 LH(한국토지주택공사)는 코로나19 확산에 따른 국가적 위기상황을 함께 극복하고, 사회적 책임을 충실히 이행하기 위해 임대단지 아동·청소년을 대상으로 구호물품 후원 및 학습지원 등의 사회공헌 활동을 시행했다고 26일 밝혔다. 이번 행사는 코로나19로 인해 생활이 어려워지는 등 심리적·물질적 어려움을 겪고 있는 임대단지 아동과 청소년들을 지원하기 위해 마련됐다. /LH



CJ프레시웨이, 코로나 전담병원에 구호물품 CJ프레시웨이는 지난 25일 코로나19 치료에 헌신하고 있는 주요 병원의 의료진을 격려하기 위해 2000만원 상당의 구호물품 3000개를 제작해 전달했다. 이날 전달된 구호물품 키트는 CJ프레시웨이 임직원들이 손수 복주머니에 담아 제작한 것으로 의료진들이 언제 어디서든 가볍게 섭취할 수 있는 건강음료와 에너지바 등 간식류 9종으로 구성됐다. /CJ프레시웨이

## 에프앤코, 대구·경북 의료진에 클렌저 등 전달

바닐라코, 비바이바닐라와 컬리스튜디오를 전개하는 에프앤코(F&CO)가 신종 코로나 바이러스 감염증(코로나19) 확산으로 고군분투하고 있는 대구 지역 의료진 지원에 나선다고 26일 밝혔다. 에프앤코는 25일 대구의료원에 클렌저, 보습크림 등 약 900여개 제품을 기부했다. /조효정 기자 princess@



에프앤코가 대구지역 의료진들 위해 보습크림 등을 기부한다.



김래영 원장의  
건강관리

'신종 코로나바이러스 감염증'(코로나19) 사태가 장기화 조짐을 보이면서 면역력의 중요성이 재차 강조되고 있다. 전 세계를 공포에 몰아넣은 '코로나19'는 호흡기 및 소화기 감염을 일으키는 바이러스 질환으로 현재 세계 각국에서 백신이 개발되고는 있지만 아직은 정해진 치료제가 없어 병원에서도 면역력 치료에 의존할 수밖에 없는 현실이다.

때문에 코로나19를 현명하게 극복하기 위해 지금부터 해야 할 일은 바로 '자가면역 높이기'다. 인체는 자생능력이 뛰어나 새로운 독소의 유입을 줄이고, 충분한 영양섭취, 충분한 휴식만 취해줘도 스스로 정화작용을 하게 된다. 서양 속담에 '우리가 먹고 마시는 모든 것이 우리 몸을 만든다'라는 말이 있다. 다이어트도 중요하지만 어떤 음식을 어떻게 먹느냐가 더 중요한 지금이다. 흔히 몸에 좋은 음식 VS 몸에 해가 되는 음식으로 나누곤 하는데, 면역력을 높이려면 특정 음식 한 가지만 집중

## 면역력과 음식

하는 것보다 균형 잡힌 식단 위주로 섭취해주는 것이 더 중요하다.

예컨대 기름기 많고 지방함량이 높은 고칼로리 음식보다는 신선한 채소와 제철 음식, 싱싱한 수산물, 지방이 적은 단백질, 발효음식 등을 골고루 섭취하는 것이 면역력 향상에 도움이 된다.

특히 하얗게 정제된 쌀이나 밀가루, 기름, 설탕 등은 당 함유량은 높이는 반면 영양밀도는 낮아 장기간 많이 섭취할수록 비만이나 당뇨 등을 초래할 위험이 크다. 또 흰설탕이나 초콜릿과 같이 가공된 당분은 뇌를 피곤하게 만들고, 체내에 당분이 과다하게 축적되면 염증이 증가하고, 염증이 증가하면 바이러스에 대한 대항능력도 떨어질 수밖에 없다.

이때 기저질환이 있거나 면역력이 낮은 노년층이라면 떨어진 체력과 원기를 회복하는 데 도움이 되는 보약을 보조적으로 복용하는 것이 도움이 된다. 겨울철이나 환절기, 면역력 강화에 좋은 대표 보약으로는 쌍화탕, 경옥고, 공진단 등이 있다.

감기 예방과 피로 해소에 도움이 되는 쌍화탕은 기와 혈을 쌓으로 조화롭게 해준다는 의미가 있어 쌍화탕이라 불린다. 백작약, 숙지황, 당귀, 천궁, 계

지, 감초로 구성되어 있으며 그중에서도 천궁, 당귀, 작약, 숙지황은 혈을 보하는 효능이 있어 여성들에게 특히 좋다.

반면 면역력과 원기회복에 좋은 경옥고는 1회의 '고(膏)'를 만드는데 상당 분량의 약재가 들고 만드는 과정도 까다로우며 여느 보약보다 정성이 많이 들어가는 귀한 보약이다. 경옥고는 기와 혈을 고르게 보충시켜 주기 때문에 체질에 관계없이 누구나 복용 가능하며, 특히 무기력증, 갱년기, 만성피로, 두통, 전신질환, 성욕감퇴, 체력저하, 병중병후인 경우 복용하면 더욱 우수한 효과를 기대할 수 있다.

마지막으로 병중병후나 원기회복, 체력보강, 기혈보충, 면역력향상에 도움 되는 한약 처방을 찾는다면 '공진단(拱辰丹)'이 가장 적합하다. 공진단의 주원료인 사향은 사향노루의 사향선을 건조해 얻는 약재로 강심작용을 하고, 막힌 기혈을 뚫어줘 약의 효능이 전신으로 강하게 퍼지게 하는 작용을 한다. 좋은 예후를 위해선 반드시 식약처로부터 수입인증을 받은 사향을 썼는지, 전문 한의사가 직접 제한 것인지 등도 꼼꼼하게 따져볼 필요가 있다. /양구정 대자연한의원 원장

## 농심, 백혈병소아암협회에 마스크 2100장 기부

2년 간 백산수 32만명 지원  
임직원 단체 헌혈증 기부도

농심은 임직원과 회사가 함께 모은 소아용 마스크 2100여 장을 한국백혈병소아암협회에 기부했다고 26일 밝혔다.

농심이 기부한 마스크는 백혈병소아암으로 투병 중인 전국의 어린이들에게 전달될 예정이다. 환아들은 항암치료로 면역력이 약해져 평소 생활에서도 마스크 착용이 필수지만, 최근 코로나19의 확산으로 구매에 어려움을 겪고 있다.

농심은 지난 2018년부터 백혈병소아암 환아들의 경제적 부담을 덜고, 안심하고 물을 마실 수 있도록 백산수를 정

기적으로 지원하고 있다. 농심이 지난 2년간 지원한 백산수는 총 32만명에 달한다. 이번달부터는 지원대상을 200명에서 300가정으로 늘렸다.

이외에도 농심은 임직원 단체 헌혈을 통해 헌혈증을 기부하는 등 다양한 활동을 펼치며 백혈병소아암 환아 돕기에 적극 나서고 있다.

농심 관계자는 "백혈병소아암 어린이들의 안타까운 소식을 듣고 임직원들 사이에서 마스크가 꼭 필요한 이들에게 마스크를 양보하자는 의견이 나와 기부 캠페인을 추진하게 됐다"며 "임직원들이 자녀와 함께 집에 머물거나, 하루 더 사용하는 등 마스크 사용을 아끼며 기부에 동참했다"고 설명했다. /김민지 기자 kmj@metroseoul.co.kr



농심은 임직원과 회사가 함께 모은 소아용 마스크 2100여 장을 한국백혈병소아암협회에 기부했다고 26일 밝혔다. 농심이 기부한 마스크는 백혈병소아암으로 투병 중인 전국의 어린이들에게 전달될 예정이다. /농심

## 피자헛, 대구 의료진·봉사자에 피자 1000판

한국피자헛은 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)로 분투하고 있는 대구지역 의료진 및 자원봉사자를 위해 피자 1000판을 기부한다고 26일 밝혔다.

기부는 대구에 위치한 9개 상급병원에 피자를 전달하는 방식으로 이뤄지며, 오는 9일까지 10회에 걸쳐 진행된다. 이번 기부에는 피자헛 본사뿐만 아니라 대구지역에 위치한 피자헛 가맹점 14곳이 힘을 모았다.

제공하는 피자는 피자헛의 인기 메뉴인 '리치골드 불고기 피자'로, 포장 박스에 '힘내라 대구', "고생하시는 의료진 감사합니다" 등 감사와 격려를 전



피자헛이 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19)로 분투하고 있는 대구지역 의료진 및 자원봉사자를 위해 피자 1000판을 기부한다. /한국피자헛

하는 메시지를 부착해 함께 전달할 예정이다. /김민지 기자

### 인사

- ◆중소기업중앙회 ◇임원 임명 △경제정책본부장 추문갑 ◇전보 △홍보실장 성기동
- ◆KBS N △대표이사 박중민 △마케팅본부장 겸 부사장 송기훈 △편성제작본부장 이민호

### 부음

▲이옥선씨 별세, 김현철·현석(한라일보 기자)·현진씨 조모상 = 26일 오전 2시5분, 제주 시 부민장례식장 제7분향실, 발인 28일 오전 7시. 장지 제주도 양지공원. ☎ 064-742-5000.

### 배포도우미 모집

강남, 서초지역 근무 010-5241-6694