

## 中 비대면 상품판매전 참가업체 모집

중진공, 기업 해외시장 진출 지원



중소벤처기업진흥공단이 기업들의 해외 시장 진출을 비대면으로 돕는다.

중진공은 오는 25일부터 10월 24일까지 중국중소벤처기업지원센터와 중국 웨이하이에서 개최하는 비대면 상품판매전 참가업체를 모집한다고 2일 밝혔다.

이번 행사는 코로나19로 인해 해외 진출이 어려운 중소기업들을 위해 준비된 행사이다. 중국 웨이하이 종합보세구를 활용한 비대면 상품 홍보 및 판매전을 통해 해외 시장진출 기회를 제공한다. 참가대상은 수출바우처사업 참여기업으로 내수 및 초보기업 50개사 내외이다. 내수기업 및 브랜드K 기업은 우대한다. 참가신청은 8일까지 중

소기업수출지원센터 홈페이지에서 온라인으로 할 수 있다.

웨이하이 종합보세구 전시장에서는 전문 마케터를 활용한 제품 전시 및 소비자 체험관을 운영해 판매를 유도할 예정이다. 또한 온라인쇼핑몰(핀뒤편) 유통채널을 이용한 온라인 마케팅도 제공한다. 특히 종합보세구를 통한 수출시 관세를 절감할 수 있다는 점에서 눈길을 끈다. 미판매제품의 한국 반송(워백)이 가능하다는 장점이 있어 이번 상품판매전이 내수기업이나 수출초보기업에게 좋은 기회로 보인다.

/백지연기자 wldus0248@



진성오 소장의 심리카페

스트레스라는 말은 이제 일상의 용어가 되어 있으나 정의와 범위는 아직도 복잡적이고 복잡하다.

원래 스트레스는 물리학 혹은 역학에서 사용할 때는 '외부에서 가해지는 힘'을 의미한다. 그러나 심리학에서는 스트레스를 다양하게 설명하고 있다. 그 중 하나는 자극으로서의 스트레스에 대한 정의이다. 이는 자연재해, 해로운 조건, 질병, 해고 등과 같이 환경속의 사건에 중점을 둔다. 이 접근의 경우 상황에 대해서는 표준적인 의미를 정의하지만 그 스트레스에 대한 개인간 차이는 인정하지 않는다.

반면, 반응으로서의 스트레스 정의는 스트레스의 상태를 의미한다. 보통 이런 경우는 그 사람이 스트레스를 받고 있거나 그 사람이 그 스트레스에 반응하고 있다고 표현한다.

그러나 이 두 개의 정의는 제한된 측면이 있다. 세 번째로 타당한 심리적 스트레스에 대한 정의는 개인의 자원을 청구하거나 초과하며, 개인의 안녕을 위협한다고 평가되는 인간과 환경간의 관계이다. 그리고 여기서 스트레스인지 아닌지에 대한 결정은 그 스트레스를 경험하는 사람의 평가에 따라 다르

게 된다.

이 점은 사실 객관적인 스트레스란 존재하지 않을 수도 있다는 사실을 알려준다. 물론 대부분의 사람들이 공통적으로 경험하는 스트레스 요소들은 분명히 존재한다. 그러나 이러한 경우조차도 어떤 사람들은 스트레스를 더 받거나 덜 받는 것을 결정하는 것은 그것을 스트레스로 여기느냐 아니냐 라는 점이다. 더 나아가, 어떤 것을 스트레스로 여기는가 아닌가의 여부는 스트레스에 그 사람이 심리적으로 얼마나 개입하는가와, 어떤 사람의 신념과 관련되어 있다고 알려져 있다.

스트레스의 개념은 수세기 동안 존재하여 왔으나 최근에서야 개념화되어 심리학 및 의학에서 연구의 주제로 자리 잡았다. 스트레스에 대한 연구는 전쟁과 밀접하게 연관되어 있는데, 우리나라도 스트레스 연구에 한 역할을 했다. 현대의 스트레스에 대한 연구는 제2차 세계 대전과 한국의 6·25전쟁으로 연구가 촉진되었다. 그 이유 중 하나는 전쟁만큼 인간에게 큰 스트레스를 주는 것은 없기 때문이다.

이런 연구를 통해 스트레스는 인간에게는 어쩔 수 없이 존재하는 불가피한 것이며 같은 스트레스에 대한 대처 방식이 개인마다 다르기 때문에 스트레스로부터의 영향도 다르다는 것이 밝혀졌다. 스트레스가 무조건 나쁜가 라고 하는 것도 그 사람과 환경의 차이에 따

라 다르게 되는 것이다.

스트레스와 대칭되는 의미에서 유스트레스가 있다. 유스트레스는 스트레스가 긍정적으로 작용하는 것을 의미한다. 가장 대표적인 유스트레스를 경험하는 상태는 운동이다. 운동을 할 때 사실 고통스러운 점이 없지 않다. 또 그 때문에 지속적으로 운동을 하지 않게 되기도 하지만 운동은 우리에게 매우 긍정적인 효과를 주는 스트레스다.

다른 영역도 그렇겠지만 사람의 마음과 연관된 영역에서는 역시 마음 먹기 달렸다는 말이 통용되는 측면이 많다. 스트레스도 그러한 영역 중 하나로 생각되는데, 이런 이치를 깨달은 조직 중에는 사훈이 'I Love Stress'인 경우도 있다. 물론, 사장님만 해당되는 사훈일 수도 있다. 유스트레스도 마찬가지로 100점 만점인 스트레스 평가에서 최고 점수는 배우자의 사망으로 평가되고 있다. 그런데 딱 50점은 결혼이다. 배우자의 죽음은 고통스러운 스트레스인데, 결혼도 반 정도의 스트레스에 해당된다고 하니 일면 모순되면서도 통찰력 있는 평가 점수가 아닌가 생각된다. 둘의 공통점은 서로를 필요로 한다는 것이다. 결혼을 해야 뭐든 배우자와 사별이 있지 않을까? 그렇다면 이혼은 어느 정도의 스트레스인가? 그건 톰크루주의 부인이었던 니콜키드먼에게 물어 보면 아주 정확할 것 같다.

/당신의마음연구소장

## LG하우시스, '올해의 녹색상품' 선정

지아소리잠 바닥재 등 4개 제품



'2020 대한민국 올해의 녹색상품'에 선정된 LG하우시스 슈퍼세이프 창호.

LG하우시스의 바닥재, 벽지, 창호, 단열재 등 4개 제품이 올해의 녹색상품에 뽑혔다.

LG하우시스는 한국녹색구매네트워크가 발표한 '2020 대한민국 올해의 녹색상품'에 지아소리잠 바닥재, 지아벽지 시리즈, 슈퍼세이프 창호, 건축용 단열재 등이 선정됐다고 2일 밝혔다.

LG하우시스는 지난 2014년 건축자재 업계 최초로 바닥재, 벽지 등 주요 제품이 소비자가 직접 뽑은 올해의 녹색상품에 선정된 이후 올해로 7년 연속으로 선정되며 국내 대표 친환경 건축

자재 기업임을 다시 한번 입증했다.

특히, 지아소리잠 바닥재, 건축용 단열재 등 2개 제품은 7년 연속, 슈퍼세이프 창호와 지아벽지 등 2개 제품은 5년 연속으로 올해의 녹색상품에 이름을 올리게 됐다.

/김승호 기자

## 기보, 부산 철뚝시장서 전통시장 활성화 앞장

식사·물품 구매·마스크 지원 등 자매결연 시장서 '장본Day' 행사

기술보증기금은 코로나19 어려움을 겪고 있는 전통시장을 활성화하기 위해 2일 부산 본점 인근에 위치한 철뚝시장을 방문해 전통시장 가는 날 '장본Day' 행사를 실시했다고 밝혔다.

이날 박세규 기보 감사와 본점 직원들은 철뚝시장 내 음식점에서 점심 식사를 마친 후 개인별로 시장 내 점포를 방문해 필요한 물품을 구매하는 장보기 행사를 했다. 또 코로나19가 지역사회에 재확산됨에 따라 방역 마스크를 시장 상인 전원에게 후원했다.

기보는 지난 3월18일 철뚝시장과 자매결연을 체결하고 '전통시장 가는 날'을 지정해 장보기와 식당 이용하기 등을 진행하고 있다. 철뚝시장은 양질의 물품을 저렴한 가격으로 공급하는 등 전통시장 활성화를 위해 상호 협력하고 있다.



기술보증기금 박세규 감사(오른쪽 두번째)와 직원들이 철뚝시장에서 장보기 행사를 하고 있다.

또한, 지난 6월 25일에는 시장상인들에게 앞치마와 구급함 세트를 지원하고, 심폐소생술 등 생활안전교육을 실시해 지역 밀착형 후원활동도 이어가고 있다.

이날 행사에 참여한 박세규 기보 감사는 "국민체감형 사회적 가치 실현을

위해 노력하는 기보는 코로나19로 어려운 시기에 조금이나마 시장 상인분들께 도움이 되기를 바란다"면서 "앞으로도 철뚝시장과 상생협력을 강화해 지역 전통시장이 활성화될 수 있도록 노력하겠다"고 밝혔다.

/김승호 기자 bada@metroseoul.co.kr



남양유업 나주공장 임직원, 사랑의 헌혈운동 동참 수도권을 중심으로 전국적으로 코로나 확진자가 증가하면서 혈액 수급이 또다시 어려워지고 있다. 이러한 가운데 지난달 31일 남양유업의 나주 공장 임직원들은 대한적십자사 '사랑의 헌혈운동' 활동에 동참했다. 이창원 나주 공장장을 비롯해 40여 명의 임직원들이 업무 시간을 할애해 응급 혈액 확보를 위한 도움의 손길을 건넸다.

/남양유업



오비맥주, 면허시험장서 음주운전 예방 캠페인 오비맥주는 지난 1일 서울 강남 운전면허시험장에서 도로교통공단 관계자가 참석한 가운데 신규 운전면허 취득자를 대상으로 음주운전 예방 캠페인을 펼쳤다고 밝혔다. 이날 오비맥주와 도로교통공단은 강남운전면허시험장을 방문한 운전면허 신규 취득자를 대상으로 '음주운전 안 하기' 서약을 비대면으로 받았다. 배하준 오비맥주 대표가 지난 1일 서울 강남운전면허시험장에서 '음주운전 안 하기 똑똑한 약속 캠페인' 홈페이지에 접속하고 있다.

/오비맥주

### 인사

- ◆산업통상자원부 ◇ 과장급 임용 △장관 정책보좌관 김영근 ◇과장급 전보 △자유 무역협정이행과장 윤선영
- ◆체택신 △최고재무관리자(CFO) 부시장 홍성준
- ◆기획재정부 △혁신정책담당관 박성필 △예산기준과장 김경국 △기금운용계획과장

- 고정삼 △공공정책총괄과장 이상영 △공공 제도기획과장 오기남 △인재경영과장 이재완 △윤리경영과장 황병기 △개발협력과장 신준호 △재정정보공개과장 이석균
- ◆보령제약 △전문약품 마케팅본부장(상무) 성백민
- ◆대구가톨릭대학교 ◇교원 △인권센터장 김명식 △대신학원장·신학대학장 곽종식 △자동차생산공학전공주임 윤현중 △약학

대학장 원권연 △행정학과장 이문수 △패션디자인과장 길태윤 △다문화연구원장 김동일

### 부음

▲박용부(법무사)씨 모친상 = 2일 오전, 부산 사상구 낙동대로 부산전문장례식장 208호, 발인 4일 오전, ☎ 010-3884-8281.