



삼양그룹 수당재단, 제29회 수당상 시상식 개최
삼양그룹은 장학재단 수당재단이 제29회 수당상 시상식을 개최했다고 10일 밝혔다. 올해 수당상은 ▲기초과학부 김동호(63) 연세대학교 화학과 교수 ▲응용과학부 최해천(58) 서울대학교 기계공학부 교수 ▲인문사회부 이한구(75) 경희대학교 미래문명원 석좌교수가 선정돼 이날 시상식에서 각각 상금 1억원과 상패를 수상했다. 왼쪽부터 김윤 삼양홀딩스 회장, 김동호 연세대학교 화학과 교수, 최해천 서울대학교 기계공학부 교수, 이한구 경희대학교 미래문명원 석좌교수, 진정일 수당상 운영위원장. /삼양그룹



풀무원식품, 동반성장지수 '최우수' 등급 획득
풀무원이 협력기업과 동반성장 수준을 평가하는 동반성장지수 평가에서 '최우수' 기업으로 선정됐다고 10일 밝혔다. 풀무원식품은 지난 8일 동반성장위원회(이하 '동반위')가 발표한 동반성장지수 평가에서 '최우수' 등급을 받았다. 올해 최우수 등급을 획득한 35개 기업 중 식품기업은 풀무원을 포함해 4개사뿐이다. 권기홍 동반성장위원회 위원장(왼쪽 네번째)이 풀무원 이효을 총괄CEO(왼쪽 세번째)와 '협력중소기업과의 상생협력을 위한 동반성장, 상생협력 협약' 체결 후 기념 촬영을 하고 있다. /풀무원

‘한뿌리’ 선물세트 구매하면 기부 동참

CJ제일제당, 수익 일부 제품 전달

CJ제일제당이 추석 명절을 맞아 선물세트 구매로 기부에 동참하는 ‘착한 소비’ 문화 확산에 나섰다.

CJ제일제당은 ‘한뿌리’ 선물세트 판매 수익을 우리 사회 곳곳의 소중한 사람들에 기부하는 ‘소중한 사람을 지키는 힘, 한뿌리’ 캠페인을 진행한다. 10일 밝혔다. 어려운 상황이지만 서로의 따뜻한 관심과 배려로 극복하고 마음만은 훈훈한 명절을 보내자는 취지에서 기획됐다.



기부는 ‘한뿌리’ 선물세트 판매 수익의 일부를 제품들로 전달하는 방식으로 진행한다. /조효정 기자 princess@



동국 제약 ‘오라메디’ 바이럴 영상 화제
동국제약의 구내염 치료제 ‘오라메디’의 온라인 바이럴 영상이, 공개된지 한 달 만에 유튜브 조회수 550만 뷰를 돌파하며 화제를 모으고 있다. 이번 광고는 어학, 자격증 시험 등 취업 준비로 만신 피로 경험이 많은 젊은 세대를 겨냥해 토익 학원을 배경으로 제작됐다. 2분 7초 길이의 이 바이럴 영상은, 2013년 배우 하정우가 감독했던 영화 ‘롤러코스터’의 캐릭터들을 패러디해 더욱 화제가 되고 있다. /동국제약

인터파크, 온라인 녹색매장 전용관 운영

인터파크가 환경부, 한국환경기술원(이하 기술원)과 손을 맞잡고 녹색제품(환경표지 인증)으로 구성된 ‘온라인 녹색매장’ 전용관을 연말까지 시범 운영한다.

‘온라인 녹색매장’은 최근 코로나19의 영향으로 사회적 거리두기가 확산되며 온라인 쇼핑이 증가함에 따라 온라인에서도 보다 쉽게 녹색제품을 확

인 및 구매할 수 있는 환경을 제공하고자 마련됐다.

인터파크는 ‘온라인 녹색매장’ 전용관을 통해 주방용품, 가전기기, 사무용품 등 총 2000여 개의 환경표지 인증 상품을 선보인다. 또한 이번 시범운영을 기념하여 최대 20% 할인 쿠폰을 제공하는 이벤트도 함께 진행한다.

/신원선 기자 tree6834@

턱관절장애와 치료



신태운 원장의 치아건강

소리 없이 찾아오는 ‘턱관절장애(악관절장애)’는 겪어보지 않으면 그 고통이 어느 정도인지 가늠하기 어렵다.

우리나라 인구의 30% 이상이 겪고 있는 턱관절장애는 음식물을 씹거나 입을 벌릴 때마다 턱에서 딱 소리가 나거나 심한 통증을 동반해 일상생활에 많은 불편함을 겪을 수 있다.

그렇다면 턱관절장애는 왜 발생하는 것이며, 어떻게 치료해야 할까.

먼저 턱관절장애의 원인은 선천적 원인과 후천적 원인 두 가지로 나뉜다. 선천적 원인으로는 부정교합, 턱 기능 장애 등이 있고, 후천적 원인으로는 ▲과도한 스트레스 ▲이갈이 ▲잘못된 수복물 ▲잘못된 식습관 ▲신경과민 ▲턱

과기 ▲외상 등 잘못된 생활습관을 들 수 있다.

이처럼 다양한 원인에 의해 발생하는 턱관절장애는 조기치료가 매우 중요하다. 치료 시기를 놓치게 되면 통증, 편두통, 교합변화, 이명, 팔 저림, 어지러움, 안면비대칭, 일자목증후군, 저작장애 등으로 번질 위험이 크므로 제때 치료해주는 것이 중요하다.

이때 일시적인 근육통이라면 시간이 지나면서 자연치유가 가능하기도 하고, 약물치료나 물리치료만으로도 증상이 완화될 수 있지만 단순 근육통이 아닌 턱관절 자체에 문제가 있는 경우라면 턱관절 기능 교정과 치열 교정을 병행해야 한다.

턱관절 교정은 턱이나 경추, 전신의 문제를 해부학적 또는 기능적으로 정상화해주는 역할을 한다. 이때 특수 제작된 스플린트(구강내장치물)가 턱의 위치를 정중앙에 올 수 있도록 도와주고

손상된 턱관절 주위와 전신 근육을 원상태로 회복시켜 기능적 균형을 개선하는 효과를 기대할 수 있다.

효과적인 치료를 위해서는 잘못된 생활습관을 바로 잡아주는 것이 중요하며 항상 허리를 곧게 펴는 습관을 들이고 턱을 괴거나 목을 길게 빼는 습관은 고치는 것이 바람직하다.

아울러 치료 후에는 가급적 딱딱하거나 질긴 음식은 피하고 부드러운 음식 위주로 섭취하는 것이 도움이 되며 수술에 앞서 전문 의료진과 충분한 상담을 통해 부정교합, 안면비대칭, 턱관절 장애 유무 등을 꼼꼼하게 따져보고 개개인에 맞는 치료법을 택해야 한다.

이밖에도 20대의 건강한 치아를 건강하고 오래 사용하려면 6개월에 한 번 치과 정기검진과 치료 스케일링을 받는 것이 매우 중요하며, 양치 후 치실 및 치간칫솔 사용을 생활화하는 것이 바람직하다. /민음신치과 원장

강경선 회장, ‘스테이 스트롱 캠페인’ 동참

(강스템바이오텍)

“힘 모아 코로나 극복에 최선”

강경선 강스템바이오텍 회장이 10일 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 극복을 응원하는 ‘스테이 스트롱 캠페인’에 동참했다.

이장규 메트로신문 대표의 지목을 받아 캠페인에 참여한 강 회장은 “코로나19 확산 방지를 위해 헌신하고 있는 의료진과 관계자들에게 깊은 감사를 전한다”며 “강스템바이오텍도 힘을 모아 코로나19 극복을 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

스테이 스트롱은 코로나 극복을 위한 연대 메시지를 전 세계로 전파하기 위해 올해 3월 외교부에서 시작한 글로벌 캠페인이다.



강경선 강스템바이오텍 회장(왼쪽 세번째)이 스테이 스트롱 캠페인에 참여했다.

비누 거품을 문히고 기도하는 두 손과 ‘견뎌내자’(Stay Strong)는 문구가 적힌 팻말을 든 사진을 사회관계망서비스(SNS)에 올리고 다음 참여자 3명을 지목하는 방식이다

강 회장은 다음 캠페인 주자로 루트로닉(Lutronic) 황해령 대표, 한영나 염 박현섭 대표, 삼성바이오로직스 윤호열 전무를 지목한다고 밝혔다.

/이세경 기자 seilee@metroseoul.co.kr

스타벅스 감사마음 전달 ‘기브멤스’ 이벤트

스타벅스커피 코리아가 가을을 맞아 오는 9월 25일까지 SNS를 통해 소중한 사람에게 감사의 마음을 전달하는 ‘기브멤스’ 이벤트를 전개한다.

이번 이벤트는 사회적 거리두기로 떨어져 있거나 힘든 시기를 이겨내고 있는 주변인들에게 감사와 응원의 메시지를 전달함으로써 따뜻한 가을이 되길 바라는 취지로 진행된다.

메시지는 ▲친구야, 항상 힘이 되어줘서 고마워! ▲엄마, 아빠 늘 든든히 제 편이 되어 주셔서 고맙습니다 ▲각자의 자리에서 힘을 내는 여러분이 있어 고맙습니다 ▲매일 웃음을 주는 당신이 있어 고마워요 ▲오늘도 함께 해줘서 고맙습니다 ▲지금까지 잘 해왔고 앞으로 잘 이겨낼 우리 모두에게 고맙습니다 ▲우리 다시 편하게 만

날 수 있는 그날까지 조금만 더 힘내요 등 총 7가지 종류로 전달할 수 있도록 했다.

이벤트에 참여하기 위해서는 스타벅스 코리아 인스타그램 계정을 팔로우하고 7가지 메시지를 담은 게시물 중 원하는 이미지를 골라 캡처한 후, 본인의 인스타그램에 감사의 대상에게 마음을 표현하는 글과 이벤트 이미지를 필수해시태그(#GIVETHANKSALLAROUND)를 공유하면 된다.

/원은미 기자 silverbeauty@

인사

◆ 과학기술정보통신부 ◇ 과장급 전보 △ 윤영지원과장 윤경숙 △ 전파방송관리과장 이재형 △ 과학기술전략과장 김유식

◆ 해양수산부 ◇ 과장급 전보 △ 양식산업과장 허만욱

부음

▲ 이영재씨 별세, 조성욱(주부)씨 배우자상, 이정화(대신증권 동부WM본부장 전무)·정수

(삼성전자 DS부문 인프라기술센터 부장)·정국(APL로지스틱 항만부 부장)씨 부친상 = 10일 오전 6시, 부산시민장례식장 특301호실, 발인 12일 오전 8시 30분. 051-636-4444

▲ 이훈씨 별세, 이재호(GS스포츠 부장·FC서울 축구운영홍보팀장)씨 부친상 = 10일, 분당서울대병원 장례식장 5호실, 발인 12일 오전 6시. 031-787-1500

▲ 갈중운씨 별세, 갈원일(전 한국제약바이오협회 부회장)씨 부친상 = 10일, 분당서울대학교병원 장례식장 1호실, 발인 12일 오전 7시. 010-9263-2005

▲ 류해술씨 별세, 조삼모(SBS 전략기획실 정책팀 부장)씨 모친상 = 9일, 한양대학교병원 장례식장 3호실, 발인 11일. 02-2290-9442

▲ 서옥자씨 별세, 윤성호(김해시청추구단 감독)씨 모친상 = 10일, 경상남도 김해시 김해시민장례식장 특202호, 발인 12일 오전 7시 ☎ 050-900-4000

▲ 정희영씨 별세, 정진영(목원대 시각디자인학과 교수)·미란·용순씨 부친상, 장유선씨 시부상, 박상락·이상봉씨 장인상 = 9일, 서울강동구 중앙호병원장례식장 305호, 발인 11일 오전 4시 30분. 02-2225-1004