



LG전자 노조, 에티오피아 참전용사에 감사품

LG전자 노동조합이 에티오피아 참전용사에 다시 한 번 감사사를 전했다. LG전자 노조는 19일(현지시간) 에티오피아 수도 아디스아바바에 있는 '에티오피아 한국전 참전용사 협회'에서 생존 참전용사 120여 명에게 생활지원금과 건강식품 등을 전달했다. 전달식에 참석한 양승환 LG전자 에티오피아지점장(왼쪽)과 에티오피아 참전용사가 기념촬영을 하고 있다. /LG전자



LG CNS, 비대면으로 청소년 AI교육 앞장

LG CNS '코딩지니어스'가 비대면으로 청소년 인공지능(AI) 교육을 강화한다. 올해 코딩지니어스는 일명 'AI지니어스'로 불린다. AI를 집중적으로 교육하기 때문이다. LG CNS는 올 한해 4000여 명의 청소년들에게 AI 교육을 진행한다. 지난해 2500명 보다 60% 늘어난 수치다. LG CNS 코딩지니어스 강사들이 학생들에게 비대면 실시간 강의를 하는 모습. /LG CNS



우리금융, 디지털혁신 조직 '레드팀' 출범

우리금융그룹은 지난 21일 주요 그룹사 디지털·IT 부문 실무 담당자로 구성된 디지털혁신 조직 '레드팀(Red Team)'을 신설하고 출범식을 가졌다. 디지털혁신 레드팀은 우리금융지주, 우리은행, 우리카드, 우리에프아이에스의 디지털·IT부문에서 우수한 능력과 실무 경험이 검증된 차장 및 과장급 직원들로 선발됐다. 출범식에 참석한 우리금융그룹 손태승 회장(가운데)이 레드팀(Red Team) 직원들과 기념촬영을 하고 있다. /우리금융지주



현대백화점, 순직 경찰관 자녀 지원 '대통령 표창'

현대백화점그룹이 공무 중 상해를 입거나 순직한 경찰관 자녀들을 대상으로 10년간 학자금을 지원한 공로를 인정받아 대통령 표창을 받았다. 현대백화점그룹은 '제75주년 경찰의 날' 유공 정부포상에서 '순직·공상(公傷) 경찰관 지원 부문 대통령 표창'을 수상했다고 22일 밝혔다. 22일 서울시 서대문구 경찰청에서 장호진 현대백화점 기획조정본부 사장(왼쪽서 두번째)과 김창룡 경찰청장(왼쪽서 세번째)이 '순직·공상 경찰관 지원 부문 대통령 표창' 전달식을 마친 뒤 관계자들과 함께 기념촬영을 하고 있다. /현대백화점그룹

인사

- ◆KBS △제주방송총국 편성제작국장 김정중
- ◆경기 광주시 △행정지원과장 이강건 △자치행정과장 강민수 △세정과장 강신원 △노인장애인과장 석복국 △교육청소년과장 강명원 △관광과장 최정환 △안전총괄과장 강수호 △건설과장 최영수 △도로관리과장 한용우 △교통행정과장 이용태 △도시개발과장 임세진 △미래도시사업과장 유영성 △차량등록사업소장 이상권 △의회사무국 전문위원 김중기 △오포읍 행정지원과장 김민수 △오포읍 안전도시과

장 김진구 △곤지암읍장 이용호 △쌍령동 개청준비단장 박성영 △송정동 개청준비단장 남기태 △광남1동 개청준비단장 서방원

부음

▲이상보씨 별세, 이훈승(포스코인터내셔널 자문역)·이사라(서울과학기술대 명예교수)씨·이숙영(중앙대 명예교수)·이화익(이화익갤러리 대표)씨 부친상, 이이정씨 시무상, 정진홍(서울대 명예교수)·김용수(꿈의교회 담임목사)씨 장인상=21일 오후 5시, 세브란스병원장례식장 2호실, 발인 23일.

수험생 피로회복과 건강관리



김래영 원장의 건강관리

신종코로나바이러스 감염증(코로나19)이 장기화 국면에 접어들면서 수험생들의 건강관리에 적신호가 켜졌다. 사회적 거리두기 확산으로 학업에 매진해야 할 수험생들이 온라인 수업에만 의존하다 보니 정신적인 스트레스는 물론 불규칙한 생활습관으로 면역력 관리에도 비상이 걸린 것.

특히 아침저녁 일교차가 10도 이상 차이 나는 요즘 같은 환절기에는 면역력 관리가 무엇보다 중요한데, 우리 몸은 체온이 1도만 내려가도 면역력이 30%나 떨어지기 때문에 수능일까지 최상의 컨디션을 유지하려면 지금부터 면역력 관리에 각별히 신경 써야 한다.

이때 자녀가 심리적 압박감과 수면 부족 등으로 만성피로에 시달리거나 집중력 저하, 식욕부진, 소화불량, 복부 팽만감 등의 증세가 나타난다면 집중력 강화와 원기회복, 체력보강에 도움이 되는 보약을 복용하는 것도 좋은 대

안이 될 수 있다. 한의학에서 수험생 대표 보약으로는 총명탕, 공진단, 경옥고가 있으며, 쌀쌀해진 날씨로 몸이 한기가 들고 약간의 근육통을 동반한 초기 감기라면 쌍화탕을 복용하는 것이 도움이 된다.

반면 체질과 관계없이 피로회복과 면역력 증강에 좋은 보약을 찾는다면 공진단과 경옥고가 효과적이다. 먼저 '황실의 명약'으로 알려진 공진단은 집중력 향상, 기혈보충, 보혈작용, 원기회복 능력이 뛰어나며 체질이나 연령에 관계없이 누구나 복용할 수 있다. 다만 공진단은 사향의 성분과 함량에 따라 효능에 큰 차이가 나기 때문에 반드시 해당 제품이 식약처로부터 안전성을 인정한 제품인지, 식품용 녹용이 아닌 의약품용 녹용을 사용했는지 확인해볼 필요가 있다.

구매에 앞서 집중력이나 체력보강, 면역력 강화가 필요한 수험생이나 단기간에 빠른 회복이 필요하다면 원방공진단을, 고가의 비용이 부담된다면 사향 함량을 낮춘 실속공진단을 구매하면 된다. 또한, 면역력 저하로 감기에 자주 걸리고 체력이 허약한 편이라면 경옥고

가 좋다. 경옥고는 지황, 꿀, 인삼, 복령 등을 배합한 처방으로 한의학에서 정(精)이 부족한 것을 보충해 골수를 돕고 근골(筋骨)을 튼튼하게 해 모든 병을 예방하는 데 사용되는 처방이다.

동의보감에 의하면 경옥고는 '근골을 튼튼히 해 백 가지 질병을 미리 막아 주고 흰머리를 검게 하고, 빠진 치아를 다시 나게 하며, 기운이 넘쳐 걸음이 말이 달리는 것처럼 빨라진다'고 할 정도로 우수한 효능을 기대할 수 있다.

만일 당약 복용에 대한 거부감이 있거나 체질에 관계없이 간편하게 복용할 수 있는 보약을 찾는다면 환 형태로 빚은 총명공진단을 추천한다. 원방공진단에 총명탕과 심신을 안정시키는 우황을 가미한 총명공진단은 기력회복과 집중력 강화, 뇌혈류 증가에 도움을 주는 것은 물론 머리를 맑게 해주는 효능이 있다. 복용에 앞서 평소 소화불량이나 위장질환, 대장질환(변비, 설사) 등을 앓고 있는 경우에는 전문 한의사의 도움을 받아 소화기부터 치료한 후 한약을 복용해야 소화도 잘 시키고 개선 효과도 기대할 수 있으니 참고하는 것이 좋다. /입구정 대자연한의원 원장

신한은행, E1과 신재생에너지 개발 맞손

그린뉴딜 연계 사업 공동개발 MOU

신한은행은 지난 21일 E1과 '그린뉴딜 연계 신재생에너지사업 공동개발 양해각서'를 체결했다고 22일 밝혔다.

이번 협약으로 신한은행은 최근 신재생에너지 및 수소경제로 사업 영역을 확장한 E1과 전략적 파트너십을 강화한다. E1과 관계사가 추진 중인 각종 사업의 금융자문주선 및 리파이낸싱 업무를 효과적으로 추진해 미래성장산업인 그린뉴딜 관련 산업육성에 적극 협력할 방침이다.

또 신한은행이 자문 및 주선하는 그린뉴딜 관련 사업을 E1에게 우선적으로 참여를 제안해 전략적 투자자와 금융기관이 상생할 수 있는 비즈니스 모델을 적극적으로 만들어 나가기로 했다.

신한은행은 그린뉴딜 관련 주요사업인 신재생에너지 분야에서 다양한 최



'그린뉴딜 연계 신재생에너지 공동개발 양해각서 체결식'을 마친 후 관계자들과 함께 신한은행 이경우 PF본부장(왼쪽에서 여섯번째)과 E1 김상훈 신사업개발실장(네번째)이 기념촬영을 하고 있다. /신한은행

초 타이틀을 보유하고 있다. 국내 최초로 지붕형 태양광 PF를 주선했으며, 이후 수상태양광 사업, 스텝과 연계한 수소연료전지 발전사업, 신재생에너지 연계 에너지저장장치(ESS) 등 관련 사업분야를 선도적으로 발굴해 시장의 선도적 지위를 확고히 했다.

신한은행 관계자는 "신한은행은 시

중은행 최초로 환경사회책임(ESG) 이행을 위한 적도원칙에 가입했으며, 친환경 전략인 '에코트랜스포메이션 2020'을 선포했다"며 "신한은행은 정부의 그린뉴딜 정책에도 선도적으로 부응하며 그린에너지 혁신을 주도할 것"이라고 말했다.

/안상미 기자 smahn1@metroseoul.co.kr

농심, 푸드테크 유망 스타트업 모집

포스트코로나 시대 음식-기술 결합 12월 4일까지 접수, 총 4개팀 선발

농심이 푸드테크 분야의 유망한 스타트업을 모집한다고 22일 밝혔다.

'농심 테크업플러스(NONGSHIM TECHUP+)' 명칭으로 진행되는 이번 프로그램은 포스트코로나 시대에 음식과 기술의 결합을 선보일 스타트업을 발굴하고 육성하는 사업으로, 지난 2018년 첫 모집 이후 세 번째 진행이다. 모집기한은 12월 4일까지며, 홈페이지를 통해 지원할 수 있다.

주제는 '포스트코로나 시대의 새로운 라이프 스타일 제안'으로, 비대면, 홈코노미, 헬스케어 등 창의적인 제품과 서비스다. 심사과정을 거쳐 최종 4개 팀을 선발할 예정이며 내년 2월부터 약 6개월간 본격적인 사업 육성에 들어간다.

최종 선발된 팀은 최대 3억원 상당의 투자금, 사업화 지원금 1500만원, 농심과 사업협력 기회, 업무공간 등을 지원받게 된다.

농심 관계자는 "전통 식품산업의 한계를 뛰어넘는 제품, 서비스뿐만 아니



라, 생산과 유통을 혁신할 수 있는 기술과 라이프 스타일 등 다양한 아이디어를 기다린다"고 말했다.

/조효정 기자 princess@