



**중기유통센터, 서울시 소방안전대상 '최우수상'**  
중소기업유통센터는 2020년 서울시 소방안전대상 평가심사에서 최우수상을 받았다고 10일 밝혔다. 중기유통센터는 최종심사결과 모든 항목에 걸쳐 높은 평가를 받아 최우수상 수상의 영예를 안았다. 이번 최우수상 수상으로 중기유통센터는 인증패(인증서)뿐만 아니라 2년간의 소방특별검사, 소방합동훈련 면제 등 특전도 부여받았다. 정진수 중소기업유통센터 대표(왼쪽 3번째)가 서울시 소방재난본부 관계자 등과 기념촬영을 하고 있다. /중기유통센터



**농축산식품부-aT, GS25와 베트남서 우리쌀가공식품 홍보행사**  
농림축산식품부와 한국농수산식품유통공사(aT)는 10월부터 11월까지 약 두 달간 베트남 현지 GS25와 함께 우리 쌀가공식품 소비자 홍보행사를 진행한다. 이번 행사는 농가소득과 직접 연관이 있는 한국산 쌀을 주원료로 한 떡볶이, 쌀음료, 쌀과자 등 다양한 쌀가공식품에 대한 현지소비자들의 인지도 높이고, 더 나아가 수출확대를 위한 것이다. GS25 베트남 매장에서 가래덕데이 홍보행사를 진행한다. /농축산식품부



**롯데백 '대한민국 패션 페스타' 겨울 세일 시작**  
롯데백화점이 오는 13일부터 29일까지 17일간 '대한민국 패션 페스타'를 테마로 겨울 정기세일을 진행한다. 올해 패션업계는 긴 침체에 빠져있었다. 이번 세일은 10월 이후 다소 활기를 찾은 국내 패션 시장이 지속적으로 이어갈 수 있도록 패션 상품군에 집중해 다양한 행사와 사은 이벤트를 진행한다. 먼저 12일부터 15일까지 4일간 롯데백화점 전국 매장에서는 '대한민국 대표 패션그룹 패션위크'가 열린다. /롯데백화점



**NS홈쇼핑, V커머스 핑라이브 '사랑쇼' 런칭**  
NS홈쇼핑이 11일 저녁 7시 자체 V커머스 방송 핑라이브의 최초 토크쇼 '사랑쇼'를 방송한다고 10일 밝혔다. 핑라이브 '사랑쇼'는 소핑호스트 김사랑이 진행하는 토크쇼 형식의 모바일 라이브 방송이다. 격주로 매주 1회 방송되는 핑라이브 '사랑쇼'는 11월 11일 저녁 7시에 첫 방송되며, 진행자인 김사랑 소핑호스트 외에도 첫 게스트로 25만 팔로워를 가진 인드레 대표 최인혜가 함께 한다. /NS홈쇼핑

**플리토 2020 온라인 해커톤 개최**

언어 데이터 기업 플리토는 한국정보화진흥원(NIA)이 진행하는 인공지능(AI) 학습용 데이터 구축사업의 일환으로 온라인 '2020 플리토 해커톤'을 개최한다고 10일 밝혔다. 이번 행사는 정부의 디지털 뉴딜 과

제 중 하나인 '데이터 댐' 사업으로 구축 중인 플리토의 언어 데이터를 활용, 구현 가능한 AI 서비스나 비즈니스 모델을 발굴하고자 기획됐다. 인공지능, AI 학습용 데이터, 언어 데이터에 관심있는 국내 거주자라면 누구나 1~5인의 팀으로 참가가 가능하며, 오는 22일까지 서류 접수를 받는다. /채윤정 AI전문기자 echo@

**장내세균과 당뇨병 치료**



**김래영** 원장의 건강관리

최근 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 확산이 장기화 국면에 접어들면서 겨울철 면역력 관리에 적신호가 켜졌다. 아침 최저기온이 영하 3도까지 내려가는 요즘 같은 겨울철 날씨에는 감기나 폐렴, 천식, 기관지염 등과 같은 호흡기 질환에 걸릴 확률이 높고, 활동량이 줄어들 위험도 크기 때문에 면역력 관리에 각별히 신경써야 한다. 특히 당뇨병이나 고혈압과 같은 만성질환을 앓고 있거나 급격한 체중 증가로 다이어트 중인 경우 면역력 저하로 호흡기질환 및 알레르기 질환에 자주 걸리는 편이라면 장내세균부터 검사해볼 필요가 있다. 우리 몸의 면역세포 70% 이상이 장에 분포되어 있기 때문이다. 실제 장내세균만 잘 관리해도 몸의 면역력을 높이는 것은 물론 살이 잘 빠

지는 체질로 바꿀 수 있는데 최근 이를 증명할 만한 흥미로운 연구결과가 나왔다. 서울아산병원 융합의학과 권미나 교수팀이 지난 1일 발표한 연구결과에 따르면 장내 세균인 '박테로이데스 에시디페시언스(Bacteroides acidifaciens)'가 복부 지방세포를 활성화해 지방 분해 효소(PPAR $\alpha$ )의 분비를 촉진시킴으로써 체중과 지방량을 현저히 감소시킨다는 사실을 규명한 것으로 밝혀졌다. 또한 박테로이데스 에시디페시언스가 소장의 호르몬 조절 상피세포를 활성화하고 혈당 감소 호르몬인 글루카곤 유사 펩타이드(GLP-1)의 분비도 촉진시켜 체내혈당을 감소시키는 것과 동시에 혈중 인슐린의 양도 증가시키는 것으로 나타났다. 이처럼 장내 세균 집단이 대사물질을 조절해 비만이나 당뇨에 영향을 준다는 연구가 잇따르고 있는데, 건강한 장내세균총을 갖기 위해서는 건강한 식습관이 가장 중요하다. 먼저 흰쌀, 흰밀가루, 흰설탕 등과 같은 정제탄수화물

이나 가공식품의 섭취를 줄이고 섬유질이 다량 함유된 신선한 음식과 발효음식 위주로 섭취하는 것이 좋다. 이때 장에 유익균보다 유해균의 수가 더 많아 다이어트를 해도 살이 잘 빠지지 않거나 만성피로, 소화불량, 내장비만, 변비 등에 시달린다면 적절한 단식요법과 장해독 치료를 병행하는 것이 바람직하다. 장해독 치료의 궁극적인 목적은 장속 노폐물이나 독소를 체외로 배출해 혈액순환을 원활하게 하고, 체내 면역력을 높이는 데 있다. 즉, 단순히 살을 빼기 위함이 아닌 질병에 대한 저항력과 면역력을 높여 복부비만과 내장지방, 지방간, 고혈압, 피부질환, 면역질환 치료에 도움을 줄 수 있다. 단, 장해독치료는 반드시 장해독 전문 한의원에서 충분한 상담을 받고 개인의 체질에 맞게 치료계획을 세워야 좋은 예후를 기대할 수 있으며, 치료 후에도 정기 검진을 통해 꾸준히 관리해 주는 것이 건강관리에 도움이 된다. /입구정 대자인 한의원 원장

**하나은행, 신보와 中企 금융지원 나선다**

**'중企 밸류업 프로그램' 지원 맞춘 대출금리 인하, 만기 연장 등 제공**

하나은행은 신용보증기금과 '중소기업 밸류업 프로그램' 공동지원 업무협약을 체결했다고 10일 밝혔다. '중소기업 밸류업 프로그램'은 현재 어려운 대외환경 등으로 일시적인 경영난을 겪고 있는 중소기업에 신규보증, 채무조정, 경영컨설팅 등 서비스를 제공하여 부실을 사전에 방지하고 경쟁력 회복을 돕는 제도다. 지원 대상기업은 총여신 10억원 이상 100억원 이하인 제조업, 고용창출기업, 혁신기업, 신성장동력기업 등이다. 단, 하나은행과 신용보증기금이 지원한 합산 채권액 비중이 해당기업 총채권액의 50%를 초과해야 한다. 이번 협약으로 하나은행은 ▲신규자금 지원 ▲대출금리 인하 ▲대출만기 및 분할상환 연장 등을 지원하고, 신보



**'중소기업 밸류업 프로그램' 공동지원 업무협약**  
2020. 11. 9.(월) KDB 신용보증기금 하나은행  
박승오 하나은행 여신그룹장(오른쪽)과 최창석 신용보증기금 상무이사(왼쪽)가 협약을 체결하고 기념촬영을 하고 있다. /하나은행

**서울시 '밈' 문화특성 재해석 공공미술축제 개최**

서울시는 오는 13~15일 마포구 문화비축기지에서 '2020 서울은 미술관 공공미술 축제'를 개최한다고 10일 밝혔다. 축제 주제는 '밈(meme)'이다. 시는 밈의 문화적 특성을 예술로 재해석한 공공미술 작품을 전시하고, 증강현실(AR) 체험, 게임, 해시태그 이벤트 등 놀이 형태로 즐길 수 있는 다양한 프로그램을 마련했다. 밈은 '비(非) 유전적 방법으로 전달되는 문화요소'를 뜻한다. 영국의 생물학자 리처드 도킨스의 저서 '이기적인 유전자'를 통해 대중에게 처음 소개됐다. 최근에는 온라인에서 유행하는 말이나 행동을 모방해 만든 사진이나 영상을 가리키는 용어로 널리 쓰인다. /김현정 기자 hki@

**인사**

- ◆부산문화방송 △구기훈 기술국장 겸 기술정책부장
- ◆한국토지주택공사(LH) △ 상임이사 임명 △부사장 겸 기획재무본부장 장중모 △경영혁신본부장 이정관
- ◆한화솔루션 △부사장 △류성주 △전무 △권기영 △안인수 △상무 △김문수 △김성훈 △심재성 △임원배 △장상무 △정광교 △상무보 △강윤구 △권영철 △김창연 △김현석 △문성현 △박재호 △박종걸 △안규찬 △양상철 △유동석 △이상신 △이재빈 △전창해 △조경희
- ◆한화에너지 △전무 △김영욱 △상무 △김익표
- ◆한화종합화학 △부사장 △이태길 △상무보 △이근철
- ◆한화토탈 △전무 △김인환 △박종태 △장호식 △상무 △윤해섭 △상무보 △강정훈 △김태희 △문지환 △조종환

**부음**

- ▲강기선씨 별세, 김성수(다올주택대표)씨 장모상 = 9일 오후 1시 30분, 영남대병원 장례식장 201호, 발인 12일 오전 7시 ☎ 010-2269-5579
- ▲김숙자씨 별세, 조성경(로레알 랑콤 브랜드제너럴매니저)·성문세 모친상, 이수철(NH투자증권 프로젝트금융본부장)씨빙모상, 이분희씨 시모상 = 9일, 발인 12일 8시, 빈소 서울 아산병원 장례식장 33호실, 장지 새문안교회추모관 (02-3010-2000)
- ▲진기화씨 별세, 박승범(수원중부경찰서 창룡문지구대 3팀장)씨 장모상 = 10일 오전 6시, 충청남도 논산시 놀이장례식장 특 2호, 발인 12일 오전 9시, 041-733-0404
- ▲하귀순 권사 별세, 차미례(뉴시스 국제부 전문위원)씨 모친상=9일(현지시간) 미국 캔자스시티에서 노환으로 별세, 향년 95세.