



에스오일 과학문화재단, 우수인재 시상식
에스오일은 16일 당사가 설립한 공익재단 에스오일 과학문화재단이 서울 마포구 공덕동 본사에서 제10회 에스오일 우수학위 논문상 시상식과 제2회 차세대과학자상 시상식을 열었다고 밝혔다. 에스오일 후세인 알 카타니 CEO(앞줄 오른쪽 5번째), 과학문화재단 백운규 이사장(앞줄 오른쪽 4번째) 등이 기념사진을 찍고 있다. /에스오일



풀무원푸드앤컬처, 부산교육청과 방과후 교육활동 맞손
풀무원푸드앤컬처는 부산광역시교육청과 손잡고 방과 후 교육 활동 활성화를 위한 업무 협약을 체결했다고 16일 밝혔다. 양측은 부산지역 초·중·고 학생들에게 다양한 문화 경험을 제공하기 위해 이번 업무 협약을 체결하였다. 부산광역시교육청 김석준 교육감(오른쪽)과 풀무원푸드앤컬처 김경순 C&S사업본부장이 기념 촬영을 하고 있다. /풀무원푸드앤컬처

아모레퍼시픽, 희망가게 창업주 공개 모집

최대 4000만원 창업자금 지원 나 보증은 필요치 않으며 신용등급 역시 무관하다.

아모레퍼시픽이 아름다운재단과 한부모 여성 창업대출 지원사업 '희망가게' 창업주를 다음달 5일까지 공개 모집한다.

25세 이하 자녀(1997년 출생자까지, 2021년부터 만자녀 25세 기준 폐지) 부양을 책임지며, 구체적 창업계획을 가진 중위소득 70% 이하의 한부모 여성은 누구나 지원 가능하다. 별도의 담보나 보증을 필요치 않으며 신용등급 역시 무관하다.

심사를 통해 선정된 희망가게 창업 대상자에게는 최대 4000만원의 창업자금이 주어진다. 또 업종별 전문가들의 맞춤형 컨설팅과 교육 프로그램, 개인 기술교육비(최대 200만원)가 제공되며 심리·정서·법률지원 및 긴급의료비도 지원된다. 창업자금의 상환금리는 연 1%이며 상환기간은 8년이다.

/원은미 기자 silverbeauty@



세븐일레븐, 환경재단에 동전 모금액 전달
편의점 세븐일레븐은 16일 오전 세븐일레븐 세종대리카페점(서울 중구 소재)에서 친환경 동전 모금액 약 7,300만원을 환경재단에 전달했다. 이날 전달식에 참석한(왼쪽 세번째부터) 최경호 세븐일레븐 대표이사, 황숙경 세븐일레븐 용산청파점 경영주, 최열 환경재단 이사장이 모금액 전달식을 갖고 기념 촬영을 하고 있다. /세븐일레븐



위니아닷컴, 웨이브 에어컨 홍보영상 공개
위니아닷컴은 16일 공식 유튜브 채널인 위니아스토리에서 2021년형 위니아 웨이브 에어컨 컬러에디션 디지털 영상을 공개한다고 밝혔다. 이번 영상은 '웨이브'라는 이름에 맞게 감각적인 댄스를 활용한 것이 특징이다. 웨이브 댄스를 추는 댄서들과 개성 넘치는 의상 및 연출로 시청자 시선을 사로잡는다. /위니아닷컴

짧아진 턱과 치아마모



신태운 원장의 치아건강

평소 잠을 잘 때 이갈이와 코골이가 심한 직장인 박범용 씨(42)는 최근 심하게 닳아버린 치아 때문에 고민이다. 상대방과 대화를 하거나 웃을 때 자신도 모르게 입을 가리는 습관이 생기면서 최근 '소극적이다', '부끄러움이 많다'는 등의 얘기를 많이 들어 스트레스가 이만저만이 아니다. 결국 외모 콤플렉스에 시달리던 박 씨는 오랜 고민 끝에 치과를 찾았다.

처음 박씨의 치아상태는 앞니부터 어금니까지 위아래 치아가 맞닿는 부위가 일괄적으로 닳아있는 상태였다. 이러한 증상은 보통 중장년층이나 노년층에게서 흔히 찾아볼 수 있는 치과질환이지만, 간혹 이갈이가 심한 20~30대 젊은층에게 나타나기도 한다.

치아마모는 주로 ▲치아끼리의 과도

한 교합 ▲질기거나 딱딱한 음식을 즐기는 습관 ▲잘못된 칫솔질 ▲이갈이 등에 의해 발생하며, 그중에서도 치아끼리의 과도한 교합은 주로 잘못된 식습관이나 이갈이에 의해 생기는 경우가 대부분이다.

치아마모가 무서운 이유는 닳아버린 치아를 그대로 방치할 경우 심한 통증과 함께 턱관절장애나 신경 손상을 유발할 수 있기 때문이다. 입을 벌릴 때마다 턱에서 '딱' 소리가 나는 턱관절 장애는 치아 맞물림 이상이 장기간 지속되다가 턱이 어긋나는 경우가 대부분이며, 잘못된 생활습관에 의해 발생하기도 한다.

제때 치료하지 않으면 머리카락, 목 등에 통증이 발생하는 것은 물론 얼굴의 좌우대칭이 맞지 않는 '안면비대칭'을 유발할 확률이 높기 때문에 조기에 치료하는 것이 중요하다.

치료방법은 치아의 마모 정도에 따라 크게 달라진다. 박씨와 같이 치아가 전체적으로 짧아진 경우에는 보철치료

와 임플란트를 병행해야 하고, 앞니만 닳은 경우에는 라미네이트나 올세라믹을 이용한 앞니성형으로 간단하게 치료할 수 있다.

앞서 언급했듯 사람마다 치아의 마모 정도나 증상이 모두 다르기 때문에 개개인에 맞는 치료가 이뤄져야 하며, 저렴한 가격만 중시해 치료를 선택할 경우 과잉진료 및 치료부작용에 시달릴 위험이 높으니 반드시 임상경험이 풍부한 치과전문의에게 충분한 상담을 통해 시술받는 것이 중요하다.

치료 후에도 충치 및 잇몸질환 예방을 위해 음식물 섭취 후 반드시 양치질하는 습관을 들이고, 잘못된 생활습관 및 식습관을 바로 잡아야 한다. 또 칫솔질을 할 때 시간 칫솔 및 치실 사용을 생활화하고, 연 1~2회 치과 스케일링을 통해 칫솔질만으로 제거되지 않는 치석 및 치태를 제거해주는 것이 치아건강을 오래 유지하는 데 도움이 된다.

/민을신치과 원장

대한항공, 美일간지 평가 '베스트 승무원' 2위

USA투데이 10 베스트 어워드 선정 기내식 2위, 비즈니스 부문 3위에

대한항공의 차별화된 서비스가 미국의 유력 일간지인 USA투데이로부터 호평을 받았다.

대한항공은 최근 USA투데이가 주관한 2021년 10베스트 어워드에서 '베스트 객실승무원'과 '베스트 기내식' 부문 각각 2위와 '베스트 비즈니스&일등석' 부문에서 3위를 차지했다고 16일 밝혔다.

USA투데이는 매년 독자가 직접 참여하는 온라인 투표를 통해 항공, 공항, 숙박, 여행, 여행장비 등 각 부문에서 고객들로부터 호평 받는 업체 10개의 순위를 발표하고 있다.

미국 독자들이 설문 참여자의 절대다수를 차지하는 USA투데이 어워드에서 이 같은 결과를 얻을 수 있었던 배경은 대한항공의 끊임없는 서비스 품질 개선 노력이 현지인들로부터 호평을 받고 있기 때문이라는 평가다.



대한항공 보잉 787-9 항공기와 객실승무원.

대한항공은 최고의 객실 서비스 제공을 위해 철저하고 다양한 교육 프로그램 운영하고 있다. 또한 일등석 코스모스 스위트 2.0 등 편안한 좌석 및 풍부한 콘텐츠를 제공하는 주문형 오디오비디오(AVOD) 서비스, 계절에 따라 계절 식재를 사용한 다양한 메뉴의 기내식 등 고객 편의와 관련된 부문에서 끊임없는 서비스 업그레이드를 해나가고 있다.

이외에도 대한항공은 코로나19 상황 속에서 고객이 보다 안전하게 항공 여

행을 할 수 있도록 하기 위한 통합 방역 프로그램 '케어 퍼스트'를 시행하고 있다. 수하물 탑재 안내 알람 서비스, 마일리지 복합결제와 같은 신규 서비스를 지속적으로 개발하는 등 고객 가치 향상에 투자를 아끼지 않고 있다.

이 같은 노력에 따라 대한항공은 지난해 국내 항공사로서는 처음으로 공정거래위원회가 인증하는 소비자중심경영(CCM) 인증을 획득한 바 있다.

/김수지 기자 sjkim2935@metroseoul.co.kr

인사

- ◆선박해양플랜트연구소 ◇발령△해양안전환경연구본부장 이한진 △연구전략부장 강성길 △기획부장 황우연 △행정부장 김덕영
- ◆국토교통부 ◇실장급 전보 △기획조정실장 백승근 △국토도시실장 김홍진 △교통물류실장 박무익
- ◆KTB투자증권 ◇팀장신규선임 △해외주식운영팀 이사 김종구
- ◆산림청 ◇부이사관 승진 △대변인 이용석 △기획재정담당관 이종수 △산사태방지과장 이광호

부음

▲천일평(전 일간스포츠·OSEN 편집인)씨 본인상 = 16일 오전 8시, 빈소 분당서울대병원, 발인 18일 오전 6시, 031-787-1511

학생 자살, 애도·치유 위한 학교의 역할 모색

한림대 자살과 학생정신건강연구소 학생정신 건강포럼 온라인 개최

한림대학교 자살과 학생정신건강연구소는 19일 오후 2~5시 '학생 자살 이후 남겨진 사람들: 애도와 치유를 위한 학교의 역할'을 주제로 '제15차 학생정신건강포럼'을 온라인으로 개최한다.

이번 포럼은 학생 자살 후 남겨진 가족 및 친구 등이 겪는 상실과 영향에 대해 여러 분야 전문가들이 의견을 나누고, 학교체제와 지역사회에서 이들의 회복과 치유를 도울 수 있는 방안 등에 대해 모색한다.

주제 발표는 ▲김준범(한림대 자살과 학생정신건강연구소 연구원) '자살 생존학생과 자살의 위험성' ▲이연화(서울시 자살예방센터 팀장) '자녀의 자살을 겪은 가족의 애도와 회복' ▲조성진(제주교육청 학생건강증진추진단장) '친구의 자살을 겪은 학생의 애도와 회복' 순으로 진행된다.

이어 권용실 학생정신건강포럼 대표(가톨릭대학교 정신건강의학과 교수)의 진행으로 '회복과 치유를 위한 가정-학교-지역사회 지원방안'에 대한 토론을 진행한다.

/이세경 기자 seilee@