

## 이주열 총재 'G20회의' 참석



한국은행은 오는 26일 이주열 총재(사진)가 'G20 재무장관·중앙은행총재 화상회의'에 참석한다고 25일 밝혔다. 이번 회의는 오후 8시 반(한국시각)부터 화상으로 열린다.

이 총재는 세계경제 전망과 신종 코로나바이러스 감염증(코로나19) 이후 글로벌 정책공조 방안, 금융부문 이슈 등 주요 안건에 관해 회원국 재무장관, 중앙은행총재 및 국제금융기구 고위인사들과 의견을 교환할 계획이다. /안상미 기자 smahn1@

### 한국발명진흥회

## 신임 회장에 권오현 삼성 고문



한국발명진흥회가 권오현 삼성전자 고문(사진)을 신임 회장으로 선임했다.

한국발명진흥회는 25일 서울역삼동 한국지식재산센터에서 제19대 권오현 회장 취임식을 가졌다고 밝혔다. 발명진흥회는 고 구자경 LG 명예회장, 이구택 전 포스코 회장, 구자열 LS그룹 회장 등 주요 경제인들이 회장직을 역임했다. /김승호 기자



김래영 원장의 건강관리

'다이어트는 365일 풀지 못하는 숙제'라는 말이 있듯 올해도 새해 목표표 다이어트를 계획한 사람들이 많다. 하지만 거창했던 계획과 달리 현재까지 다이어트를 실천 중이거나 성공한 사람들은 생각보다 적다. 그 이유는 무조건 식사량만 줄이는 극단적인 방법을 선택했기 때문이다.

다이어트에 성공하려면 몇 가지 조건이 있다. 누구나 다 아는 사실이지만 규칙적인 생활습관과 충분한 숙면, 꾸준한 운동, 섬유질이 풍부한 식단관리 등이 기본적으로 뒷받침되어야 한다.

이 모든 규칙을 지켰음에도 불구하고 살이 잘 빠지지 않는다면

복되는 요요현상으로 매년 다이어트에 실패한다면 장(腸) 건강을 의심해 볼 필요가 있다. 장 속에 유익균보다 유해균의 수가 많으면 살이 잘 안 빠지는 것은 물론 살이 잘 찌는 체질로 변할 수 있기 때문이다.

이처럼 우리 장 속에는 몸에 이로운 작용을 하는 유익균과 해로운 작용을 하는 유해균이 함께 공존한다. 장 속 세균을 모두 합치면 약 1~1.5kg가량 되는데, 이 세균들은 장으로 유입된 음식을 분해하거나 영양분이 혈액으로 흡수되도록 돕고, 젖산균이 젖산을 생성해 장의 연동운동을 활발하게 하는 등 우리가 생각하는 것보다 훨씬 많은 역할을 한다.

이때 유해균의 수가 유익균의 수보다 많아지면 독소와 노폐물이 쌓이면서 체내 면역기능이 떨어지고 간에 부담을 주는 것은 물론 살이 잘

찌는 체질로 변하게 되는 것이다. 특히 유해균 가운데 '괴르미쿠트나 엔테로박테리'는 섭취한 칼로리를 지방으로 전환하는 특성이 있어 그 수가 많아지면 비만이 될 확률도 높다.

따라서 장내 유익균을 늘리고, 다이어트도 성공하려면 평소 식이섬유나 프로바이오틱스를 자주 섭취해주는 것이 좋고, 고도비만이나 내장비만, 복부비만, 지방간 등의 증세가 있다면 전문 의료진의 도움을 받아 장해독 치료를 시행하는 것이 좋은 대안이 될 수 있다.

장해독 치료는 세계적인 대체의학인 인도의 아유르베다와 동양의 한의학을 접목한 치료방법으로 장내에 축적된 유해균과 독소를 체외로 배출시켜 유익균들이 성장하기 좋은 환경을 만들어주는 효과가 있다.

장해독 치료를 시행할 때 디톡스 효과를 높이고, 부족한 영양소를 보

충하기 위해 한약을 복용해야 하는데 최근에는 쓰고 복용하기 어려운 탕약 대신 효과는 유지하면서 복용이 간편하고 맛이 좋은 짜 먹는 형태의 연조엑스제로도 처방이 가능하다.

더 정확하고 체계적인 치료를 위해서는 '장내세균분석(GMA)' 검사를 통해 장내에 존재하는 균의 비율을 분석하여 이에 맞는 치료계획을 세우는 것이 효과적이다. GMA 검사는 분자생물학적 방법인 유전자 분석을 통해 장내에 서식하는 다양한 세균들의 비율을 분석하고, 어떠한 균이 많은지 한 눈에 볼 수 있도록 분석하는 검사다. 아울러 사람마다 앓고 있는 질환이나 체질이 모두 다른 만큼 충분한 상담을 통해 개인의 건강상태를 고려한 맞춤 치료를 시행하는 것이 가장 중요하다.

/압구정 대자인 한의원 원장

## 취약계층에 8억 상당 홍삼제품 기부

KGC인삼공사, 건강증진 도모

KGC인삼공사가 코로나19로 어려움을 겪는 사회 취약계층을 위해 사회복지공동모금회에 8억원 상당의 정관장 홍삼 제품을 전달했다.

이번 기부는 정관장에서 연간 추진하는 '함께하는 건강한 세상 만들기'의 일환으로 사회 취약계층의 건강 증진을 위해 마련됐다. 기부 물품은 정관장 대표제품인 홍삼정 에브리타임, 홍삼톤골드, 화애락진 등으로 코로나19와 경기불황으로 어려움을 겪는 독거노인과 저소득가정 등에 전달할 예정이다.

KGC인삼공사는 매년 사회 취약계층의 건강 증진을 위해 홍삼 제품

을 기부해왔다. 복지 사각지대에 있는 이들을 위해 해마다 10억원 상당의 홍삼 제품을 지원했으며, 작년에는 코로나19 방역 일선의 의료진을 비롯하여 코로나19로 어려움을 겪는 취약계층을 위해 홍삼 제품을 기부했다.

KGC인삼공사는 전국의 사회복지시설을 지원하는 데 쓰이는 '정관장 펀드' 기금을 운영하고 있으며 '#홍야아부탁해' 캠페인을 통한 아프리카 지역 식수 후원 사업과 지역 이웃을 위해 임직원의 자발적인 참여로 구성된 '정관장 사회봉사단' 운영 등 다양한 사회공헌 활동을 펼쳐오고 있다.

/조효정 기자 princess@metroseoul.co.kr



24일 정관장 홍삼제품 기부식에서 김호경 KGC인삼공사 대외협력실장(왼쪽)과 김상균 사랑의열매 사회복지공동모금회 사무총장이 기념촬영을 하고 있다. /KGC인삼공사

## 풀무원생물 '무라벨' 전환

환경부와 투명페트병 사용 MOU 무라벨 설비 갖추고 순차적 적용

풀무원생물이 올 상반기부터 자사 제품을 무라벨로 전환해 나가겠다고 25일 밝혔다.

풀무원은 지난 23일 여의도 글래드호텔에서 환경부와 라벨 없는 투명 페트병 사용에 대한 MOU를 체결했다. 해당 협약식에는 풀무원생물을 비롯해 총 10개의 국내 주요 먹

는생물 제조·판매 업체가 참여했다. 이번 협약에 따라 풀무원생물은 무라벨 제품 출시를 위한 설비를 갖추고, 제품에 라벨 없는 투명 페트병을 순차적으로 적용할 예정이다. 환경부는 재활용이 용이한 제품 생산을 장려하기 위해 인센티브 지급을 제도화하는 등 지원을 확대하고 관련 홍보를 강화한다.

올해 ESG(환경·사회·지배구조) 경영이 글로벌 화두로 부상하면서, 유통업계 역시 탄소 제로를 향해 빠르게 변화하고 있다. 라벨 제거 시 브랜드 식별이 어려울 것이라는 일각의 우려와 다르게 무라벨 페트병은 기업의 친환경 경영 의지를 보여주는 새로운 지표가 되었다. 특히, 투명 페트병 별도 분리배출이 의무



풀무원생물 조현근 대표(왼쪽)와 한재영 환경부 장관이 기념 촬영을 하고 있다. /풀무원생물

화되면서 라벨 없는 제품이 더욱 소비자들의 동의를 얻고 있다.

풀무원생물은 지속 가능 경영을 주요 과제로 삼고 환경부와 긴밀하게 협력하고 있다. 지난 12월에는 환경부와 투명 페트병 별도 분리배출 정착을 위한 업무 협약을 체결하고 홍보에 앞장서고 있으며, 환경부 주관 '2020 자원순환 우수사례 경진대회'에서 인기상을 수상하기도 했다. 이달에는 환경부 '탈 플라스틱 GO! GO! 챌린지'에 참여해 올바른 분리배출 실천을 다짐하고, 소비자들의 실천을 유도하기 위해 자사 SNS에서 브랜드 캐릭터인 풀샘이를 활용해 관련 내용을 쉽고 재미있게 전달하고 있다. /조효정 기자



권광석 우리은행장, 어린이 교통안전 챌린지 동참

권광석 우리은행장(가운데)은 지난 24일 우리은행 본점 영업부에서 직원들과 함께 교통안전 슬로건을 들고 '어린이 교통안전 릴레이 챌린지'에 참여했다. 더불어 권 행장은 다음 릴레이 참여자로 우리은행 대표 고객인 홍흥식 금전기업 회장, 한영재 노루홀딩스 회장, 강성희 오택그룹 회장을 지명했다. /우리은행

### 한국고압가스공업협동조합

## 심승일 회장 '연임' 결정



심승일 삼정가스공업 대표(사진)가 한국고압가스공업협동조합연합회 회장 자리를 연이어 맡게 됐다. 고압가스조합연합회는 25일 제19차 정기총회를 열고 만장일치로 심승일 회장의 연임을 결정했다고 밝혔다.

심 회장은 중소기업중앙회 부회장도 겸임하고 있다. 심 회장은 연합회장 재임기간 중 고압가스업계의 당면과제인 '가스안전과 수급안정'을 위해 많은 노력을 기울여 왔다. /김승호 기자 bada@



동아쏘시오홀딩스, 상주보육원에 후원금 전달

동아쏘시오홀딩스는 지난 24일 경상북도 상주시에 위치한 상주보육원에서 '가마솥 마음 캠페인' 후원금 전달식을 가졌다고 25일 밝혔다. 동아제약 박정우 상무, 상주보육원 한영식 원장, 상주고등학교 정창배 교장(오른쪽부터)이 기념 사진을 촬영하고 있다. /동아쏘시오홀딩스

### 인사

- ◆병무청 ◇과장급 전보 ◇경남지방병무청장 김용진 ◇경인지지방병무청 인천병무지청장 최구기 ◇병무민원상담소장 박희철 ◇병역자원국 병역판정검사과장 김민환 ◇병역자원국 병역조사과장 윤주봉 ◇과장급 승진 △제주지방병무청장 문경중
- ◆생명보험협회 (승진) ◇부서장 △자율규제부장 이용준 △홍보실장 김경래 ◇팀장 △미래전략부 미래전략팀장 이상찬 △미래전략부 조사연구팀장 김우열 △사회공헌실 사회공헌팀장 차혜란 △보험심사부 보험심사팀장 이동명 (전보) ◇부서장 △기획부장 유제삼 △미래전략부장 천승

- 환 △사회공헌실장 장승록 △리스크관리부장 조성준 △채널혁신부장 박순근 △경영지원부장 모진영 △소비자보호실장 김윤창 △보험심사부장 최준원 △감사실장 최성림 △수도권본부장 조일원 △호남본부장 채한기 ◇팀장 △기획부 기획&ESG팀장 양재섭 △리스크관리부 상품공시팀장 홍양희 △채널혁신부 채널혁신팀장 이주학 △경영지원부 HR팀장 김치국 △소비자보호실 소비자보호팀장 민병현 △홍보실 홍보팀장 류종석 △자유규제부 광고심 의팀장 권성오 △대구지부 지부장 최재춘 △원주지부 지부장 홍성환
- ◆은행연합회 ◇부서장 △은행전략부장 지순구(현 감사실장) △여신금융부장 여인

- 채(현 여신제도부장) △디지털혁신부장 김수연(현 소비자보호부장) △자금시장부장 김경민(현 자금시장부장) △지속가능경영부장 유문선(현 수신제도부장) △소비자보호부장박진항(현 소비자보호부 차석부장) △범무지원부장 이인규(현 기획조사부장) △IT 부장 강동성(현 IT 부장) △총무부장 정영실(현 총무부장) △홍보실장 박영상(현 홍보실장) △감사실장 이상현(현 은행경영지원부장) △비서실장 박진우(현 비서실장)

### 부음

- ▲신완순씨 별세, 김성기(전 국민일보 대

- 표이사 겸 발행인, 투데이코리아 부회장)·정란(전 서울신학대 교수)·정아(사랑하는교회 목사)·정라(슬베이코리아 차장) 모친상, 임진목·조종만·장현규(SBS 자산관리이사) 빙모상 = 25일, 서울 광장동 해민병원, 발인 27일 오전 5시30분. 02-444-1552
- ▲김선산씨 별세, 김명진 김삼범(서울교통공사 종합상황실)·김승범·김재범(뉴스토마토 대중문화전문기자)씨 부친상, 김은정(약사순해보험)·류승연(한겨레21칼럼니스트)씨 시부상, 최준씨 빙부상, 김영자씨 배우자상 = 24일, 은평성모병원 장례식장 6호실, 발인 26일, 장지 유일추모공원. 02-2030-4463-4463