



BNK경남은행, 울산에 1억 상당 전통시장상품권 기탁
 BNK경남은행은 '2023년 설맞이 사랑나눔 활동'을 통해 울산광역시에 1억원 상당의 전통시장상품권을 기탁했다고 25일 밝혔다. BNK경남은행 이상봉 상무(왼쪽 두번째)와 BNK부산은행 최영도 상무(오른쪽 첫번째)가 대한적십자사 울산광역시지사를 방문해 김철 회장(오른쪽 두번째)에게 '2023년 대한적십자 특별회비 납부 증서'를 전달하고 포즈를 취했다. /BNK경남은행

깨끗한나라 명절 소외계층에 생활용품 기부

깨끗한나라가 2023년 계묘년 설날을 맞아 지역 사회 소외계층 이웃들과 온정을 나눴다. 깨끗한나라는 서울 용산구·충북 청주시 지역 사회 소외계층을 대상으로 약 2000만원 상당의 위생 및 생활용품을 기부했다고 25일 밝혔다. 이번 기부는 관련 용품 구매에 어려움이 있는 지역 사회 소외계층에게 도움이 손길을 전하기 위해 기획했다. 기부 물품은 생리대 '자연에게 순수한 면'과 아기 기저귀 '보송이 액션핏팬티' 등으로 구성됐으며 용산복지재단 및 대한적십자사 충북지사를 통해 시설들에게 전달할 예정이다. 깨끗한나라는 "경기침체로 모두가 어려운 시기 이기에 작은 보탬이 되길 바라는 마음에서 기부를 진행하게 됐다"며 "앞으로도 소외계층을 위해 꾸준히 기부를 실천하는 등 다양한 사회공헌활동을 전개해 나갈 계획"이라고 말했다. /김승호 기자 bada@



넥슨게임즈 '블루 아카이브' 1월 흥행 대행진
 서브컬처 수집형 RPG '블루 아카이브'의 일본 서비스 2주년 기념 생방송이 현지에서 화제다. 22일 진행된 생방송에서 유저들이 기다려온 애니메이션 제작 발표는 물론 다양한 소식 등으로 생방송의 최고 시청자수는 약 6만6000명에 달했으며, 일본 트위터 트렌드 1위도 차지했다. 게임 흥행으로도 이어져 1월 25일 일본 애플 앱스토어에서 실시간 최고 매출 순위 1위를 기록하며, 종전 자체 최고 흥행기록을 또 다시 경신했다. /넥슨게임즈

골든블루 위스키 '카발란' 매출 신장

(주)골든블루인터내셔널은 타이완 싱글몰트 위스키 '카발란(사진)'의 2022년 국내 판매량이 전년 대비 약 169% 증가했다고 25일 밝혔다. 카발란은 2006년에 킹카 그룹이 설립한 타이완 최초의 위스키 증류소인 카발란에서 생산하고 있는 싱글몰트 위스키로 지난 2017년부터 (주)골든블루 인터내셔널에서 수입, 유통하고 있다. 카발란이 이러한 성과를 달성할 수 있었던 것은 다른 위스키에서 찾아볼 수 없는 독특함에 있다. 일반적으로 싱글몰트 위스키는 단일 증류소에서 원액을 증류하기 때문에 증류소의 특징이 맛과 향에 반영된다. 카발란의 경우 덩고 습한 타이완의 기후 조건이 숙성 방식에 영향을 미쳤다. 타이완의 고온다습한 기후는 캐스크(위스키 등을 숙성시키는 나무통)의 풍미가 원액에 더 빨리 스며들게 하는 특징이 있다. /신원선 기자



혈관질환의 파수꾼, 사탕수수 유래 폴리코사놀



연운열의
 자유보감

전 세계 장수하는 국가 중에서 쿠바는 우리나라처럼 급속히 고령화가 진행되는 국가 중 하나로 전체 인구 중 약 20%에 해당하는 사람이 60세 이상이라고 쿠바 보건당국이 발표하였다. 국민 1인당 GDP(국내총생산)가 약 1만3000달러에 불과하지만, 국민 평균 수명은 79.4세로 미국(79.8세)과 비슷하다. 쿠바의 100세 이상 인구는 100만명당 346명이다. 이는 경제협력개발기구(OECD)회원국 중 100세 이상 인구 비율이 가장 높은 프랑스(364명)와 비슷한 숫자다. 쿠바 정부는 전 국민을 대상으로 '패밀리 닥터'라는 예방의료 제도를 운영하고 있으며 1992년부터 국민 건강프로젝트의 일환으로 혈관 질환이 있거나 콜레스테롤 수치가 높은 국민에게 쿠바 국립과학연구소에서 개발한 PPG를 무상 공급하고 있다. PPG의 원료는 사탕수수 표면

에 있는 왁스에서 추출한 '폴리코사놀'이라는 기능성 물질이다. 폴리코사놀은 긴사슬지방 알콜의 혼합물로서 주로 곡류의 겨층과 배아, 사탕수수, 과일의 외피, 별집, 기타 식물에서 추출한 왁스를 경화한 후 정제하여 얻는다. 폴리코사놀은 나쁜 콜레스테롤인 LDL은 낮추고, 좋은 콜레스테롤인 HDL은 높여준다. 쿠바 국립과학연구소의 임상시험 결과에 따르면 쿠바산 폴리코사놀을 매일 20mg씩 4주간 섭취했을 때 LDL 수치는 22% 감소하고, HDL 수치는 29.9% 증가했다는 보고가 있다. 콜레스테롤은 우리 몸의 세포막을 형성하는 물질로 장내에서는 유지의 흡수와 소화해 필요한 담즙산의 생성에 필수적인 물질이다. 음식물로 섭취되는 양이 간의 조절능력 이상으로 증가하면 혈관벽 등에 축적돼 동맥경화의 유발요인이 된다. 하지만 HDL 콜레스테롤은 양만 많다고 좋은 것이 아니라 질도 좋아야 제 역할을 할 수 있다. 이들의 HDL 콜레스테롤을 전자 현미경으로 검사한 결과, 8주간 폴리코사놀을 섭취했

더니 HDL 콜레스테롤의 양이 늘어나고 크기가 커진 것으로 나타났다. 현재 식품의약품안전처에서 '높은 혈중 콜레스테롤 수치 개선에 도움이 됨'이란 내용으로 혈관 건강기능성을 인정한 원료는 쿠바산 폴리코사놀이 유일하다. 사탕수수 유래의 폴리코사놀은 사탕수수의 잎과 줄기 표면층의 왁스 성분으로부터 8종류의 고지방족 알코올을 특정 비율로 추출 정제해 만든 것이다. 식약처로부터 콜레스테롤 수치개선과 혈압조절 기능성을 인정받았다. 쿠바 국립과학연구소에 따르면 폴리코사놀을 매일 20mg씩 섭취하면 총 콜레스테롤 수치가 11.3% 감소하고 나쁜 콜레스테롤인 LDL은 22% 줄고, 좋은 콜레스테롤인 HDL은 29.9% 상승한다고 하였다. 폴리코사놀은 혈청내 총 콜레스테롤과 LDL-콜레스테롤 수치를 낮추는 등 혈액내 지질 조성에 좋은 영향을 미치고, 혈소판 응고를 감소시키며, 관상동맥질환 환자의 운동수행능력을 향상시킬 뿐 아니라 근력을 향상시키는 등 다양한 생리활성을 갖고 있음이 밝혀졌다.

폴리코사놀은 사탕수수·쌀겨·녹차 등의 식물에서 모두 추출이 가능하지만 기능성이 입증된 것은 사탕수수에서 추출한 폴리코사놀 뿐이다. 콜레스테롤은 지질이기 때문에 혈액에 녹지 않는다. 지질단백과 결합하여 혈액과 함께 이동하는데 지질단백의 밀도에 따라 LDL(저밀도 지질단백), HDL(고밀도 지질단백)로 구분하고 이 중 HDL과 결합하고 있는 콜레스테롤이 HDL 콜레스테롤이다. HDL 콜레스테롤은 혈액 속에 남아있는 콜레스테롤을 간으로 운반하여 배설되게 하기 때문에, 혈관을 청소하는 역할을 하게 된다. HDL 콜레스테롤이 낮다고 무조건 위험한 것은 아니며 총 콜레스테롤, TG(중성지방), LDL 콜레스테롤 결과를 종합하여 동맥경화 가능성을 판단하게 된다. HDL 콜레스테롤은 생활습관을 바꾸면 개선이 가능하다. 새해부터는 내 몸에 맞는 걷기, 조깅, 자전거, 수영, 에어로빅 등 내 몸에 맞는 유산소 운동을 통해 쿠바로 여행을 떠날 계획을 세워 보자. /전남바이오산업진흥원 식품산업연구센터장

우리은행, 지역경제 활성화 1조4000억 특별금융지원

마포구·서울신용보증과 맞손
 우리은행은 구금고를 맡고 있는 14개 구청과 협약해 매년 10억원씩 4년간 총 560억원을 출연하고 구청의 동반출연에 따라 최대 1조4000억원 규모의 특별금융지원에 나선다고 25일 밝혔다.

우리은행은 지난 19일 마포구청, 서울신용보증재단과 마포구 관내 '소기업·소상공인 금융지원 업무 협약식'을 체결했다. 협약식은 이원덕 우리은행장, 박강수 마포구청장, 주철수 신용보증재단 이사장 등 관계자들이 참석한 가운데 진행됐다. 우리은행은 구금고로 재선정된 마포구 경제 활성화를 위해 총 1000억원 규모의 특별금융 지원에 나선다. 우리은행과 마포구청은 매년 각각 10억원씩 서울신용보증재단에 특별출연을 하고 서울신용보증재단



지난 19일 서울 마포구청에서 '소기업·소상공인 금융지원 업무 협약식'을 체결하고 이원덕 우리은행장, 박강수 마포구청장, 주철수 서울신용보증재단 이사장(왼쪽부터)이 기념사진을 촬영하고 있다. /우리은행

은 마포구 내 소기업·소상공인들에게 보증서를 발급한다. 우리은행은 발급된 보증서를 담보로 매년 250억원, 4년간 총 1000억원의 특별운전 자금 대출을 지원한다. 마포구청의 추천을 받은 소기업과 소상공인들은 업체당 최대 8억원 한도로 최장 5년간 지원을 받으며 최대 연 0.8%의 보증료 우대혜택과 함께 '서울시구청 소기업 통장'에

가입하면 우리은행의 각종 수수료도 면제받을 수 있다. 우리은행 관계자는 "지역경제 활성화를 위한 특별출연으로 지역 맞춤형 특별금융을 지원하고 있다"며 "소기업·소상공인 지원 등 포괄적 금융을 통해 사회적 책임을 다하는 금융권 모범사례를 만들어가겠다"고 말했다. /이승용 기자 lsy2665@metroseoul.co.kr

청정원 대학생 봉사단 6기 모집

대상(주)청정원이 내달 5일까지 청정원 대학생 봉사단 6기를 모집한다고 25일 밝혔다. '청정원 대학생 봉사단'은 대상(주)이 '청정원 임직원 봉사단', '청정원 주부 봉사단'과 함께 2018년부터 운영하고 있는 봉사단이다. 대학 재학생 및 휴학생이면 누구나 참여할 수 있다. 참여 신청은 대상(주) 사회공헌 홈페이지를 통해 가능하다. 내달 21일 합격자 공지 및 개별 통보 예정이며, 입단식과 워크숍은 23일부터 24일 양일간 진행된다.

내달 5일까지 모집, 10개월 활동 우수자 입사 지원시 우대 등 혜택
 이번 6기는 오는 3월부터 12월까지 총 10개월간 활동하게 된다. 활동 기간동안 '청정원 대학생 봉사단' 6기는 대학가 영세식당의 환경개선을 통해 학생들의 건강한 식사를 지원하는 '청춘의 밥' 사업에 참여한다. 또한 한부모 가정 자녀를 위한 진로멘토링 캠프, 온실가스감축 캠페인 아이디어 발표회 등 대상(주)이 진행하고 있는 주요 사회공헌 사업과 봉사 활동에도 적극 참여할 방침이다. '청정원 대학생 봉사단' 6기 활동 시 ▲직원 멘토링 ▲우수 활동팀 포상(530만원 상당) ▲소정의 활동비 및 단복, 단증, 수료증, 푸드박스 ▲VMS(사회봉사활동인증관리시스템) 실적 인정 ▲우수 활동자 당사 입사 지원시 우대 등 다양한 지원과 혜택이 주어진다. /신원선 기자 tree6834@

- 인사**
- ◆국민권익위원회 ◇고위공무원(나급) 교육파견 △국가공무원인재개발원 교육파견 한삼석 ◇과장급 교육파견 △세종연구소 교육파견 권오성 △통일교육원 교육파견 이용만 △국방대학교 교육파견 운영국
 - ◆머니투데이 ◇승진 △유병렬 티타임즈 에디터(국장대우) △배성민 에디터(부국장) △송정열 디지털뉴스부장 겸 콘텐츠 총괄(부국장) △황종덕 혁신전략팀장(부국장) △한인재 뉴미디어영상부장(부국장대우) △이학렬 금융부장 △최석환 정책사회부장 △반준환 증권부장 △송지유 국제부 부장대우 △김유경 미래산업부 부장대우 △강기택 산업1부장 △이상배

- 정치부장 △박재범 경제부장 △김진형 산업2부장 △김경환 건설부동산부장상속
- 부음**
- ▲김정수씨 별세, 전호현(음성군 복지정책과장)씨 모친상 = 24일 오전 5시20분, 경기도 파주시 탄현면 갈현리 290 파주성모병원부설장례식장 2호실, 발인 26일 오후 1시. 031-941-4444
 - ▲김정순씨 별세, 정길호(OK저축은행 대표이사)·인호(자영업)·윤희씨 모친상, 김정아·최선행씨 시모상, 박석원(포스코건설 부장)·박수연(대우건설 상무)씨 빙모상 = 25일, 아주대학병원 장례식장 35호실, 발인 27일 오전 9시, 장지

- 수원승화원. 031-219-6654
- ▲윤철호(월요신문 대표)씨 별세, 김순욱(월요신문 대표)씨 남편상, 윤성희·윤소희씨 부친상, 전주운·송기락씨 장인상 = 25일 서울삼성병원 장례식장, 발인 27일 오전 11시 30분, 02-3410-3151
- ▲임창무(전 동아원 부회장·전 동화은행 감사)씨 별세, 이희자씨 배우자상, 임병철(전 KDB인베스트먼트 부사장·전 신한지주 연구소장)·병대(LG 위생터사 무소 소장·전무)·희정·정수씨 부친상, 이윤수씨 시부상, 최건(골든플랫폼 대표)·신성환(한국은행 금융통화위원회 위원)씨 장인상 = 25일, 서울대학교병원 장례식장 3호실, 발인 27일 오전 9시, 장지 서울추모공원(용인공원)

