



유통·식품업계  
주춤시즌 맞아  
성장동력 '구슬땀'  
나



Life

뷰티업계  
더마 화장품  
정조준  
L2



# 100

2024 100세 플러스 포럼 시즌1

## 생존을 넘어 성공으로, 수축경제 시대 재테크

2024년 3월 20일(수) 오후2시 서울 명동 은행회관 2층 국제회의실

# 저성장 지속되는 수축경제... '생존 재테크'로 대비하라

저성장 국면에 접어든 글로벌 경제 인구감소로 소비·생산도 줄어들어 작아진 파이에 맞는 재테크 필요해 주식, 부동산 새로운 투자전략 공유

“우리는 낭떠러지를 피해왔다고 할 수 있다. 하지만 여전히 높은 산을 넘어야 한다.” -올리비아 블랑샤르 전 IMF 이코노미스트

코로나19 팬데믹으로 시중에 자금이 풀리자 소비자물가가 치솟았고, 한국은행은 이를 막기 위해 기준금리를 인상했다. 지난 2021년 8월 0.5%였던 기준금리는 2023년 1월 3.5%까지 올랐다. 1년8개월만에 3.0%포인트(p)가 오른 셈이다.

수많은 낭떠러지를 피하다 높은 산을 마주한 심정이 이리할까. 전문가들은 이제 고금리, 고물가를 벗어나 수축경

제에 대비해야 한다고 지적한다.

단기적으로 고금리·고물가로 금융위기는 피할 수 있지만, 장기적인 관점에서 줄어드는 파이를 차지하지 못하면 생존 자체가 불가하기 때문이다.

수축경제는 저성장 기조가 장기기간 지속되는 경제사회를 말한다. 인구감소로 생산가능인구(만 15~64세)가 줄며, 소비와 생산이 줄어들고 있으니, 작아진 파이를 차지하기 위한 경쟁력이 있어야 한다는 의미다.

현재 정부는 출산율을 높이기 위해 다양한 정책을 내놓고 있다. 유연 근무제 범위를 확대하고 양질의 돌봄서비스 등을 제공해 파이가 작아지는 속도를 늦추겠다는 것이다.

생산력을 높이기 위해 외국인 노동자를 대거 유입하자는 주장도 나왔다. 건설현장이나 조선업 등 우리 국민이 기피하는 업종에 외국인 노동자를 지

원해 생산력을 높여 나가겠다는 복안이다.

앞으로는 개개인도 수축경제에 대비하는 전략이 필요하다. 고용이 줄어든 고 있는 만큼 경쟁력 있는 기술과 적은 파이에도 생존할 수 있는 재테크가 필요하다. 이는 설명이다.

이에 따라 메트로신문(메트로경제)은 20일 오후 2시 서울 명동 은행회관 2층 국제회의실에서 '2024 100세 플러스 포럼 시즌1'을 개최하고 생존을 넘어 성공으로 가기 위한 수축경제 시대 재테크 방향을 논의한다.

이번 포럼은 김영익 내일희망경제연구원 소장이 '세계경제와 한국경제 전망'을 발표한다. 김 소장은 저성장 국면으로 접어든 글로벌 경제, 달러의 가치 하락과 세계적 저성장 국면에서 한국의 경제 전망에 대해 설명한다.

염승환 이베스트투자증권 이사는

### 2024 100세 플러스 포럼 시즌1 프로그램

시간	구분	프로그램
13:00~14:00	참가접수 및 등록	※VIP티타임: 13:30~14:00
14:00~14:20	축사	김주현 금융위원장
	개회사	이장규 메트로경제 대표이사
14:20~15:10	기조강연	김영익 내일희망경제연구원 소장(서강대경제대학원 교수) : 세계경제와 한국경제 전망
15:10~15:50	강연	염승환 이베스트투자증권 이사 : 주식시장 전망과 투자전략
15:50~16:30		박원갑 KB국민은행 부동산 수석전문위원 : 부동산 전망과 투자전략
16:30~17:10		김동엽 미래에셋투자증권 본부장 : 고령화 시대, 재테크 전략

'주식시장 전망과 투자전략'을 통해 시장변동성 확대에 따른 새로운 주식투자 전략을 공유한다.

박원갑 KB국민은행 부동산 수석전문위원은 '부동산 전망과 투자전략'을 주제로 강연한다. 특히 박 위원은 수축경제의 주력으로 부상하는 MZ세대의

수요에 맞는 부동산 투자전략을 내놓을 계획이다.

김동엽 미래에셋투자증권센터 본부장은 '고령화시대 재테크 전략'을 주제로 수축경제에서 생존할 수 있는 평생소득 대책을 제시한다.

(나누리 기자 yu115@metroseoul.co.kr)

#### 김영익 내일희망경제연구원 소장



'경제의 정석', '경기순환 알고잡시다' 등 저서와 유튜브 채널 '김영익의 경제스쿨'로 알려진 김영익 내일희망경제연구원 소장(서강대 경제대학원 교수)이 이번 포럼에서 세계적인 저성장 기조에서 투자자가 올바른 시각을 가

질 수 있도록 있도록 글로벌 경제 해설에 나선다. 최근 세계 경제는 2021년 급격한 회복에 접어들었지만 이후 성장세가 빠르게 둔화하고 있다. 선진국은 정부의 각종 부채 비용에 저성장 국면으로 접어들었고, 신흥국 기업들 역시 부채가 확대되며 성장의 둔화하는 가운데, 한국도 빠르게 저성장 국면으로 접어들고 있다. 40년 경력의 경제분석 전문가이자 서강대학교 경제대학원 겸임교수인 김영익 소장은 이번 포럼에서 ▲글로벌 경제 ▲글로벌 환율 전망 ▲한국 경제 전망 등을 주제로 세계적 거시경제의 빠른 변화 속에서 투자자가 올바른 시각과 현명한 판단력을 가질 수 있도록 세계적 경제 정세를 알기 쉽게 풀어낼 예정이다.

- 내일희망경제연구원 소장
- 유튜브 채널 김영익의 경제스쿨 운영
- 서강대학교 경제대학원 겸임교수
- 전 대신증권 리서치센터장, 하나금융연구소 소장, 한국은행 통화정책 자문위원

#### 염승환 이베스트투자증권 이사



염승환 이베스트투자증권 이사는 '2024 100세 플러스 포럼'에서 투자자들의 관심이 높은 올해 증시전망과 투자전략에 대해 강연한다. 올해는 통화정책 기조전환과 밸류업 프로그램 도입 등 주식시장

에 긍정적인 이벤트가 예고되면서 지난해 부진했던 증시가 활력을 찾을 거란 전망이 나오고 있다. 먼저 '증시전망'을 중심으로 ▲미국·중국 경기회복 ▲밸류업 프로그램 등이 향후 주가에 미치는 영향에 대해 설명한다. '주식투자전략'에 대해서는 ▲업종확산 준비 ▲인구구조 변화 ▲AI ▲인도시장 등의 주제로 강연을 펼칠 예정이다. 염승환 이사는 유망종목들로 정보기술(IT)과 헬스케어, 반도체, 자동차, 우주항공, 인공지능(AI), 바이오 등을 제시한다. 기업의 성장 여력이 넘쳐나지만 거시경제가 좋지 않은 상황에서는 주가가 오르기 어렵기 때문에 글로벌 국가들의 거시경제에 대해서도 짚어 볼 예정이다.

- 이베스트투자증권 이사
- 온라인 주식 영영, 교육 및 홍보 담당
- KBS, MBC, SBS, YTN, 연합뉴스TV 등 고정 패널
- POSCO, LG전자, 포항공대, 한양대, 국회 등 강연
- 저서 '주린이가 가장 알고 싶은 최다질문 TOP77'

#### 박원갑 KB국민은행 부동산 수석전문위원



박원갑 KB국민은행 부동산 수석전문위원은 '2024 100세 플러스 포럼'에서 부동산 시장 수축시대에 발맞춘 투자 비법을 공유한다. 최근 부동산 시장은 불확실성이 커지고 있다. 올해 아파트 매매

가격은 먹구름이 짙 것이라는 의견이 지배적이다. 반면, 전세가격은 매매가격보다 많이 상승할 것으로 예상된다. 비아파트(빌라, 오피스텔, 다세대주택)의 경우 구조적 불황 가능성이 존재한다. 아파트 입주물량은 점점 줄어들고 있다. 서울 지역은 역대 최저 수준까지 감소할 것이라 분석이 나온다. 박원갑 수석전문위원은 급변하는 부동산 시장에 딱 맞는 투자 전략을 귀띔할 예정이다. ▲아파트 투자 포인트 ▲부동산 시장 관련 포인트 ▲수익형 부동산 ▲꼬마빌딩 체크포인트 등 올해 주목할 만한 부동산 투자 상황을 꼭 짚어준다. 전문가가 아니라면 어려울 수 있는 은퇴 대비 자산 설계에 관한 이야기도 쉽게 풀어줄 예정이다.

- 현 KB국민은행 부동산 수석전문위원
- 전 스피드뱅크 부동산연구소 소장
- 고려대학교 정치외교학 학사
- 건국대학교 부동산대학원 부동산학 석사
- 강원대학교 일반대학원 부동산학 박사

#### 김동엽 미래에셋투자증권센터 본부장



김동엽 미래에셋투자증권센터 본부장은 20일 서울 명동 은행회관 2층 국제회의실(컨벤션 홀)에서 열리는 '2024 100세 플러스 포럼'에서 '고령화 시대 재테크 전략'에 대해 소개한다. 현재 우리나라의 평균 수명은

83.6세를 나타내고 있고 시간이 지날수록 평균수명은 점차 늘어나고 있다. 장수 시대를 대비해 은퇴 후 자금운용 방법에 대해 설명할 예정이다. 은퇴 준비 전문가로 통하는 김동엽 본부장은 포럼에서 ▲노후생활비 얼마나 필요한가? ▲내 연금 얼마나 되나? ▲절세와 노후준비를 한번에 하는 연금계좌 ▲연금계좌를 활용한 세액공제 전략 등 고령화 시대 대비 계획에 대해 강연한다. 고령화시대로 가면서 은퇴 후 생활비에 대한 관심은 증가하고 있다. 어려운 내용과 정확한 정보를 얻지 못하는 사람들을 위해 정확하고 유익한 정보를 준비했다. 최근 고물가시대를 대비해 물가상승을 고려한 은퇴 자금 인출 설계 방법 역시 설명할 예정이다.

- 미래에셋투자증권센터 교육콘텐츠 본부장(상무)
- 전 한국FP협회 이사
- 건국대 부동산 경영관리 석사
- 연세대 정치외교학과 학사

### 바스타비 TV와 함께하는 메트로 뉴스



▲두산, 역대 3번째 시범경기 무패... '8승 1무'로 마무리 /사진 뉴시스  
▲'성폭행 혐의 MLB 퇴출' 투수 바유크, 멕시코팀과 단기 계약

▲영 매체 "손흥민, 전 세계 축구선수 12위...1위는 홀란드"  
▲메시, 햄스트링 부상...아르헨티나 3월 A매치 못 뛴다



▲축구대표팀 새 유니폼 공개...21일 태국전부터 착용 /사진 뉴시스  
▲이강인, 21일 밤 입국... '하극상 논란' 직접 사과 예정